

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. (R. KR, Ed.). Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255-262
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41-47
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Arif, M. (2019). Gambaran Perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi yang melakukan senam lansia. Poltekkes kemenkes malang jurusan keperawatan. *Journal Of Borneo Holistic Health*, Vol 2, No 2 2019 <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.740>
- Aspiani, Reny Yuli. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC
- Bruner & Suddart. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 12). Jakarta: EGC
- Cahyani & Nindya. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. C Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*.40-45
- Charissa, O. (2021). Gambaran tekanan darah lanjut usia (lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 361-368
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul Tahun 2022*. Diakses dari <https://dinkes.bantulkab.go.id/e-magazine/3/download> pada tanggal 04 Desember 2022
- Dinkes DIY. (2020). *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta 2020*. Diunduh pada tanggal 31 Oktober 2022
- Hastuti, Apriyani Puji. (2022). *Hipertensi*. Jawa Tengah : Penerbit Lakeisha.
- Kemenkes RI. (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. Diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf> pada tanggal 01 November 2022

- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Diakses dari <https://www.litbang.kemkes.go.id/hasil-utama-riskesdas-2018/> pada tanggal 24 Oktober 2022
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> pada tanggal 25 Oktober 2022
- Kemenkes RI. (2019). *Indonesia Memasuki Periode Aging Population*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html#:~:text=Berdasarkan%20data%20Riskesdas%20tahun%202018,ISPA%2C%20diare%2C%20dan%20pneumonia> pada tanggal 28 April 2023
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Undang- Undang Republik Indonesia No. 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Lestari, H. D. (2020). Hubungan kebiasaan merokok dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas Pulau tanjung kabupaten tanah bumbu Tahun 2020 (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB*)
- Martono, H. Hadi & Kris Pranarka. (2014). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) edisi ke-4*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Masnina, R., & Setyawan, A. B. (2018). Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128
- Mujiastuti. (2021). Edukasi Skrining Gizi Lansia untuk Kader Posyandu Lansia RW 011 Kelurahan Penggilingan. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 383-390
- Nababan, T. (2022). Efektivitas Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 80-86
- Padila. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Paramita, N. K. A. D. (2021). *Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Di Banjar Petak Kaja Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Jurusan Keperawatan 2021)
- Potter & Perry. (2013). *Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika
- Pranata, A. E. & Prabowo E. (2017). *Keperawatan medikal bedah dengan gangguan sistem kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Priyoto. (2015). *Nursing Intervention Classification dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta.: Salemba Medika
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27-35
- Puspitasari, K. D. (2020). *Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman*. Diakses dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2632/> pada tanggal 19 November 2022
- Puspita Sari, L., & Budiman, A. (2021). *Gambaran Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Hipertensi pada Lansia : Literature Review*. Diakses dari <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2092> pada tanggal 01 November 2022
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Sarah, M., & Sembiring, E. (2021). Efektivitas Hendrich Fall Scale (HFS) dan Morse Fall Scale (MFS) dengan Penilaian Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 21-27
- Setyorini, A., & Setyaningrum, N. (2020). Illness Representation pada Pasien dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 33-42
- Sulistyarini, I. (2018). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 28–38. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7064>
- Sunanto, Hardi. (2013). *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Obesitas, Dan Asam Urat*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Cetakan III)*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Cetakan II)*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Cetakan II)*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat
- Tim Pokja DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Wijaya, A.S., & Putri, Y.M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Keperawatan dewasa teori dan contoh askep*. Yogyakarta : Nuha medika