

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA

Salsabila Zulva Sudiby¹, Sutejo², Sarka Ade Susana²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : salsabilazulva27@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Skizofrenia adalah suatu bentuk psikosa fungsional dengan gangguan utama pada proses pikir, afek atau emosi disertai distorsi kenyataan. Harga diri rendah kronis merupakan perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negatif terhadap diri sendiri atau kemampuan diri yang berlangsung lama dan terus menerus. Salah satu kegiatan untuk meningkatkan harga diri adalah berkebun. Berkebun merupakan salah satu alternatif terapi okupasi yang sering dilakukan untuk meningkatkan harga diri, membangun komunikasi dengan orang lain, dan dapat menurunkan tanda dan gejala harga diri.

Tujuan : Mengetahui penerapan terapi okupasi berkebun pada pasien dengan harga diri rendah kronis di Wisma Sadewa RSJ Grhasia.

Metode: Penelitian deskriptif studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Subyek studi kasus ini meliputi 2 pasien harga diri rendah kronis. Penelitian dilakukan selama 4 hari mulai dari 27-30 Maret 2023.

Hasil Studi Kasus : Pasien mengalami peningkatan harga diri dan peningkatan berinteraksi dengan orang lain. Kedua pasien memiliki respon yang sama, yaitu mampu melaksanakan kegiatan berkebun dengan mandiri dan berdampak positif bagi pasien, pasien mampu berinteraksi dengan orang lain, lebih berani dan tidak malu, dan melakukan aktivitas positif didalam wisma.

Kesimpulan : Penerapan terapi okupasi berkebun mampu meningkatkan harga diri pasien dan interaksi dengan orang lain pada pasien harga diri rendah kronis.

Kata kunci : harga diri rendah kronis, skizofrenia, terapi berkebun.

-
1. Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF OCCUPATIONAL GARDENING THERAPY TO PATIENT
WITH CRONIC LOW SELF-ESTEEM AT WISMA SADEWA RSJ GRHASIA**

Salsabila Zulva Sudiby¹, Sutejo², Sarka Ade Susana²
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : salsabilazulva27@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a form of functional psychosis with major disturbances in thinking, affective or emotional processes accompanied by distortions of reality. Chronic low self-esteem is a feeling of worthlessness, meaninglessness and prolonged low self-esteem due to long and continuous negative evaluation of oneself on one's abilities. One of the activities to increase self-esteem is gardening. Gardening is an alternative to occupational therapy that is often used to increase self-esteem, build communication with others, and reduce sign and symptoms of self-esteem.*

Objective : *To determine the applicational therapy to patient with chronic low self-esteem at Wisma Sadewa RSJ Grhasia.*

Method : *Case study descriptive research using the nursing process approach. The subjects of this case study included 2 patients with chronic low self-esteem. The research was conducted for 4 days starting from March 27-30 2023.*

Result : *The patient experienced an increase in self-esteem and an increase in interacting with others. All the patient has showed same respons it was able to carry out gardening activities with the mandin and had a positive impact on the patient, the patient was able to interact with others people, be braver and not shy, and carry out positive activities in the guest house.*

Conclusion : *Application of occupational gardening therapy can increase patient self-esteem and interactions with others in patient with chronic low self-esteem*

Keywords : *chronic low self-esteem, gardening therapy, schizophrenia,*

-
1. Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta