

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN  
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA**



**SALSABILA ZULVA SUDIBYO  
P07120120047**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN  
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**SALSABILA ZULVA SUDIBYO  
P07120120047**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Terapi Okupasi Berkebun pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis  
di Wisma Sadewa RSJ Grhasia

Disusun oleh :

Salsabila Zulva Sudibyo

P07120120047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 April 2023

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J

NIP. 19811209201121003



Sarka Ade Susana, SIP. S.Kep., MA.

NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 4 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paesun, SKM., M.Kep., Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN PADA PASIEN  
DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS  
DI WISMA SADEWA RSJ GRHASIA**

Disusun Oleh :

Salsabila Zulva Sudibyo

P07120120047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

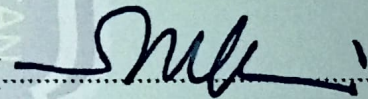
Pada tanggal : 18 April 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Wittin Khairani, S.Pd., MPH

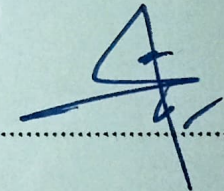
NIP : 197011211996032001

()

Anggota,

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J

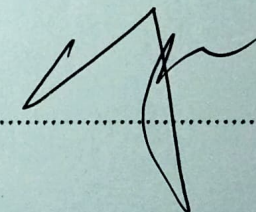
NIP. 19811209201121003

()

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP. S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006

()

Yogyakarta, Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulia Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Salsabila Zulva Sudiby**

**NIM : P07120120047**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 10 April 2023**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Salsabila Zulva Sudibyo  
NIM : P07120120047  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Terapi Okupasi Berkebun pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di Wisma Sadewa RSJ Grhasia

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 4 Mei 2023

Yang menyatakan  
Materai 10.000



(Salsabila Zulva Sudibyo)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Penerapan Terapi Okupasi Berkebun pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di Wisma Sadewa RSJ Grhasia”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat-sahabat saya yang telah mendukung dan membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 April 2023

Salsabila Zulva Sudibyoy

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Harga Diri Rendah Kronis .....	9
B. Teori Asuhan Keperawatan pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis .....	18
C. Terapi Okupasi : Berkebun .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Jenis Studi Kasus .....	37
B. Subyek Studi Kasus .....	37
C. Fokus Studi .....	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Studi Kasus .....	39
F. Metode Pengumpulan Data .....	39
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	41
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Data pengkajian pasien .....	44
Tabel 2. Diagnosa keperawatan pasien.....	46
Tabel 3. Perencanaan Tn. H.....	48
Tabel 4. Perencanaan pada Tn. A .....	50
Tabel 5. Pelaksanaan dan Evaluasi pada Tn. H.....	52
Tabel 6. Pelaksanaan dan evaluasi pada Tn. A.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentan Respon Harga Diri Rendah .....	9
Gambar 2. Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	13
Gambar 3. Diagnosa Keperawatan.....	25
Gambar 4. Kerangka Teori Harga Diri Rendah .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Kegiatan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 5. Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Balasan Studi Pendahuluan RSJ Grhasia
- Lampiran 7. Prosedur Pelaksanaan
- Lampiran 8. Evaluasi Tindakan Berkebun
- Lampiran 9. Format Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa