

**FINAL SCIENTIFIC WORKS NERS**  
**APPLICATION OF HEAD UP 30° THERAPY IN FULFILLING THE NEEDS**  
**OF PAIN COMFORT IN PATIENTS WITH HEAD INJURY**  
**IN BAGAS WARAS KLATEN HOSPITAL**

Shafia Desy Putri A<sup>1</sup>, Ida Mardalena<sup>2</sup>, Harmilah<sup>3</sup>  
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [shafiadesy936@gmail.com](mailto:shafiadesy936@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** There was an increase in cases of head injuries in Indonesia from 2013 to 2018, namely from 8.2% to 9.2% in Indonesia showing an interval of the percentage of head injuries by province from lowest to highest, namely 8.6%–17.9% with 11.9% overall compared to other limbs head injuries rank third in the order of body parts affected by injury. *Head up 30°* degrees, namely improving venous drainage, cerebral perfusion, and reducing intracranial pressure. A head up of 30° degrees can reduce intracranial pressure in several ways, namely lowering blood pressure, changing ventilation, increasing venous flow through the non-valvular jugular veins, thereby reducing central venous blood volume which reduces intracranial pressure. Transfer of CCS from the intra-cranial compartment to the spinal sub-arachnoid space can reduce intra-cranial pressure. **Objective:** To be able to apply *Head up 30°* therapy in nursing care to fulfill the needs of pain comfort in patients with Head Injury at Bagas Waras Klaten Hospital. **Method :** Case study involving 2 patients with Head Injury. The instrument used is SOP for *Head up 30°* therapy. Measurement of pain intensity with Bourbanis. *Head up 30°* is done at least 15 minutes per day for 4 days **Results:** The nursing problem in both patients is acute pain associated with increased intracranial pressure, cerebral edema, physical injury agents after therapeutic intervention *Head up 30°* is done for at least 15 minutes per days for 4 days nursing problems resolved with a decrease in pain intensity in both patients. Conclusion: *Head up 30°* therapy can reduce pain intensity in Head Injured patients.

**Keywords:** *Head up 30°*, Pain, Head Injury, Intra-Cranial Pressure

<sup>1</sup> Nursing Professional Education Student at the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic

<sup>2, 3</sup> Lecturers in the Nursing Department of the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN TERAPI HEAD UP 30° DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN**  
**RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN CEDERA KEPALA**  
**DI RSUD BAGAS WARAS KLATEN**

Shafia Desy Putri A<sup>1</sup>, Ida Mardalena<sup>2</sup>, Harmilah<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [shafiadesy936@gmail.com](mailto:shafiadesy936@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Terdapat peningkatan kasus cedera kepala di Indonesia mulai dari tahun 2013 sampai dengan tahun 2018 yaitu dari 8.2% menjadi 9.2% di Indonesia menunjukkan interval persentase cedera kepala menurut provinsi terendah hingga tertinggi, yaitu 8,6%–17,9% dengan 11,9% secara keseluruhan dibandingkan dengan anggota tubuh lain cedera kepala menduduki posisi ke tiga dalam urutan bagian tubuh yang terkena cedera. *Head up 30°* derajat yaitu memperbaiki drainase vena, perfusi serebral, dan menurunkan tekanan intrakranial. *Head up 30°* derajat dapat menurunkan tekanan intracranial melalui beberapa cara, yaitu menurunkan tekanan darah, perubahan ventilasi, meningkatkan aliran vena melalui vena jugularis yang tak berkatup, sehingga menurunkan volume darah vena sentral yang menurunkan tekanan intrakranial. Perpindahan CCS dari kompartemen intrakranial ke rongga sub araknoid spinal dapat menurunkan tekanan intrakranial. **Tujuan :** Mampu menerapkan terapi *Head up 30°* dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan Cedera Kepala di RSUD Bagas Waras Klaten. **Metode :** Studi kasus yang melibatkan 2 pasien dengan Cedera Kepala. Instrumen yang digunakan berupa SOP terapi *Head up 30°*. Pengukuran intensitas nyeri dengan *Bourbanis*. *Head up 30°* dilakukan minimal 15 menit per hari selama 4 hari **Hasil :** Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan intracranial, oedem cerebri, agen pencedera fisik setelah dilakukan intervensi terapi *Head up 30°* dilakukan selama dilakukan minimal 15 menit per hari selama 4 hari masalah keperawatan teratasi dengan terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. **Kesimpulan :** Terapi *Head up 30°* dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien Cedera Kepala.

**Kata Kunci :** *Head up 30°, Nyeri, Cedera Kepala, Tekanan Intra Kranial*

<sup>1</sup> Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2,3</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta