

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *HEAD UP 30°* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN : NYERI
PADA PASIEN CEDERA KEPALA
DI RSUD BAGAS WARAS KLATEN**



Disusun oleh :
Shafia Desy Putri Agika
P07120522026

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *HEAD UP 30°* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN : NYERI PADA PASIEN
CEDERA KEPALA DI RSUD BAGAS WARAS KLATEN**

Diajukan Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Disusun oleh :

Shafia Desy Putri Agika

P07120522026

**PRODIPENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Head Up 30°* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Rasa Aman Nyaman:
Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala RSUD Bagas Waras Klaten”

Disusun Oleh :
Shafia Desy Putri Agika
P07120522026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

.....
Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si

Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB

NIP : 197107181994032003

NIP : 196807031990032002

Yogyakarta,..... Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP.197207161994031005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

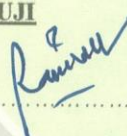
“Penerapan *Head Up* 30° Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Rasa Aman Nyaman
: Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala RSUD Bagas Waras Klaten”

Disusun Oleh :
Shafia Desy Putri Agika
P07120522026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
pada tanggal : 02 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua Penguji,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep.M.Kep : (.....) 
NIP : 196711061991012001

Anggota Penguji I

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si : (.....) 
NIP : 197107181994032003

Anggota Penguji II

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB : (.....) 
NIP : 196807031990032002

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Shafia Desy Putri A.

NIM : P07120522026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafia Desy Putri A

NIM : P07120522026

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul : “Penerapan *Head Up 30°* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Rasa Aman Nyaman : Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala RSUD Bagas Waras Klaten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jogyakarta

Pada Tanggal : 02 Juni 2023

Yang menyatakan


METERAI TEMPEL
C7AKX261662783

(Shafia Desy Putri Agika)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
 4. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak petunjuk, saran, dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
 5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep.M.Kep Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dengan memberikan banyak masukan dan membantu dalam penyempurnaan laporan ini.
 6. Pasien yang telah memberikan pengalaman, informasi dan waktu nya selama penyusunan karya tulis ilmiah ini
 7. Keluarga yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
 8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
- Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Persetujuan pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinil	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	ix
<u>Daftar Tabel</u>	<u>x</u>
Daftar Lampiran	xi
Abstract	xii
Abstrak	xiii
Bab 1 Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup	4
Bab 2 Tinjauan Pustaka	5
A. Konsep Cedera Kepala	5
B. Konsep Nyeri	8
C. Konsep <i>Head up 30°</i>	20
D. Konsep Tekanan Intra Kranial	21
E. Hasil Literatur Reviuw	28
F. Konsep Askep	36
Bab 3 Laoran Kasus	49
A. Pengkajian	49
B. Analisa	55
C. Diagnosa	57
D. Intervensi	57
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	58

Bab 4 Pembahasan	61
A. Pengkajian	61
B. Diagnosa	63
C. Intervensi	57
D. Implementasi	64
E. Evaluasi Keperawatan	65
Bab 5 Penutup	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
Daftar Pustaka	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Mc Gill Scale	14
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Wong Baker Face Rating	14
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif	14
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Numeric	15
Gambar 2. 5 Skala Nyeri visual	15
Gambar 2. 5 Skala Nyeri Bourbanis	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Nyeri Hayward	13
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri	17
Tabel 2. 4 Penanganan Konvensional Peningkatan TIK	26
Tabel 2. 5 Kriteria Inklusi Eksklusi	32
Tabel 2. 6 Jurnal Reviuw	33
Tabel 2. 7 Intervensi dan Implementasi Keperawatan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. Jurnal *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP)

Lampiran 3. Jurnal Bimbingan