

KARYA ILMIAH NERS

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG ALAMANDA I RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**JIHAN AHNAF DWI CAHYANI
P07120522083**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH NERS

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG ALAMANDA I RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**JIHAN AHNAF DWI CAHYANI
P07120522083**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Range of Motion* (ROM) Pasif dalam Pemenuhan Kebutuhan
Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang
Alamanda I RSUD Sleman”

Disusun oleh :

JIHAN AHNAF DWI CAHYANI

P07120522083

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP. 196406301988031004

Pembimbing Pendamping,



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Range of Motion* (ROM) Pasif dalam Pemenuhan Kebutuhan
Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang
Alamanda I RSUD Sleman”

Disusun oleh:

JIHAN AHNAF DWI CAHYANI

P07120522083

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

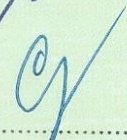
Pada tanggal : 08 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si.
NIP.197107181994032003

(.....


Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP. 196406301988031004

(.....


Anggota,
Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....


Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jihan Ahnaf Dwi Cahyani

NIM : P07120522083

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Jihan Ahnaf Dwi Cahyani
NIM : P07120522083
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :
“Penerapan *Range of Motion (ROM)* Pasif dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Alamanda I RSUD Sleman”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :



(Jihan Ahnaf Dwi Cahyani)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan *Range of Motion* (ROM) Pasif dalam pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Alamanda I RSUD Sleman”. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah merencanakan program perkuliahan selama penulis menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar.

5. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si., penguji yang telah membimbing dengan cermat serta memberikan masukan-masukan demi sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Pimpinan RSUD Sleman atas kesempatan dan bantuan dalam melakukan informasi yang diperlukan selama proses pembuatan KIAN.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu menjadi orang istimewa yang selalu memberi dukungan dan do'a tanpa lelah serta selalu menjadi pedoman dalam setiap langkah penulis.
8. Sahabat yang terpercaya yang selalu membantu menyediakan sarana dan prasarana serta memotivasi dalam segala hal.
9. Teman-teman Jurusan Prodi Profesi Ners telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	5
B. Konsep Terapi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	7
C. Konsep Asuhan Keperawatan	16
D. Hasil Review Literatur	29
E. <i>Web of Causation</i> (WOC)	33
BAB III TINJAUAN KASUS.....	34
A. Pengkajian Keperawatan	34
B. Diagnosis Keperawatan.....	41
C. Perencanaan Keperawatan	43
D. Implementasi Keperawatan	44
E. Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Pengkajian Keperawatan	47

B. Diagnosis Keperawatan.....	49
C. Perencanaan Keperawatan	51
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	5
Tabel 2. Tingkat Kesadaran dengan GCS	20

LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	66
Lampiran 2. SOP ROM Pasif.....	168
Lampiran 3. Penilaian Kekuatan Otot.....	170
Lampiran 4. Implementasi ROM Pasif Ny. S.....	171
Lampiran 5. Implementasi ROM Pasif Tn. S.....	174
Lampiran 6. Jurnal <i>Evidence Based Nursing Practice</i> (EBNP).....	176
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN.....	181