

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS
KALASAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023



TITIS NILASARI

P07124322135

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS
KALASAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



TITIS NILASARI

P07124322135

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA
WASTING DI PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2022

Di susun oleh :

TITIS NILASARI

P07124322135


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal


11 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing pendamping,



Dr. Agus Wijanaraka, SsiT, M.Kes


Yuliasti Eka P,SST.M.P.H

NIP : 197403061998031001

NIP: 198107052002122001

Yogyakarta, 11 Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP: 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKANBALITA
WASTING DI PUSKESMAS KALASAN
KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023”

Disusun Oleh :
TITIS NILASARI
P07124322135

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP : 196412241988031002

Anggota,

Dr. Agus Wijanarka, SsiT, M.Kes

NIP : 197403061998031002

Anggota,

Yulianti Eka P, S.ST, MPH

NIP : 198107052002122001



Yogyakarta, 17 Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP : 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Sekripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : TITIS NILASARI

NIM : P07124322135

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Titis Nilasari', written on a light-colored background.

Tanggal : 11 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TITIS NILASARI

NIM : P07124322135

Program studi : DIV

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty- Free Riht)** atas skripsi yang berjudul :

**“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN
BALITA WASTING DI PUSKESMAS KALASAN
KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama teteap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya baut dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta



(TITIS NILASARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Wasting Di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Tahun 2023” tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT.M.Keb selaku Ketua Progam Studi Sarjanan Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Joko Susilo, SKM., M. Kes, selaku Ketua dewan penguji utama Skripsi.
5. Dr. Agus Wijanaraka, SsiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran, saran serta bimbingannya.
6. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran, saran serta bimbingannya.
5. Alip Pembayu sebagai suami saya, Dayyan Akmal Pembayu sebagai anak saya, Orang tua, dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan .
6. Teman seperjuangan di Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan motivasi dan masukkan. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu selanjutnya.

Yogyakarta, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Desain Penelitian	36
C. Waktu dan Tempat	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
E. Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen Penelitian	42
H. Uji validitas dan Reliabilitas	42
I. Prosedur Penelitian	44
J. Manajemen Data.....	46
K. Etika Penelitian.....	49
BAB IV PEMBAHASAN	51
A. HASIL	51

B. PEMBAHASAN	62
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Kategori dan ambang batas status gizi anak menurut indeks.....	12
Tabel 3 Substansi yang Memengaruhi Rasa Lapar dan Kenyang di Hipotalamus	18
Tabel 4 Definisi Operasional Penelitian	40
Tabel 5 Uji Analisis	49
Tabel 6 Hasil analisis deskriptif karakteristik responden pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan nafsu makan balita wasting di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Tahun 2023.....	52
Tabel 7 Hasil uji normalitas nafsu makan balita wasting	55
Tabel 8 Skor rata-rata nafsu makan balita.....	59
Tabel 9 Hasil uji beda skor rata-rata skor sebelum dilakukan pijat bayi terhadap peningkatan nafsu makan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	60
Tabel 10 Hasil uji beda skor rata-rata skor setelah dilakukan pijat bayi terhadap peningkatan nafsu makan balita pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep	32
Gambar 3 Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	86
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	88
Lampiran 3 Penjelasan Prosedur Penelitian.....	89
Lampiran 4 Lembar Permohonan Responden.....	91
Lampiran 5 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	92
Lampiran 6 Satuan Acara Konseling (SAP)	93
Lampiran 7 Buku pedoman Tehnik Pemijatan	96
Lampiran 8 Lembar kerja pemijatan bayi	97
Lampiran 9 Lembar kerja nafsu makan	98
Lampiran 10 Kuisisioner Penelitian	71
Lampiran 11 Master Tabel	74
Lampiran 12 SOP Pijat Bayi	79
Lampiran 13 Surat Izin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian	91
Lampiran 16 Surat Permohonan Etichal Clearance	92
Lampiran 17 Statistik koresponden.....	93
Lampiran 18 Evaluasi Nafsu Makan.....	102
Lampiran 19 Uji normalitas	110
Lampiran 20 Uji hipotesis.....	111
Lampiran 21 Google Formulir	115