

SKRIPSI

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL
ANESTESI DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**



**FATIKHAH FRIDA YUSTIKA
NIM: P07120319017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL
ANESTESI DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



**FATIKHAH FRIDA YUSTIKA
NIM: P07120319017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI
TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH
KOTA TEGAL”

Disusun oleh:

FATIKHAH FRIDA YUSTIKA

P07120319017

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP. 197107181994032003

Pembimbing Pendamping

Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 31 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL”

Disusun oleh:

FATIKHAH FRIDA YUSTIKA
P07120319017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Anggota,

Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Anggota,

Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Yogyakarta, 31 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatikhah Frida Yustika

NIM : P07120319017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatikhah Frida Yustika
NIM : P07120319017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:
Pada Tanggal:

 
(Fatikhah Frida Yustika)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. drg. Agus Sulistyantono, M.M selaku direktur RSUD Kardinah Kota Tegal yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan-masukan, wawasan ilmu yang sangat bermanfaat, inspirasi untuk melakukan yang terbaik, serta memfasilitasi demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan serta semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Titik Endarwati, SKM, MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, bimbingan, serta motivasi kepada penulis dengan sabar

dan penuh perhatian sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik dibandingkan sebelumnya.

8. Keluarga yang paling berjasa dalam hidup penulis, Ibunda Ida R dan Ayahanda Mahmudin serta kedua adik penulis Nisrina dan Hara yang selalu memberikan do'a, cinta, motivasi, semangat dan nasihat bahkan candaan-candaan yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman kelas Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangat kepada penulis.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat dalam pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Telaah Pustaka	16
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	49
B. Rancangan Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel Penelitian	50
D. Waktu dan Tempat pelaksanaan.....	53
E. Variabel Penelitian	53
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	55
H. Instrumen Penelitian.....	56
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
J. Prosedur Penelitian.....	58
K. Manajemen Data	61
L. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan.....	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	92

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Spinal Anestesi.....	20
Gambar 2.Mekanisme Nyeri	23
Gambar 3. Skala Wajah Wong Baker	25
Gambar 4. Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	29
Gambar 5. Skala NRS	29
Gambar 6. Skala VAS	31
Gambar 7. Mekanisme teknik relaksasi nafas.....	38
Gambar 8. Mekanisme kerja aromaterapi	42
Gambar 9. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender	44
Gambar 10. Kerangka Teori.....	47
Gambar 11. Kerangka Konsep	48
Gambar 12. Skala NRS	57
Gambar 13. Peta RSUD Kardinah Kota Tegal.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. Desain Penelitian	50
Tabel 3. Definisi Operasional	54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perbedaan Teknik relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi Di RSUD Kardinah Kota Tegal Tahun 2023	70
Tabel 5. Distribusi Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi Di RSUD Kardinah Kota Tegal Tahun 2023	72
Tabel 6. Tabulasi Silang Antara Skala Nyeri Dengan Karakteristik Responden Perbedaan Teknik relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi Di RSUD Kardinah Kota Tegal Tahun 2023	74
Tabel 7. Uji Normalitas Data Kolmogorov Smirnov	76
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Man Whitney Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi DI RSUD Kardinah Kota Tegal Tahun 2023	77

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Observasi.....	106
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	108
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	110
Lampiran 4. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	111
Lampiran 5. SOP Aromaterapi Lavender.....	113
Lampiran 6. Alat Dan Bahan	115
Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden	116
Lampiran 8. Anggaran Penelitian	117
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	118
Lampiran 10. Pengantar <i>Ethical Clearance</i>	119
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	120
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	121

DIFFERENCES IN DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE WITH LAVENDER AROMATHERAPY ON THE INTENSITY OF SPINAL NEEDLE ANESTHESIA AT KARDINAH HOSPITAL TEGAL

Fatikhah Frida Yustika¹, Ida Mardalena², Titik Endarwati³
Nursing Department, health Polytechnic of the Ministry of health in Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: yustikaf.frida@gmail.com

ABSTRACT

Background: Spinal anesthetic needle prick pain is an unpleasant experience that results in losses from spinal anesthesia so it needs to be treated. Non-pharmacological pain management that can be done with deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. Reducing pain in addition to increasing comfort can also provide convenience and speed in the process of injecting spinal anesthetic needles.

Objective: Knowing the differences in deep breathing relaxation techniques with lavender aromatherapy on the pain intensity of spinal anesthetic needle pricks at Kardinah Hospital Tegal.

Method: The research method of this research was a quasy experiment with a Two Group Post Test Design. The sampling technique used purposive sampling with a total of 72 respondents who were divided into groups of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. Data analysis used the Man Whitney test.

Result: The results of the non-parametric statistical test with the Man Whitney test obtained $p = 0.000$ ($p < 0.05$) so that H_a was accepted, meaning that there was a difference in the pain intensity of spinal needle stick anesthesia given deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy.

Conclusion: There are differences in deep breathing relaxation techniques with lavender aromatherapy on the pain intensity of spinal anesthetic needle pricks at Kardinah Hospital Tegal.

Keywords: spinal anesthesia, spinal needle prick pain, deep breathing relaxation techniques, lavender aromatherapy

¹*Collage student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

²*Collage lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

³*Collage lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

**PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI
TUSUKAN JARUM SPINAL ANESTESI DI RSUD KARDINAH
KOTA TEGAL**

Fatikhah Frida Yustika¹, Ida Mardalena², Titik Endarwati³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: yustikaf.frida@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri tusukan jarum spinal anestesi merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan yang mengakibatkan kerugian dari spinal anestesi sehingga perlu dilakukan penanganan. Penatalaksanaan nyeri non farmakolgi yang dapat dilakukan dengan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender. Mengurangi nyeri selain dapat meningkatkan kenyamanan juga dapat memberikan kemudahan dan kecepatan dalam proses penyuntikan jarum spinal anestesi.

Tujuan: Mengetahui perbedaan teknik relaksasi nafas dalam dengan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Metode: Metode penelitian penelitian ini dengan *quasy eksperimen* dengan rancangan *Two Group Post Test Design*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 72 responden yang terbagi dalam kelompok teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender. Analisis data menggunakan uji *Man Whitney*.

Hasil: Hasil uji statistic non parametrik dengan uji *Man Whitney* didapatkan $p=0.000$ ($p<0.05$) sehingga H_a diterima artinya terdapat perbedaan intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi yang diberikan teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender.

Kesimpulan: Ada perbedaan teknik relaksasi nafas dalam dengan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Kata Kunci: spinal anestesi, nyeri tusukan jarum spinal, teknik relaksasi nafas dalam, aromaterapi lavender

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta