

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaszadeh, R., Tabari, F., Taherian, K., & Torabi, S. (2017). Lavender aromatherapy in pain management: A review study. *Pharmacophore*, 8(3), 50-54.
- Abdelhakim, A. M., Hussein, A. S., Doheim, M. F., Sayed, A. K. (2020). The effect of inhalation aromatherapy in patients undergoing cardiac surgery: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials,. *Complementary Therapies in Medicine*, 48, p. 102256. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.102256>.
- Afifi, A. I., and Pranowo, S. (2021) 'Efektivitas Kompres Dingin Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Skala Nyeri Pasien saat Kanulasi (Inlet Akses Femoral) Di Unit Hemodialisa RSUD Cilacap', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 14, pp. 24–34.
- Agung, S., Andaryani, A. dan Sari, D.K. 2013 .Terdapat Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD Dr. Moewardi Surakarta', *jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 3(1), pp. 52–60.
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262-266.
- Akbar A., Siti R., Desy A. (2014). Hubungan antara tingkat kecemasan pre-operasi dengan derajat nyeri pada pasien post sectio caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2014. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 2 (1)
- AminiSaman, J., H. Karimpour, B. Hemmatpour., *et al.* (2020). Effect of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation on the Pain Intensity During Insertion of Needle in Patients Undergoing Spinal Anesthesia: A Randomized Controlled Study. *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 13(3), pp. 83–86. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jams.2020.03.062>.
- Anwar, M., Astuti, T. dan Bangsawan, M. (2018) 'Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), p. 84. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1013>.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri, Respon terhadap Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Andreyanto, I., Utami, I.T. and Fitri, N.L. (2023) 'Penerapan Aromaterapi Lavender dan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri kepala Pada Pasien Cephalgia Di Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3, pp. 131–137.
- Andrianto, D., Bakri, M., H., Ratnawati, A. (2015). The Relationship of spinal Needle Insertion Paramedian And Median Techniques With Headache Post Spinal Anesthesia At RSUD Sekayu Musi Banyuasin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 02(01), pp. 1–8.
- Ardela, M., Yuliwar, R. and Dewi, N. (2017) 'Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Perubahan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dysmenorrhea Primer Di Kecamatan Lowokwaru Malang', *Journal Nursing News*, XI(1), pp. 31–37.
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1).
- Aprilian, E. and Elsanti, D. (2020) 'Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Preprint], (September). Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5662>.
- Aras, D. (2019). Perbandingan Efek Antara Mobilization of the Nervous as System Active Exercise Terhadap Perubahan Nyeri dan Fleksibilitas Penderita Low Back Pain. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 161-168.
- Awaludin, S., Santoso, A. and Novitasari, D. (2016) 'Terapi Humor untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Invasive', *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 59–66. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.22>.
- Ayu, N.G.M. and Supliyani, E. (2017) 'Karakteristik Ibu Bersalin Kaitannya Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Kota Bogor', *Jurnal Kebidanan*, 3(4), pp. 204–210.
- Bagheri, H., Salmani, T., Nourian, J., Mirrezaie, S. M., Abbasi, A., *et. al.* (2020). The Effects of Inhalation Aromatherapy Using Lavender Essential Oil on Postoperative Pain of Inguinal Hernia: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Perianesthesia Nursing*, 35(6), pp. 642–648. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.03.003>.
- Benjamin & Virginia. (2013). *Social Psychology*. Ed 7. North America: McGra-Hill, Inc.

- Djafar, N., Harismayanti, H., & Retni, A. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap respon Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Di RSIA Sitti Khadidjah Kota Gorontalo. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 44-55.
- Erdem & Mesut. (2011). Comparison of Five Percent Prilocaine-lidocaine Cream and Intravenous Fentanyl in Reducing the Spinal Puncture Pain, *International Journal of Pharmacology*.
- Fitria, L., Febrianti, A., Arifin, Hasanah, A., Firdausiyeh, D., (2021) 'Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Peppermint Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), pp. 614–619. Available at: <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i3.1208>.
- Fitria, W.E., Fatonah, S. dan Purwati, P. (2019) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Bromage Score Pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), p. 182. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1304>.
- Farrar, A. J., & Farrar, F. C. (2020). Clinical aromatherapy. *Nursing Clinics*, 55(4), 489-504.
- Futmasari, V. D., Hartono, R., & Mardiyono. (2019). Efektivitas Leg Exercise dan Kombinasi Deep Breathing Terhadap Mean Arterial Pressure Pada Pasien Post Operasi Anestesi Spinal di RS Roemani Semarang. *Jendela Nursing Journal*, 22-30.
- G, Swathi., and Kangaraj, P., (2022) 'Effectiveness of aromatherapy on post-operative pain and discomfort among orthopaedic patients: Experimental study', *International Journal of Applied Research*, 8(2), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.22271/allresearch.2022.v8.i2a.9378>.
- Gerbershagen, HJ., Rothaug, J., Kalkman, CJ., Meissner, W. (2011). Determination of moderate-to-severe postoperative pain on the numeric rating scale: a cut-off point analysis applying four different methods. *Br J Anaesth*, 107(4): 619-626.
- Gholamrezaei, A., Diest, I. V., Aziz, Q., Vlaeyen, J. W. S., Oudenhove, L. V. (2021) 'Psychophysiological responses to various slow, deep breathing techniques', *Psychophysiology*, 58(2), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.1111/psyp.13712>.
- Gholamrezaei, A., Diest, I. V., Aziz, Q., Vlaeyen, J. W. S., Oudenhove, L. V. (2019) 'Influence of inspiratory threshold load on cardiovascular responses to controlled breathing at 0.1 Hz', *Psychophysiology*, 56(11), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1111/psyp.13447>.
- Gufron, M. (2017). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 143-150.
- Gwinnutt, C. L. (2012). *Catatan Kuliah Anestesi Klinis Edisi 3*. Jakarta: EGC.

- Handerson. (2002). Buku Ajar Konsep Kebidanan. Jakarta: EGC.
- Hartanti, R., D., Wardana, D. P., and Fajar, R. A. (2016) 'Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1).
- Hayati, M., Sikumbang, K.M. and Husairi, A. (2015). Gambaran Angka Kejadian Komplikasi Pasca Anestesi Spinal pada Pasien Seksio Sesaria. *Jurnal Berkala Kedokteran*, 11(2), pp. 165–169.
- Ibnu, M., Yadi, D., F., And Oktaliansah, E. (2017). Penggunaan Teknik Obat Dan Permasalahan Blokade Epidural Di Wilayah Jawa Barat Pada Tahun 2015. 5(20).
- Indrawati, U dan Arham, A. H., 2020. Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Keperawatan*. 18(1). pp 13-24 Available at <https://doi.org/10.35874/jkp.v18i1.801>
- Indriati, M., Triwidiyanti, D., & Apriyanti, K. N. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Cianjur. *Jurnal Sehat Masada*, 12(2), 184-191.
- Jafari, H., Gholamrezai, A., Franssen, M., Oudenhove, L. V., Aziz, Q. (2020). Can Slow Deep Breathing Reduce Pain? An Experimental Study Exploring Mechanisms. *Journal of Pain*, 21(9–10), pp. 1018–1030. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.12.010>.
- Ju, W., Lili, R., Chen, J., Du, Y. (2019) 'Efficacy of relaxation therapy as an effective nursing intervention for post-operative pain relief in patients undergoing abdominal surgery: A systematic review and meta-analysis', *Experimental and Therapeutic Medicine*, pp. 2909–2916. Available at: <https://doi.org/10.3892/etm.2019.7915>.
- Kneale, J. & Peter D. (2011). Keperawatan Ortopedik dan Trauma Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Koesyanto, H. (2013) 'Masa Kerja dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 9–14
- Küçük, D. and Aktaş, Y. (2019). The Use of the Buzzy, Jet Lidokaine, Bubble-blowing and Aromatherapy for Reducing Pediatric Pain, Stress and Fear Associated with Phlebotomy. *Journal of Pediatric Nursing*, 45, pp. e64–e72. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2019.01.010>.
- Kusmiran, E. (2014). Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusyati, E., Astuti, L.P. and Pratiwi, D.D. (2013) 'Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang Tahun 2012', *Jurnal Kebidanan*, IV(02), pp. 93–100.

- Lubis, M. I., Millizia, A., & Rizka, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperative dengan Tingkat Nyeri Pasca Operasi pada Pasien Pembedahan Tumor Payudara di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 9-17.
- Lakhan, S. E., Sheaffer, H., & Tepper, D. (2016) 'The Effectiveness of Aromatherapy in the Management of Labor Pain and Anxiety: A Systematic Review', *Pain Research and Treatment*, 2016, pp. 1–13.
- Lestari, A. N. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Sumedang
- Lela, A. and Reza, R. (2018) 'Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 262–266.
- Muttaqin, A. (2011). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan. Jakarta: Salemba Medika
- Nasuha, Widodo, D., And Widiyani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Iv Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News* 1(2):53–62
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F., Suardi, A. (2020) 'Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3), pp. 123–128. Available at: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/28772.
- Ningsih, R. and Adelia (2018). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2, pp. 52–59.
- Norhadila, Hasanah, O. and Novayelinda, R. (2022) 'Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap tingkat Nyeri Dismenore', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp. 9–15.
- Notoatmodjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pasien Gastritis. 13(1), pp. 31–34.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th Ed.). Jakarta

- Nurseptiani, D. (2022) 'Gambaran Skala Nyeri Akibat Penurunan Kekuatan Otot Gastrocnemius pada Lansia Pekerja di Posyandu Lansia Pekajangan Gang 16', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 6(2), pp. 117–122.
- Oktasari, D. A. P. (2018). *Perbedaan Antara Pemberian Aromaterapi Bitter Orange Essential Oil dengan Guided Imagery terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Bantul* (Doctoral dissertation, poltekkes kemenkes yogyakarta).
- Permata, V. A. (2014). Penggunaan Analgesik Pasca Operasi Orthopedi di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Media Medika Muda*. 5 (7). 360-369.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramono, A. (2015). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: EGC
- Pramono, A. (2017). *Buku kuliah anestesi*. Jakarta: EGC
- Priharjo, R. (2013). *Perawatan nyeri*. Jakarta: EGC.
- Purwantini, D. (2017) 'Tingkat Pengetahuan Posisi Ergonomi Dalam Pencegahan Nyeri Punggung Bawah', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(2), pp. 79–84. Available at: <http://www.jurnal.stikvinc.ac.id/index.php/jpk/article/view/99>.
- Purwitasari, E. (2019). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeri tusukan jarum spinal anestesi di rsud kabupaten temanggung (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rahmayani, S.N. and Machmudah, M. (2022) 'Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang', *Ners Muda*, 3(3). Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.8377>.
- Rambe, N. L. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: A Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 25-34.
- Ramadhian, M. R., & Zettira, O. Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. *Jurnal Majority*, 6(2), 61-64.
- Ramdani, A. (2015). Perbandingan Efektivitas Pemberian Kombinasi Krim Estesia dan Infiltrasi Lidokain 2% dengan Krim Placebo dan Infiltrat Lidocain 2% untuk Mengurangi Nyeri pada Suntikan Jarum Anestesi Spinal. Yogyakarta: UGM.
- Renaldi, A., Maryana and Donsu, J.D.T. (2020) 'Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparotomy di RSUD Nyi Ageng Serang', *Jurnal Keperawatan*, 9(1), pp. 50–59.

- Risnah, Risnawati, Azhar, M. U., Irwan, M., (2019) 'Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur :Systematic Review', *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708>.
- Rizki, F. A., Hartoyo, M., & Sudiarto. (2019). Health Education Using The Leaflet Media Reduce Anxiety Levels in Pre Operation Patients. *Jendela Nursing Journal*, 49-57.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan (dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian) Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Rohima Pers.
- Riyanto, A. (2019). *Aplikasi Metodolgi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rusli, M. (2022). *Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2017 UIN Alauddin Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Rustiawati, E. and Binteriawati, Y. (2022). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas dan Imajinasi Terbimbing terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Faletahan Health Journal*, 09(3), pp. 262–269.
- Safaah, S., Purnawan, I., Sari, Y. (2019) 'Perbedaan Efektivitas Areomaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post-Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang', *Journal of Bionursing*, 1(1), pp. 5–10.
- Sanjaya, R., Fara, Y. D., Ifayanti, H., & Sari, G. Y. (2023). Effectiveness Of Lavender Aromatherapy On Caesarean Post Operative Pain. *International Journal of Maternity And Midwifery Science*, 1(1), 1-4.
- Saputra, D., Ayubbana, S. dan Utami, I.T. (2021) 'Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis', *Jurnal Cendekia Muda*, 1(September), pp. 390–394.
- Sasongko, H., Sukartini, T. and Wahyuni, E.D., Putra, M. M. (2019). The Effects of Combination of Range Motion and Deep Breathing Exercise on Pain in Post-Orthopedic Surgery Patient. 4, pp. 46–53.
- Smeltzer SC, Bare BG. (2013). *Buku ajar keperawatan medical bedah brunner & uddarth*. Ed 8. Vol 2. Jakarta: EGC.
- Soenarjo & Jatmiko. (2010). *Anestesiologi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Santoso, H. E., Suandika, M., Dewi, P. (2023). Perbandingan Skala Nyeri Penggunaan Spinal Needle Ukuran 25G dengan 26G Pada Spinal Anestesi Di RSUD Bula Kabupaten Seram Bagian Timur. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3, pp. 7281–7286.

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendekatan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 22nd Ed. Bandung: Alfabeta.
- Sunito. (2010). *Aroma Alam Untuk Kehidupan*. Jakarta : PT Raketindo Primamedia mandiri.
- Tri, A. M., dan Niken, S., (2017) 'Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), pp. 37–43. Available at: <https://doi.org/10.33655/mak.v1i2.19>.
- Utami, S. (2016) 'Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparatomi', *Universitas Riau*, 4(1), pp. 1–13.
- Waluyo (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Sala Nyeri Sedang Pada Pasien Gastritis', *Hilos Tensados*, 1, pp. 1–476.
- Wati, R.A., Widyastuti, Y. and Istiqomah, N. (2020) 'Perbandingan Terapi Musik Klasik Dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Appendiktomy', *Jurnal Surya Muda*, 2(2), pp. 97–109. Available at: <https://doi.org/10.38102/jsm.v2i2.71>.
- Weaver, M. S., Robinson, J. and Wichman, C. (2020). Aromatherapy improves nausea, pain, and mood for patients receiving pediatric palliative care symptom-based consults: A pilot design trial. *Palliative and Supportive Care*, 18(2), pp. 158–163. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1478951519000555>.
- Widiatie, W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang, 5(2), 94–101.
- Wijaya, I.P.A. Yantini, K.E, Susila, I. M. D. P. (2018) 'Factors Influence Pain Intensity Patient Post Operation Lower Limb Fracture In BRSU Tabanan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 2(1), p. 8
- Witjalaksono, V. & Sutiyono. (2013). *Masalah Nyeri*. Semarang: PERDATIN.
- Wulandari, D. K., Ruslinawati and Elsiyana (2022) 'Efektivitas Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia Di Rs Bhayangkara Banjarmasin', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 9(2), pp. 71–80. Available at: <https://doi.org/10.32539/jks.v9i2.149>.
- Yaban, Z. (2019). Usage of Non-Pharmacologic Methods on Postoperative Pain Management by Nurses: Sample of Turkey. *International Journal of Caring Sciences*, 12(1), pp. 529–541. Available at: <http://ezproxy.laureate.net.au/login?url=https://www.proquest.com/docview/2236692900?accountid=176901>.

Yakoeb, A. R., Yulivantina, E. V., & Ernawati, E. (2022). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: Tinjauan Literatur Sistematis. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 17-23.