***APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION TO REDUCE PAIN ON POST APPENDECTOMY PATIENTS TO FULFIL THE NEEDS***

 ***OF COMFORT IN FLAMBOYAN WARD***

***AT MUNTILAN HOSPITAL***

Christina1,Maryana2, Nurun Laasara3

*123)\*Nursing Major, Health Polytechnic of Yogyakarta*

Address: Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

E-mail: sabchristina9@gmail.com

***ABSTRACT***

***Background:*** *Comfort as a basic patient need which is the purpose of providing nursing care Patients with post appendectomy usually feel pain which causes them to be afraid to move. Even though the effects of anesthesia can cause some adverse effects on the body. One of the efforts to reduce pain is early mobilization. Early mobilization is a non-pharmacological therapy that is recommended to perform postoperative range of motion with the patient's condition fully conscious.*

***Purpose:*** *The purpose of this study was to determine the effect of the Application of early mobilization to reduce pain on post appendectomy patients to fulfil the needs of comfort in Flamboyan Ward at Muntilan Hospital.*

**Methods:** *The research journal database used in this study is google scholar and pro-quest. 5 journals related to the application of early mobilization in post-appendectomy patients on pain reduction were identified and published from 2019 to 2022.*

***Result:*** *Results within two days of early mobilization intervention showed that the scale of pain was reduced. On Mr. S from scale 5 to scale 1 (moderate intensity pain to mild intensity pain), on Mrs. M from scale 6 to scale 1 (moderate intensity pain to mild intensity pain).*

**Conclusions:** *Based on the results of the study, it can be concluded that there was a decrease in pain intensity after early mobilization in patients with the first case Mr. S and the second case Mrs. M*.

***Keywords:*** *Comfort needs, early mobilization, pain reduction, post appendectomy*

**PENERAPAN MOBILISASI DINI**

**TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN POST APENDIKTOMI**

**DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN**

**DI RUANG FLAMBOYAN RSUD MUNTILAN**

Christina1,Maryana2, Nurun Laasara3

123)\*Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Alamat: Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

E-mail: sabchristina9@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Kenyamanan sebagai kebutuhan dasar klien yang merupakan tujuan dari pemberian asuhan keperawatan. Pasien dengan post apendiktomi biasanya merasakan nyeri yang mengakibatkan takut untuk bergerak. Padahal efek anestesi bisa menyebabkan beberapa dampak buruk bagi tubuh. Salah satu upaya untuk menurunkan nyeri yaitu dengan mobilisasi dini. Mobilisasi dini adalah terapi non-farmakologi yang dianjurkan untuk melakukan rentang gerak paska pembedahan dengan keadaan pasien sudah sadar penuh.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Apendiktomi dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman di Ruang Flamboyan RSUD Muntilan.

**Metode:** Database jurnal penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *google scholar* dan *pro-quest*. Didapatkan 5 jurnal terkait penerapan mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi terhadap penurunan nyeri yang diidentifikasi dan dipublikasikan dari tahun 2019 s/d 2022.

**Hasil:** Didapatkan hasil dalam dua hari intervensi mobilisasi dini yang dilakukan menunjukkan bahwa skala nyeri berkurang. Pada Tn. S dari skala 5 menjadi skala 1 (nyeri intensitas sedang menjadi nyeri intensitas ringan), pada Ny. M dari skala 6 menjadi skala 1 (nyeri intensitas sedang menjadi nyeri intensitas ringan).

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat disimpulkan terdapat penurunan pada intensitas nyeri setelah dilakukannya mobilisasi dini pada pasien kasus pertama Tn. S dan kasus kedua Ny. M.

**Kata Kunci:** Kebutuhan rasa nyaman, mobilisasi dini, penurunan nyeri, post apendiktomi