

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA KELUARGA
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA PENYANDANG
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN 1**



**AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120522052**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA KELUARGA
DENGAN SALAH SATU ANGGOTA PENYANDANG
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120522052**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan Senam Kaki dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Keluarga dengan Salah Satu Anggota Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godaan 1"

Disusun Oleh:
AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120522052


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

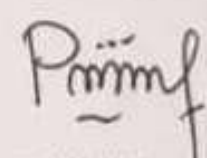
5 Juni 2023

Menyetujui,


Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Nanuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes.
NIP 196702281994032001


Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP 198511162020122003

Yogyakarta, Juni 2023
Kediri Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan Senam Kaki dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Keluarga dengan Salah Satu Anggota Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1"

Disusun Oleh:
AGNINDA KRIS ANINDYA
P07120522052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 07 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 197708131999032001

Anggota,
Dr. Numuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Ns. Tri Widvastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agninda Kris Anindya

NIM : P07120522052

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agninda Kris Anindya
NIM : P07120522052
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

Penerapan Senam Kaki dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Keluarga dengan Salah Satu Anggota Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godean.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juni 2023

Yang menyatakan

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp is shown, featuring a portrait of a man and the text 'METAL TEMPEL' and '10000'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The signature appears to be 'Agninda'.

(Agninda Kris Anindya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia – Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.. Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan KIAN ini.
6. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc., selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan penulisan KIAN ini.
7. drg. Isah Listiyani, M.P.H. selaku kepala Puskesmas Godean 1 yang telah memberikan izin melakukan kunjungan ke rumah pasien
8. Hari Mulyani, S.Kep., Ns. selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan arahan dalam pengambilan kasus KIAN.
9. Klien dan keluarga kelolaan yang telah berkenan dan meluangkan waktunya untuk diberikan asuhan keperawatan.

10. Kedua orang tua penulis, Papah Agus Kriswanto dan Mamah Plenik Purwanti serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material.
11. Sahabat penulis, Warga Kesultanan Dwi Widodo yaitu Suciati, Marjuki, Sulastri, Ijemwati, Saripeh, dan Hanuna yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan KIAN dan berjuang bersama menyelesaikan KIAN.
12. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Keluarga dengan Salah Satu Anggota Penyandang DM.....	9
B. Hasil Review Literatur	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Salah Satu Anggota Penyandang DM	23
D. WOC (<i>Web Of Causation</i>)	39
BAB III LAPORAN KASUS.....	40
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	40
B. Pengkajian.....	40
C. Analisis Data	46
D. Diagnosis Keperawatan.....	50
E. Intervensi Keperawatan.....	52
F. Implementasi dan Evaluasi	62
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
A. Pengkajian Keperawatan.....	67
B. Diagnosis Keperawatan.....	71
C. Perencanaan Keperawatan	73
D. Implementasi Keperawatan.....	74
E. Evaluasi Keperawatan.....	76

BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. WOC (<i>Web Of Causation</i>)	39
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prosedur Senam Kaki Diabetes Melitus.....	16
Tabel 2. Hasil Review Literatur	19
Tabel 3. Skala Prioritas Masalah.....	32
Tabel 4. Tujuan dan Intervensi Keperawatan	33
Tabel 6. Analisis Data Kasus I.....	46
Tabel 7. Analisis Data Kasus II.....	48
Tabel 8. Tujuan dan Intervensi Keperawatan Kasus I	52
Tabel 9. Tujuan dan Intervensi Keperawatan Kasus II	56
Tabel 10. Monitoring harian Ibu B	66
Tabel 11. Monitoring harian Ibu S	66
Tabel 12. Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum dan Setelah Senam Kaki.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus I	91
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus II	122
Lampiran 3. Jurnal yang Digunakan	151