

**PENERAPAN *HOLD FINGER* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AMAN NYAMAN NYERI AKUT
PADA PASIEN POST OPERASI APPENDICITIS
DI RUANG ANGGREK RSUD WONOSARI**

Salsha Nabilla Anandayu¹⁾, Abdul Majid¹⁾, Rosa Delima Ekwantini¹⁾

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : salshaanandayu@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Apendicitis* akut merupakan peradangan atau sumbatan yang terjadi pada *apendiks vermiformis* yang bersifat episodic dan hilang timbul dalam waktu yang lama. Gejala yang sering timbul antara lain nyeri pada abdomen kuadran kanan bawah, mual, dan hilangnya nafsu makan. Nyeri yang berlebihan dapat mengakibatkan rasa yang tidak nyaman sehingga perlu diperhatikan. Salah satu alternatif cara untuk menurunkan intensitas nyeri adalah dengan menggunakan relaksasi *Hold Finger*.

Tujuan : Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan gambaran tentang penerapan *Hold Finger* untuk mengatasi nyeri akut pada pasien *post operasi appendicitis*.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan 2 pasien *post operasi appendicitis* yang memiliki masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen.

Hasil : Hasil dari penerapan *Hold Finger* pada pasien *post operasi appendicitis* dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman memberikan pengaruh terhadap nyeri akut yang dirasakan pasien. Perbedaan respon pada kedua pasien setelah diberikan penerapan dikarenakan kedua pasien memiliki skala nyeri yang berbeda dan riwayat penyakit lain yang berpengaruh terhadap nyeri akut pasien.

Kesimpulan : Teknik relaksasi *Hold Finger* dapat dijadikan sebagai alternatif Tindakan keperawatan yang dapat meringkankan intensitas nyeri pasien *post operasi appendicitis*

Kata Kunci : *Post Operasi Appendicitis*, *Hold Finger*, Kebutuhan aman nyaman, Nyeri akut

¹⁾Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF HOLD FINGER IN FULFILLMENT
NEEDS TO BE SAFE COMFORTABLE ACUTE PAIN
IN POST OPERATIONAL APPENDICITIS PATIENTS
IN THE ANGGREK ROOM RSUD WONOSARI**

Salsha Nabilla Anandayu¹⁾, Abdul Majid¹⁾, Rosa Delima Ekwantini¹⁾

Majoring Polytechnic Nursing, Ministry of Health Yogyakarta
Jalan Tatabumi 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : salshaanandayu@gmail.com

ABSTRACT

Background : Appendicitis acute is an inflammation or blockage that occurs in the vermiform appendix which is episodic and intermittent for a long time. Symptoms that often arise include pain into the right lower quadrant of the abdomen, nausea, and loss of appetite. Excessive pain can cause discomfort so it needs attention. One alternatif way to reduce pain intensity is to use Hold Finger relaxation.

Purpose : The purpose of this case study is to provide an overview of the application of hold finger to terat acute pain post operative appendicitis patients.

Method : This research metode used the case study method with a comparison of 2 post operative appendicitis patients whi had acute pain problem. Data collection was carried out by means of interview, observation, physical examination, and document study.

Results : Application of hold finger in ost operative appendicitis patients with impaired fulfillment of safe and comfortable needs has an influence on acute pain felt by patients. The difference in response in the two patient after being given the application was because the two patients had different pain scales and a history of other deseases that affected the patients acute pain.

Conclusions : The hold finger relaxtion technique can be used as an alternative nursing action that can reduce the pain intensity of post operative appendicitis patients

Keyword : Post appendicitis operation, Hold Finger, Need for Safe Confort, Acute Pain

¹⁾The Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta