

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I**



**SINTA PURNAMA DEWI
P07120522090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SINTA PURNAMA DEWI
P07120522090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

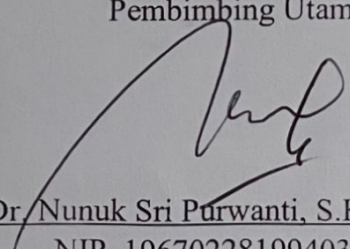
**“PENERAPAN SENAM HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I”**

Disusun Oleh :
Sinta Purnama Dewi
NIM : P07120522090

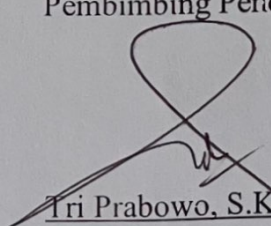
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
5 Juni 2023

Menyetujui,


Pembimbing Utama


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Pembimbing Pendamping


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 5. Juni 2023
Kepala Khususan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Senam Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik
Untuk Menurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”

Disusun oleh:

SINTA PURNAMA DEWI
P07120522090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 09 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

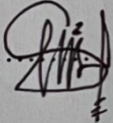
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sinta Purnama Dewi

NIM : P07120522090

tanda tangan : 

tanggal: ...09... Juni 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Purnama Dewi

NIM : P07120522090

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

Penerapan Senam Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Untuk Menurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 09 Juni 2023

Yang menyatakan



(Sinta Purnama Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Drg. Isah Listyani, MPH selaku Kepala Puskesmas Godean I yang telah memberikan ijin dari puskesmas untuk melakukan penelitian ini
3. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
7. Hari Mulyani S.Kep., Ns, selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.

8. Lansia Tn. S dan Ny. S yang telah bersedia menjadi pasien kasus kelolaan.
9. Orang tua, adik dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa yang selalu dipanjatkan.
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan mambalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Asuhan Keperawatan Gerontik ini membawa manfaat bagi pengemban ilmu.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	4
C. Manfaat KIAN	5
D. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kebutuhan Dasar manusia	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan sesuai Kasus	28
C. Web of Causation (WOC)	38
BAB III LAPORAN KASUS	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Diagnosa Keperawatan	39
C. Perencanaan Keperawatan	42
D. Implementasi Keperawatan	42
E. Evaluasi Keperawatan	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Pengkajian Keperawatan	81
B. Diagnosa Keperawatan	85
C. Perencanaan Keperawatan	87
D. Implementasi Keperawatan	89
E. Evaluasi Keperawatan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	101
A. Dokumentasi Asuhan Keperawatan	101
B. Jurnal yang Digunakan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Web of Causation (WoC)</i> Penerapan Senam Hipertensi	39
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH	8
Tabel 2.	<i>Evidence Based Practice</i>	24
Tabel 3.	Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.	Analisa Data	45
Tabel 5.	Perencanaan Keperawatan	49
Tabel 6.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 7.	Analisa Data	68
Tabel 8.	Perencanaan Keperawatan	71
Tabel 9.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	74
Tabel 10.	Evaluasi tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan senam.....	92