

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Dina Fitriana, N. (2020). Pijat swedia terhadap perubahan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 58-65.
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172-178.
- Afandi, M. E. (2022). Asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri kronis pada Tn. Z penderita hipertensi di wilayah RS DKT Bandar Lampung. *Tugas Akhir Poltekkes Tanjungkarang*.
- Akbar, F. (2020). Karakteristik hipertensi pada lanjut usia di desa buku (characteristics of hypertension in the elderly). *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(2).
- Anggita, L. (2021). Asuhan keperawatan lansia Ny. S dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan pada diagnosa medis hipertensi di Desa Darungan Lumajang. *Karya Ilmiah Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo*.
- Anisa (2022). Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri kepala dengan pemberian terapi akupresur pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal ilmu kesehatan mandira cendikia*, 1(5).
- AMC. (2018). Swedish massage therapy technique. *Article of Massage Therapy School*.
- Anwar, & Rusni. (2019). Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengantekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Arintoko, G. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Sedayu 2 Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Skripsi Universitas Alma Ata Yogyakarta*.
- Astutik, D. (2019). Hubungan kesepian dengan phsycological well being pada lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar. *Skripsi Universitas Airlangga*.
- Bararah, T. & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta : Prestasi Pustakaraya.
- Bayu, N. E. (2020). Hubungan aktifitas fisik, pola makan dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia. *Skripsi Politeknik Kesehatan Kendari*.
- Benetos, A., Petrovic, M., & Strandberg, T. (2019). Hypertension management in older and frail older patients. *Circulation Research*, 124(7), 1045-1060.

- Boutivar, S.O. (2022). Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022. *Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Cahyani, N. (2020). Asuhan keperawatan pada klien Ny. C dengan diagnosa medis hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 40-45.
- Condorena, A.B., Moreno, D.S., Flores, A.N., Chimoy, B.S., Barrera, M.D, Rondan, A.T. (2021). Accuracy of the Geriatric Depression Scale (GDS)-4 and GDS-5 for the screening of depression among older adults: A systematic review and meta-analysis. *Research article Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos*.
- Endra, F. (2016). *Ilmu Kedokteran Keluarga*. 3 ed. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ernst, E. (2013). The safety of massage therapy. *Rheumatology*, 42(9), 1101–1106.
- Fatimah. (2019). Hubungan nilai Mini Nutritional Assessment (MNA) dengan lama rawat inap. *Karya Ilmiah Universitas Lambung Mangkurat*.
- Grace, M. H., Aruna, D., & Gowri, D. (2017). Effectiveness of swedish massage therapy on blood pressure among patients with hypertension at Saveetha Medical College Hospital. *International Journal of Development Research*, 7(7), 14133-14136.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E., (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC.
- Hakam, M., Kushariyadi, & Permatasari, R. I. (2021). Swedish foot massage therapy for the treatment of blood pressure and pulse rate in hypertension. *The 3 rd Joint International Conferences*, 3(1), 283-290.
- Herawati. (2020). Aktivitas fisik dan stres sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi pada usia 45 tahun keatas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 7(2).
- Hermawan, L. (2021). Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri (kronis). *Karya Ilmiah Diploma III*.
- Jajuli, M., & Sinuraya, R. (2018). Artikel tinjauan: Faktor-faktor yang mempengaruhi dan risiko pengobatan swamedikasi. *Jurnal Farmaka*, 16(1).
- Keliat, B. A. (2015). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Publikasi.
- Kemenkes. (2019). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kusumaningati, S. I. (2019) Studi kasus dukungan keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya. *Undergraduate Thesis Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Madeira. (2019). Hubungan gangguan pola tidur dengan hipertensi pada lansia. *Nursing News Journal*, 4(1).
- Lestari, A. D., Putri, R. H., & Yunitasari, E. (2020). Hipertensi pada wanita menopause. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(2), 309-313.
- Maiti, & Bidinger. (2020). Pengaruh swedish massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.
- Marshall. (2021). Assessing patient fall risk on psychiatric units: A comparison of Three Fall Risk Scales. *Iris Journal Nursing & Care*, 2(4).
- Moghadasi, M., Mohebbi, Z., Homayouni, K., & Nikoo, M. H. (2021). Cardiorespiratory effect of Swedish back massage in hypertensive patients. *Via Medica Journals*, 25(4), 159–163.
- Mulyadi, A., Sepdianto, T. C., & Hernanto, D. (2019). Gambaran perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi yang melakukan senam lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148–157.
- Mulyati, S. (2020). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91-98.
- Mutrika & Hutahean. (2022). Penerapan edukasi pencegahan risiko jatuh terhadap peningkatan pengetahuan dan persepsi pasien dalam mencegah jatuh di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis. Edisi Revisi Jilid 2*. Yogyakarta: Mediaction Publishing.
- Oktianingsih, T., Anwar, S., Nurhayati, & Khasanah, U. (2022). Efektifitas teknik relaksasi otot progresif dan teknik swedish massage terhadap hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 535–542.
- Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *Clinical Radiology*, 99-107.
- PPNI, Tim Pokja. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi I*. Jakarta: Tim Pokja PPNI.
- PPNI, Tim Pokja. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi I*. Jakarta: Tim Pokja PPNI.

- PPNI, Tim Pokja. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Edisi I*. Jakarta: Tim Pokja PPNI.
- Prasasti, A. P. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa pertengahan (middle age) di Puskesmas Tempeh. *Skripsi Universitas dr. Soebandi Jember*.
- Puskesmas Godean I. (2022). *Profil Puskesmas Godean I*. Puskesmas Godean I.
- Rahma, A. R. (2022). Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Tahun 2022. *Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*.
- Rini, R. G. (2020). Perbedaan respon antara sport massage dan swedish massage dengan variasi tekanan massage terhadap kecepatan lari pada atlet atletik Popda Sleman. *Thesis Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Ritanti, & Sari, D. A. (2020). Swedish massage sebagai intervensi keperawatan inovasi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika, 5(1)*.
- Rudy & Setyanto. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan, 5(2)*.
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sensussiana, T. (2020). *Modul Keperawatan Dasar 3*. Surakarta: Stikes Kusuma Husada.
- Sinurat, L. R., Wijayanti, C., & Adyatmaka, A. (2019). Pengaruh swedish massage terhadap perubahan tekanan darah, heart rate dan tingkat stres di Puskesmas Helvetia Medan. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara Bandar Lampung*.
- Sleman, Dinkes Kesehatan. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2020*.
- Sukmawati & Sandi (2019). Reliabilitas kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan, 3(2)*, 30-38.
- Suputra. (2020). Asuhan keperawatan gerontik pada klien Ny. A dengan hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan. *Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.
- Susan. (2016). Hubungan status nutrisi dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember. *Karya ilmiah Universitas Jember*.
- Susanto, H. (2018). Asuhan keperawatan pasien gout arthritis pada Tn. M dan Ny. S dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT PSTW Jember Tahun 2018. *Karya Tulis Ilmiah Universitas Jember*.

- Syarifuddin, & Joesoef. (2020). Pengaruh mekanis masase lokal ekstremitas bawah sebagai pemulihan pasif terhadap kekuatan otot tungkai atlet ju jitsu. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 105-110.
- Unawekla. (2018). Hubungan antara status gizi dan sistem imun seluler pada subyek penyakit ginjal kronik stadium v hemodialisis di Instalasi Tindakan Hemodialisis RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 6(1).
- Wahyudi, A. S., & Wahid, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Wahyuni, S. N. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo: UNMUH Ponorogo Press.
- Wiliyanarti, P. F. (2018). *Buku Ajar Lansia: Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah*. Surabaya: UMSurabaya Publishing.
- Wintika, Z. Z. (2021). Penerapan teknik swedish massage untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Wisesa, N. D. (2020). Pengaruh swedish massage dan sport massage terhadap pemulihan kelelahan pada pekerja buruh atau kuli. *Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Yunus, M., Aditya, I. W., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3).