

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PIJAT SWEDIA DALAM UPAYA
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GODEAN I**



**SUCI RAMADHANI
P07120522061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PIJAT SWEDIA DALAM UPAYA
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**SUCI RAMADHANI
P07120522061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Pijat Swedia Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”

Disusun oleh:

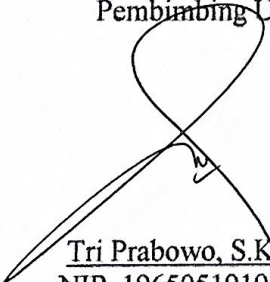
Suci Ramadhani
NIM. P07120522061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


05 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Pembimbing Pendamping


Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta,.....Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Pijat Swedia Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”

Disusun oleh:

Suci Ramadhani
NIM. P07120522061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 09 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)

Yogyakarta,Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suci Ramadhani

NIM : P07120522061

Tanda tangan :



Tanggal:Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Ramadhani
NIM : P07120522061
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Pijat Swedia Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 1 Juni 2022

Yang menyatakan

(Suci Ramadhani)
NIM. P07120522061

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Tri Prabowo, S.Kp., M. Sc selaku Pembimbing Utama
5. Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Pembimbing Pendamping
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku Dewan Penguji
7. Hari Mulyani, S.Kep., Ns sebagai pembimbing lahan praktik stase peminatan di Puskesmas Godean 1
8. Ny. M dan Ny. S di Padukuhan Karanglo, Kelurahan Sidomoyo, Kecamatan Godean selaku subyek penelitian
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral
10. Segenap rekan-rekan kelas Pendidikan Profesi Ners angkatan 2022 serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	7
C. Manfaat Penulisan	8
D. Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Lansia dengan Hipertensi melalui Penerapan Terapi Pijat Swedia	10
B. Hasil Review Literatur.....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi.....	23
D. Konsep Web of Causation (WOC)	41
BAB III LAPORAN KASUS.....	42
A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Diagnosis Keperawatan	49
C. Intervensi Keperawatan	50
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB IV PEMBAHASAN.....	73
A. Pengkajian Keperawatan	73
B. Diagnosis Keperawatan	75
C. Intervensi Keperawatan	78
D. Implementasi Keperawatan	80
E. Evaluasi Keperawatan	84
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Web of Causation</i>	41
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prosedur Terapi Pijat Swedia.....	17
Tabel 2. Hasil <i>Review Literatur</i>	20
Tabel 3. Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4. Analisis data lansia 1.....	46
Tabel 5. Analisis data lansia 2.....	48
Tabel 6. Intervensi Keperawatan Lansia 1	50
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Lansia 2.....	56
Tabel 8. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Lansia 1	67
Tabel 9. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Lansia 2.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Lansia 1	95
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Lansia 2	139
Lampiran 3. Lembar Monitoring Harian Lansia.....	184
Lampiran 4. Jurnal yang Digunakan dalam <i>Review Literatur</i>	185