

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengaruh *deep breathing relaxation* dan *acupressure* terhadap mual muntah postoperasi sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung yang telah dilakukan terhadap 116 responden dengan hasil sebagai berikut :

1. Pada kelompok intervensi terdapat penurunan mual muntah sesudah diberikan teknik kombinasi *deep breathing relaxation* dan *acupressure* dari 58 responden yang mengalami mual muntah menjadi 5 responden yang masih mengalami mual.
2. Pada kelompok kontrol terdapat penurunan mual muntah sesudah diberikan *deep breathing relaxation* hanya saja tidak sebanyak kelompok intervensi dari 58 responden yang mengalami mual muntah menjadi 4 responden masih mengalami muntah dan 16 responden masih mengalami mual.
3. Terdapat perbedaan penurunan mual muntah yang signifikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan angka signifikansi *p-value* 0,001 (*p-value* <0.05) yang artinya terdapat pengaruh *deep breathing relaxation* dan *acupressure* terhadap penurunan mual muntah postoperasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, hasil analisis data dan pembahasan dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Kota Bandung

Bagi manajemen rumah sakit agar dapat menetapkan Standar Operasional Prosedur (SOP) *deep breathing relaxation* dan *acupressure* untuk menurunkan kejadian mual muntah.

2. Bagi Instusi Pendidikan

Hasil penelitian ini agar menjadi referensi atau sumber dalam kajian keperawatan anestesiologi khususnya dalam menurunkan mual muntah postoperasi.

3. Bagi Penata Anestesi

Penata anestesi agar memberikan intervensi *deep breathing relaxation* dan *acupressure* pada pasien yang mengalami mual muntah postoperasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian mengenai lama waktu observasi mual muntah seperti pada 30 menit - 2 jam, 2 – 6 jam, 6 – 24 jam postoperasi.