

SKRIPSI

**PENGARUH *DEEP BREATHING REALAXATION* DAN
ACUPRESSURE TERHADAP MUAL MUNTAH
POSTOPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA BANDUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Anestesiologi



MARISAH

NIM.P0712031907

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH DEEP BREATHING REALAXATION DAN
ACUPRESSURE TERHADAP MUAL MUNTAH
POSTOPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA BANDUNG”**

Disusun oleh:

MARISAH

NIM.P07120319047

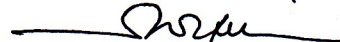
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....²⁹ Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M. Kep.Sp.MB
NIP 196807031990032002

Wittin Khairani, SPd, MPH
NIP 197011211996032001

Yogyakarta,³¹ Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH DEEP BREATHING RELAXATION DAN
ACUPRESSURE TERHADAP MUAL MUNTAH
POSTOPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA BANDUNG”**

Disusun Oleh :

MARISAH

NIM.P07120319047

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

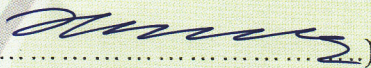
Pada tanggal :²⁹..... Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

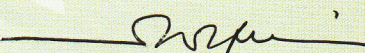
Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M.Kep.Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Wittin Khairani, SPd, MPH
NIP. 197011211996032001

(.....)

Yogyakarta,³¹..... Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP. 19720716199403100



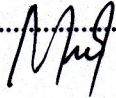
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marisah

NIM : P07120319047

Tanda Tangan :



Tanggal : 31 Mei 2023
:

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marisah
NIM : P07120319047
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh *Deep Breathing Relaxation* dan *Acupressure* Terhadap Mual Muntah Postoperasi *Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anetesi di RSUD Kota Bandung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2023

Yang menyatakan



(Marisah.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep., M.Kep.Sp.MB, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan arahan dan membimbing skripsi ini hingga selesai.
5. Wittin Khairani, S.Pd.MPH, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan membimbing skripsi ini hingga selesai.
6. Tri Prabowo, S.Kp. M.Sc, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran.

7. Kedua orang tua saya atas segala jasa-jasanya, doa yang selalu dipanjatkan untuk putra putrinya, jerih payah dalam membesarkan putra putrinya, kesabaran dalam mendidik, memberikan cinta dan kasih saya yang tulus ikhlas, serta selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun yang amat sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
8. Rekan-rekan mahasiswa D-IV Keperawatan Anestesiologi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini

Yogyakarta,Mei 2023

Marisah

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SKRIPSI..... | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| ABSTRAK..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Ruang Lingkup..... | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 10 |
| B. Kerangka Teori | 41 |
| C. Kerangka Konsep..... | 42 |
| D. Hipotesis Penelitian | 42 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 43 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 43 |
| B. Rancangan Percobaan | 43 |
| C. Populasi dan Sampel | 44 |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 46 |
| E. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti | 46 |
| F. Definisi dan Variabel Penelitian | 46 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 48 |
| H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian | 48 |
| I. Uji Validasi dan Reliabilitas | 49 |
| J. Prosedur Penelitian | 49 |
| K. Manajemen Data | 52 |
| L. Etika Penelitian | 56 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 59 |
| A. Hasil Penelitian | 59 |
| B. Pembahasan..... | 65 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 70 |
| BAB V PENUTUP | 72 |
| A. Kesimpulan | 72 |
| B. Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Lokasi titik akupresure P6..... | 38 |
| Gambar 2.2 Lokasi Titik Akupresur ST36..... | 38 |
| Gambar 2.3 Kerangka Teori..... | 41 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep..... | 42 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>Pretest Posttest Control Group Design</i> | 43 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Meliputi Usia, Berat Badan, ASA, Pengalaman Operasi, Lama Operasi dan Lama Puasa | 61 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Deep Breathing Relaxation</i> dan <i>Acupressure</i> | 62 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Deep breathing relaxation</i> | 63 |
| Tabel 4.4 | Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Terhadap Pengaruh Tingkat Mual Muntah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol | 64 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) | 81 |
| Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden..... | 83 |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)..... | 84 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi..... | 90 |
| Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) | 91 |
| Lampiran 6. Jadwal Penelitian..... | 94 |
| Lampiran 7. Lembar Konsultasi..... | 95 |
| Lampiran 8. Permohonan menjadi asisten penelitian | 100 |
| Lampiran 9. Pernyataan Bersedia Menjadi Asisten Peneliti..... | 101 |
| Lampiran 10. Anggaran Penelitian | 102 |
| Lampiran 11. Keterangan Layak Etik | 103 |
| Lampiran 12. Ijin Penelitian | 104 |
| Lampiran 13. Kartu Mengikuti Ujian Proposal Skripsi | 105 |
| Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data SPSS..... | 107 |

**PENGARUH *DEEP BREATHING RELAXATION* DAN
ACUPRESSURE TERHADAP MUAL MUNTAH
POSTOPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA BANDUNG**

Marisah¹, Harmilah², Wittin Khairani³
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Bayuraden, gamping, Sleman
Email : marisah427@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* adalah tindakan pembedahan yang dilakukan untuk melahirkan atau mengeluarkan janin dengan membuat sayatan pada dinding rahim, salah satu tindakan anestesi yang sering dilakukan untuk operasi *sectio caesarea* adalah spinal anestesi. Mual dan muntah *postoperasi* adalah salah satu efek samping yang paling sering terjadi setelah tindakan anestesi dan pembedahan. Penatalaksanaan mual muntah secara nonfarmakologis diantaranya adalah *deep breathing relaxation* dan *acupressure*.

Tujuan : Diketuinya pengaruh *deep breathing relaxation* dan *acupressure* terhadap mual muntah *postoperasi sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung.

Metode : Studi ini menggunakan desain *quasy experiment* dengan rancangan *pre test and post test control group design*. Populasi studi penelitian ini adalah pasien *postoperasi sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung. Sampel penelitian ini terdiri dari 58 responden kelompok intervensi dan 58 responden kelompok kontrol. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whittney*.

Hasil : Hasil uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon* pada kelompok intervensi didapatkan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0.05$) sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan *p value* = 0,000 ($p < 0.05$) Perbedaan penilaian respon mual muntah kelompok intervensi dan kelompok kontrol dalam berdasarkan uji *Mann Whittney* didapatkan nilai *p value* = 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Teknik *deep breathing relaxation* dan *acupressure* lebih bermakna dalam menurunkan respon mual muntah *postoperasi sectio caesarea* dengan spinal di RSUD Kota Bandung.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Spinal Anestesi, Mual, Muntah, Akupresur, Relaksasi Nafas Dalam

¹ Mahasiswa Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE EFFECT OF DEEP BREATHING RELAXATION AND
ACUPRESSURE AGAINST NAUSEA AND VOMITING
POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA
WITH SPINAL ANESTHESIA
IN BANDUNG CITY HOSPITAL**

Marisah¹, Harmilah², Wittin Khairani³

¹²³Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Bayuraden, limestone, Sleman
Email : marisah427@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is a surgical procedure performed to give birth or expel a fetus by making an incision in the uterine wall, one of the anesthetic procedures that is often performed for sectio caesarea surgery is spinal anesthesia. Postoperative nausea and vomiting are the most common side effects after anesthesia and surgery. Non-pharmacological management of nausea and vomiting includes deep breathing relaxation and acupressure.

Objective: To know the effect of deep breathing relaxation and acupressure on nausea and vomiting after sectio caesarea surgery with spinal anesthesia at Bandung City Hospital.

Methods: This study used a quasy experimental design with a pre-test and post-test control group design. The population of this research study were postoperative sectio caesarea patients with spinal anesthesia at Bandung City Hospital. The research sample consisted of 58 respondents in the intervention group and 58 respondents in the control group. Data analysis used the Wilcoxon and Mann Whittney tests.

Results: The results of statistical tests using the Wilcoxon test in the intervention group obtained a p value = 0.000 ($p < 0.05$) while in the control group obtained a p value = 0.000 ($p < 0.05$) Differences in the assessment of nausea and vomiting responses in the intervention group and the control group based on the Mann test Whittney obtained a p value = 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: Deep breathing relaxation and acupressure techniques are more significant in reducing the response of nausea and vomiting after sectio caesarea surgery with spinal in Bandung City Hospital.

Keywords: Sectio Caesarea, Spinal Anesthesia, Nausea, Vomiting, Acupressure, Deep Breathing Relaxation

¹Student of The Health Ministry of Health polytechnic Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta