

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. PEDOMAN PROSES ASUHAN GIZI PUSKESMAS. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
2. Suprpto IH. Menu Ampuh Atasi Hipertensi. Yogyakarta: NOTEBOOK; 2014. 204 p.
3. Kemenkes RI. LAPORAN NASIONAL RISKESDAS 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
4. Kemenkes RI. Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
5. Dinkes Kebumen. Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen 2020. Kebumen: Dinkes Kabupaten Kebumen; 2020.
6. Hamzah, Akbar H, Langingi ARC, Hamzah R. ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA. J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community. 2021;5(1):194–201.
7. Wijaya I, Kurniawan RN, Haris H. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. MPPKI (Media Publ Promosi Kesehat Indones Indones J Heal Promot. 2020;3(1):5–11.
8. Manik LA, Wulandari ISM. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. Chmk Nurs Sci J. 2020;4(2):228–36.
9. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2007. 248 p.
10. PURBA RHBR. LITERATURE REVIEW: GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN TAHUN 2021; 2021.
11. Hidayanti F. HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN SLEMAN, YOGYAKARTA. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta; 2021.
12. Martini NS, Maria I, Mawaddah NS. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Astambul. J Keperawatan Suaka Insa. 2019;4.
13. Lolo LL, Sumiati S. Dampak Edukasi Hipertensi Berbasis Budaya Luwu Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi. Voice of Midwifery.

2019;9(1):823–32.

14. Cornelia, Sumedi E, Anwar I, Ramayulis R, Iwaningsih S, Kresnawan T, et al. *Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya Grup; 2013.
15. Fitriani S. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
16. Supariasa IDN. *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC; 2012. 319 p.
17. Sibarani MT. **PENGARUH MEDIA TRAFFIC LIGHT CARD TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN PRODUK PANGAN BERKEMASAN**. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2019.
18. Sari MP, Palupi IR, Jamil MD. *Persepsi Dan Sikap Konsumen Terhadap Penerapan Traffic Light Card Pada Produk Pangan Kemasan (Consumer's Perception and Attitude Towards Implementation of Traffic Light Card for Packaged Food Products)*. *Nutr Food Res*. 2016;39(1):27–36.
19. Hidayati AN. **PENGARUH MEDIA TRAFFIC LIGHT CARD (TLC) TERHADAP PENGETAHUAN PEMILIHAN MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 2**. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021.
20. Suhaima FA. **PENGARUH PEMBERIAN MEDIA “TRAFFIC LIGHT CARD HYPERTENSION REMINDER/TLC–HR” TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2020.
21. Dewi S. **MOTIVASI GIZI MELALUI PEMBERIAN SHORT MESSAGE SERVICE (SMS) REMINDER TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GODEAN I**. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2018.
22. KM IS. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media; 2020. 227 p.
23. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010. 389 p.
24. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
25. Gerungan AW. *Psikologi Sosial*. Bandung: Refika Aditama; 2002.
26. Budiman, Riyanto A. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
27. Suiroaka IP, Supariasa IDN. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2012.
28. Arsyad A. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2008.

29. Sukraniti DP, Taufiqurrahman, S SI. KONSELING GIZI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018. 368 p.
30. Muhlshoh A, Nurzihan NC. Upaya Perubahan Perilaku Makan Pada Penderita Hipertensi Melalui Konseling Gizi di Wilayah Puskesmas Gambirsari, Surakarta. *J Pengabd Kpd Masy Ungu (ABDI KE UNGU)*. 2020;2(2):77–81.
31. Triyanto E. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
32. Kemenkes RI. Hipertensi. Infodatin. Jakarta: Pusdatin Kemenkes RI; 2014. p. 1–7.
33. Sustrani L, Syamsir, Hadibroto I. Hipertensi. Cetakan : Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2005.
34. Priyoto. Ilmu Keperawatan Komunitas. Edisi pert. Yogyakarta: Pustaka Panasea; 2018. 374 p.
35. Kemenkes RI. PEDOMAN TEKNIS PENEMUAN DAN TATALAKSANA HIPERTENSI. Jakarta: Kemenkes RI; 2013.
36. Nurafif AH, Hardhi K. Asuhan Keperawatan Praktis. Yogyakarta: Mediacion; 2016.
37. Casey A, Herbert B. Menurunkan Tekanan Darah. Jakarta: Pt Bhuana Ilmu Popular; 2006.
38. Angesti AN, Triyanti T, Sartika RAD. Riwayat hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Bul Penelit Kesehat*. 2018;46(1):1–10.
39. Sheps S. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Intisari Mediatama; 2005.
40. AS M. Hidup Bersama Hipertensi. Ath, editor. Yogyakarta: In Books; 2010.
41. Almatsier S. Penuntun Diet Edisi Baru. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2010.
42. Mukti B. Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. 2020;
43. Rahadiyanti A, Setianto BY, Purba MB. Asupan makan DASH-like diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes. *J Gizi Klin Indones*. 2015;11(3):115.
44. Supariasa IDN, Handayani D, Hayati AW, Ariestiningsih AD, Dini CY, Sayuningsih E, et al. ASUHAN GIZI KLINIK. Jakarta: EGC; 2019. 500 p.
45. Ciptaningtyas R. Teori & Panduan Konseling Gizi. Yogyakarta: Graha

- Ilmu; 2013.
46. Nugroho AE. Farmakologi Obat-obat Penting dalam Pembelajaran Ilmu Farmasi dan Dunia Kesehatan. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2012.
 47. Pa'i HM. Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2014.
 48. Hendra Hermawan HH, Weni Kurdanti WK, Noor Tifauzah NT. Efektivitas Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet Dibandingkan dengan Leaflet terhadap Kualitas Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2017.
 49. Notoatmodjo S. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
 50. Maulidia A. Analisis Kelayakan Pop-up Book Sebagai Media Pembelajaran Diet untuk Anak Autis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021.
 51. Dahlan MS. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2015.
 52. Tumanduk WM, Nelwan JE, Asrifuddin A. Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. e-CliniC. 2019;7(2).
 53. Wulandari FW, Ekawati D, Harokan A, Murni NS. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. Jurnal' Aisyiyah Med. 2023;8(1).
 54. Ulya Z, Iskandar A, Triasih F. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media poster terhadap pengetahuan manajemen hipertensi pada penderita hipertensi. J Keperawatan Soedirman. 2018;12(1):38–46.
 55. Laili NF, Probosiwi N. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Daerah Malang. J Inov Farm Indones. 2021;3(1):1–10.
 56. Jusuf MI, Liputo S. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI BAGIAN RAWAT JALAN DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE GORONTALO. Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan). 2021;2(1).
 57. Rosalina E. Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara. Carolus J Nurs. 2022;4(1):1–12.
 58. Wulandari TS, Anisah RL, Fitriana NG, Purnamasari I. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Perilaku Dalam Upaya Menerapkan Protokol Kesehatan Pada Pedagang Di Car Free Day Temanggung. J Ilm Kesehat. 2020;10(2):6–15.
 59. Fatmawati TY. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media leaflet

- terhadap pengetahuan ibu tentang penatalaksanaan ISPA pada balita di posyandu. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2017;17(3):227–34.
60. Hidayati KF. PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN TRAFFIC LIGHT CARD TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PELAJAR SMAN 6 SURABAYA. Universitas Airlangga; 2019.
 61. Alita FD. PENGARUH PEMBERIAN MEDIA “TRAFFIC LIGHT CARD PRINSIP 3 J (JUMLAH, JENIS, JADWAL)” TERHADAP PENGETAHUAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2022.
 62. Wijaya S, Soewito B, Umi M, Fitria D, Saputri VA. Pengaruh Kartu Pintar Ibu Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Penatalaksanaan Diare Pada Anak Di Pre Hospital Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Lubuklinggau. *Community Publ Nurs*. 2021;9(1):30.
 63. Machín L, Aschemann-Witzel J, Curutchet MR, Giménez A, Ares G. Traffic light system can increase healthfulness perception: implications for policy making. *J Nutr Educ Behav*. 2018;50(7):668–74.
 64. Kurdanti W, Khasana TM, Fatimah AS. Pengaruh Media Promosi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi pada Siswa Sekolah Dasar. *Gizi Indones*. 2019;42(2):61–70.
 65. Pratami F, Dewi R, Musiana M. Perbedaan pengetahuan pasien penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan konsultasi gizi. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*. 2017;12(1):58–65.
 66. Candra A. Fungsi Otak Menurun Mulai Usia 45 Tahun [Internet]. Kompas.com. 2012. Available from: <https://lifestyle.kompas.com/read/2012/01/09/08383817/Fungsi.Otak.Menu.run.Mulai.Usia.45.Tahun>.
 67. Qothrunnadaa R. Penggunaan Media Cakram Diabetes Dalam Konseling Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitu Tipe 2 di Puskesmas Godean 1. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2018.
 68. Herman H, Citrakesumasari C, Hidayanti H, Jafar N. Pengaruh edukasi gizi menggunakan leaflet Kemenkes terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah pada remaja di SMA Negeri 10 Makassar. *J Gizi Masy Indones (The J Indones Community Nutr)*. 2020;9(1).
 69. Pratiwi VA. PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET PASIEN DM TIPE 2 BERDASARKAN PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI GIZI DI PUSKESMAS GAMPING 1 DAN PUSKESMAS MOYUDAN. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021.
 70. Priawantiputri W, Rahmat M, Purnawan AI. Efektivitas Pendidikan Gizi

dengan Media Kartu Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar. *J Kesehat.* 2019;10(3):374–81.

71. Laila W, Nurhamidah N, Angelia R. Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. In: PROSIDING SEMINAR KESEHATAN PERINTIS. 2022. p. 50–9.
72. Balcombe K, Fraser I, Falco S Di. Traffic lights and food choice: A choice experiment examining the relationship between nutritional food labels and price. *Food Policy* [Internet]. 2010;35(3):211–20. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0306919210000126>
73. Stanley M, Beare P. Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological nursing: A health promotion/protection approach). Jakarta: EGC; 2007.
74. Thorndike AN, Riis J, Sonnenberg LM, Levy DE. Traffic-Light Labels and Choice Architecture: Promoting Healthy Food Choices. *Am J Prev Med* [Internet]. 2014;46(2):143–9. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0749379713005527>
75. Widiany FL. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien hemodialisis. *J Gizi Klin Indones.* 2017;14(2):72–9.
76. Nita Y. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru Tahun 2017. *J Ilmu Kesehat.* 2018;6(1):90–7.