

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan pengetahuan secara signifikan sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi gizi dengan media *leaflet*
2. Terdapat perbedaan pengetahuan secara signifikan sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi gizi dengan media *Traffic Light Card* ditambah *leaflet*
3. Terdapat perbedaan perubahan pengetahuan secara signifikan antara pasien hipertensi yang mendapatkan edukasi gizi dengan media *leaflet* dan media *Traffic Light Card* ditambah *leaflet*
4. Tidak terdapat perbedaan kepatuhan diet secara signifikan sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi gizi dengan media *leaflet*
5. Terdapat perbedaan kepatuhan diet secara signifikan sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi gizi dengan media *Traffic Light Card* ditambah *leaflet*
6. Tidak terdapat perbedaan perubahan kepatuhan diet secara signifikan antara pasien hipertensi yang mendapatkan edukasi gizi dengan media *leaflet* dan media *Traffic Light Card* ditambah *leaflet*

B. Saran

1. Bagi Petugas Promkes Puskesmas Kebumen I
Pemberian edukasi gizi menggunakan media *Traffic Light Card* ditambah *leaflet* berpengaruh terhadap pengetahuan dan kepatuhan diet

pasien hipertensi. Hal ini dapat digunakan sebagai pertimbangan edukasi gizi pada pasien hipertensi dengan media *Traffic Light Card*.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya bisa menambahkan faktor pernah mendapatkan edukasi gizi, dukungan keluarga yang berpengaruh pada pengetahuan dan kepatuhan diet untuk ikut diteliti. Perlu juga untuk monitoring secara berkala dan perlu memperhatikan waktu pengambilan data penelitian. Selain itu bisa juga mengembangkan *Traffic Light Card* sebagai media yang bisa berdiri sendiri dan mengembangkan desain untuk pelabelan nilai gizi khusus untuk pedoman pasien hipertensi.