

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN AROMATERAPI TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD KOTA PEKALONGAN**



VALENTANIA RAMADHANA PUTRI P

P07120319025

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN AROMATERAPI TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD KOTA PEKALONGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



VALENTANIA RAMADHANA PUTRI P

P07120319025

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Pekalongan”

Disusun Oleh :

VALENTANIA RAMADHANA PUTRI P

P07120319025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Rabu, 23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



SARKA ADE SUSANA, SIP, S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006

Pembimbing Pendamping,



DR. ABDUL GHOFUR, S.KP., M.KES.

NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, 23 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM, M. KEP, SP. KOM

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Pekalongan”

Disusun Oleh :

VALENTANIA RAMADHANA PUTRI P

P07120319025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 25 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196702281994032001

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA

NIP. 196806011993031006

Anggota,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes

NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, 25 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Valentania Ramadhana Putri P

NIM : P07120319025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Valentania Ramadhana Putri P

NIM : P07120319025

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di Rsud Kota Pekalongan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Mei 2023

Yang Menyatakan,

 

(Valentania Ramadhana Putri P)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Pekalongan”.

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahn dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi penata profesional.
8. Orang tua dan keluarga yang selaku memberikan doa, motivasi dan arahan.
9. Responden yang bersedia membantu penelitian saya.
10. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini bisa membawa manfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan serta semua pembaca.

Yogyakarta, Mei 2023

Valentania Ramadhana Putri P

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori Penelitian.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Rancangan Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian	35
E. Variabel Penelitian	35
F. Definisi Operasional.....	36
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
J. Prosedur Penelitian.....	38
K. Manajemen Penelitian	40
L. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	53
C. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Desain Penelitian.....	32
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di RSUD Bendan Kota Pekalongan	50
Tabel 4.2. Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan pada Kelompok Perlakuan	51
Tabel 4.3. Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre <i>Operasi Sectio Caesarea</i> pada Kelompok Kontrol	52
Tabel 4.4. Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Setelah Dilakukan Intervensi Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2. Anggaran Biaya	71
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	72
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	74
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	76
Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden	77
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Pemberian Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi	78
Lampiran 8. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	79
Lampiran 9. Surat Permohonan Ethical Clearance Institusi Pendidikan	80
Lampiran 10. Keterangan Etik Layak	81
Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian	82
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit	83
Lampiran 13. Hasil SPSS.....	84
Lampiran 14. Hasil Rekapitulasi Data	88
Lampiran 15. Surat keterangan Mengikuti Ujian Proposal.....	92
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Skripsi	93

THE EFFECT OF COMBINATION OF DEEP BREATHING RELAXATION AND AROMATHERAPY ON REDUCING ANXIETY IN PRE-OPERATIVE PATIENTS SECTION CAESAREA IN PEKALONGAN CITY HOSPITAL

Valentania Ramadhana Putri P¹, Sarka Ade Susana², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: valentaniaramadhana@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety in pre-surgery creates tension, causes fatigue that affects the patient's condition, this condition causes the body's muscles to become stiff so that it can complicate the process of preparing for surgery. Giving a combination of deep breathing relaxation and aromatherapy is expected to reduce muscle tension psychologically so as to reduce anxiety which is much needed in preoperative section caesarea patients.

Objective: To determine the effect of a combination of deep breathing relaxation and aromatherapy on reducing anxiety in preoperative section caesarea patients.

Methods: This type of research is a quasi-experimental with a pretest posttest-control group design. The sampling technique used was purposive sampling with a total of 88 respondents. This research was conducted at the Pekalongan City Hospital on March 2-April 8 2023. This study used statistical tests to find out the differences before and after giving a combination of deep breathing relaxation and aromatherapy to reducing the anxiety level of preoperative section caesarea patients and to find out the difference in the effect of giving a combination of deep breathing relaxation and aromatherapy to reduce anxiety in preoperative section caesarea patients.

Results: This study showed a correlation of $p=0.038$ ($p<0.05$). The difference before and after the intervention showed $p=0.000$ ($p<0.05$) and Z value = -5.945. In the difference before and after no intervention was given, the result was $p=0.011$ ($p<0.05$) and Z value = -2.555. The difference in the effect of the intervention showed that the results were $p=0.000$ ($p<0.05$) and the Z value = -7.655.

Conclusion: There is an effect of a combination of deep breathing relaxation and aromatherapy on reducing anxiety in preoperative section caesarean section patients.

Keywords: level of anxiety, combination of deep breathing relaxation and aromatherapy, section caesarea

¹Collage student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Collage lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Collage lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATERAPI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD KOTA PEKALONGAN

Valentania Ramadhana Putri P¹, Sarka Ade Susana², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: valentaniaramadhana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pada pre operasi menimbulkan ketegangan, menyebabkan kelelahan yang mempengaruhi keadaan pasien, kondisi tersebut mengakibatkan otot tubuh menjadi kaku sehingga dapat mempersulit dalam proses persiapan operasi. Pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi diharapkan dapat mengurangi ketegangan otot secara psikologis sehingga mengurangi kecemasan yang sangat dibutuhkan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Metode: Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan rancangan *pretest posttest-control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 88 responden. Penelitian ini dilakukan di RSUD Kota Pekalongan pada tanggal 2 Maret-8 April 2023. Penelitian ini menggunakan uji statistik untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dan untuk mengetahui perbedaan pengaruh dalam pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hasil korelasi $p=0.038$ ($p<0.05$). Pada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi menunjukkan hasil $p=0.000$ ($p<0.05$) dan nilai $Z = -5.945$. Pada perbedaan sebelum dan sesudah tidak diberikan intervensi menunjukkan hasil $p=0.011$ ($p<0.05$) dan nilai $Z = -2.555$. Pada perbedaan pengaruh pemberian intervensi menunjukkan hasil $p=0.000$ ($p<0.05$) dan nilai $Z = -7.655$.

Kesimpulan: Ada pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi *section caesarea*.

Kata Kunci: tingkat kecemasan, kombinasi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi, *sectio caesarea*

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta