

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh *foot reflection board* terhadap penurunan neuropati perifer pada penderita diabetes mellitus. Setelah dilakukan analisa data penelitian diketahui bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini hampir setengah berusia 61-68 tahun dengan hamper seluruh responden berjenis kelamin perempuan, lama menderita DM selama 5-10 tahun, pemeriksaan gula darah sewaktu > 200 mg/dl, semua responden tidak mempunyai riwayat amputasi dan DFU, ketaatan diet responden tidak patuh, aktivitas fisik mayoritas ringan dan responden dominan melakukan kontrol rutin
2. Responden pada kelompok intervensi sebelum dilakukan akupresur *foot reflection board* semua mengalami penurunan sensitivitas
3. Responden pada kelompok intervensi sesudah dilakukan akupresur *foot reflection board* mayoritas mengalami perbaikan menjadi normal
4. Responden pada kelompok kontrol sebelum dilakukan senam kaki diabetes mellitus semua mengalami penurunan sensitivitas
5. Responden pada kelompok kontrol sesudah dilakukan senam kaki diabetes mayoritas tidak mengalami perbaikan atau tetap mengalami penurunan sensitivitas

6. Terdapat perbedaan neuropati perifer yang signifikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan $p = 0,000$ yang berarti terdapat pengaruh akupresur *foot reflection board* terhadap penurunan neuropati perifer pada penyandang diabetes mellitus

B. Saran

1. Bagi Perawat

Akupresur menggunakan *foot reflection board* dapat digunakan sebagai alternatif lain untuk jenis terapi komplementer yang dapat dilakukan pada program prolanis Puskesmas Depok 3

2. Penyandang Diabetes Mellitus

Bagi penyandang diabetes mellitus yang masih bisa berdiri tegak dan dapat berjalan tanpa bantuan bisa melakukan akupresur menggunakan *foot reflection board*, sedangkan untuk pasien yang tidak mampu berdiri dengan waktu lama bisa melakukan senam kaki diabetes mellitus.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menguji efektivitas antara akupresur *foot reflection board* dan senam kaki diabetes mellitus terhadap perbaikan neuropati perifer.

4. Bagi Puskesmas

Puskesmas Depok 3 bisa mempertimbangkan untuk penggunaan alat *foot reflection board* sebagai salah satu alternatif untuk memperbaiki neuropati perifer bagi penyandang diabetes mellitus baik yang tergabung dalam kegiatan prolanis maupun tidak.