# BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Karakteristik responden pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah pada kelompok eksperimen, sebagian besar responden berumur 20 – 35 tahun (77,3%), berpendidikan SMA/SMK (40,9%), dan ibu rumah tangga (40,9%). Pada kelompok kontrol, sebagian besar berumur 20 – 35 tahun (81,8%), berpendidikan SMA/SMK (50,0%), dan ibu rumah tangga (40,9%).

Pengetahuan tentang mobilisasi dini pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah pada kelompok eksperimen, sebagian besar kategori baik (81,8%), dan pada kelompok kontrol, sebagian besar kategori cukup (50,0%).

Praktik mobilisasi dini pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah pada kelompok eksperimen, sebagian besar kategori baik (68,2%), dan pada kelompok kontrol, sebagian besar kategori cukup (54,4%).

Pendidikan kesehatan melalui video bepengaruh terhadap pengetahuan tentang mobilisasi dini pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah.

Pendidikan kesehatan melalui video bepengaruh terhadap praktik mobilisasi dini pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah.

## Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hendaknya dapat memasukkan pendidikan kesehatan melalui video dalam standar operasional prosedur (SOP) yang harus diterapkan kepada pasien yang akan melakukan *Sectio Caesarea* (SC)*.* Hal ini diharapkan dapat meningkatkan praktik mobilisasi dini pada pasien post SC.

1. Bagi Bidan

Hendaknya dapat memberikan informasi tentang mobilisasi dini, serta selalu mengingatkan dan memotivasi pasien post SC untuk melakukan praktik mobilisasi dini. Selain itu, baik bidan Puskesmas, bidan desa, dan bidan di klinik mandiri, hendaknya dapat melakukan sosialisasi mobilisasi dini pada saat pasien hamil, agar ibu hamil mendapatkan edukasi sejak dini mengenai praktik mobilisasi dini.

1. Bagi Suami dan Keluarga

Hendaknya suami dan keluarga dapat memotivasi dan mendorong ibu post SC untuk melakukan mobilisasi dini, sehingga diharapkan dapat mempercepat proses pemulihan.

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh kesehatan melalu video terhadap pengetahuan dan praktik mobilisasi dini, dengan mengambil sampel dari beberapa rumah sakit yang berbeda tipe dan juga wilayah. Hal ini diharapkan dapat lebih mewakili pasien post SC di rumah sakit secara umum.