**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK MOBILISASI DINI PADA**

**PASIEN POST SC DI RSUD DRS. H. ABU HANIFAH**

Yulia Sari1, Heru Subaris Kasjono2, Yuliantisari Retnaningsih3

1,2,3Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kecamatan Mantrijeron,

Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55143

email:

# ABSTRAK

**Latar Belakang:**. Mobilisasi dini merupakan faktor yang menonjol untuk mempercepat pemulihan post *Sectio Caesarea* (SC) dan mencegah komplikasi post persalinan SC. Pengetahuan tentang mobilisasi dini merupakan sebuah hal penting yang akan mendorong ibu post SC melakukan mobilisasi dini dengan baik. Peningkatan pengetahuan dan praktik mobilisasi dini perlu dilakukan, salah satunya melaui pendidikan kesehatan dengan media video.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui video terhadap pengetahuan dan praktik mobilisasi dini pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah.

**Metode:** Penelitian merupakan penelitian eksperimen dengan desain *static group comparison*, di mana kelompok eksperimen diberikan pendidikan kesehatan dengan media video dan kelompok kontrol dengan media leaflet. Populasi adalah ibu melahirkan dengan seksio sesarea. Sampel masing-masing sejumlah 22 untuk kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk tingkat pengetahuan dan ceklist untuk praktik mobilisasi dini. Teknik analisis data digunakan uji t sampel indepen.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden pada kelompok eksperimen, sebagian besar berumur 20 – 35 tahun (77,3%), berpendidikan SMA/SMK (40,9%), dan ibu rumah tangga (40,9%). Pada kelompok kontrol, sebagian besar berumur 20 – 35 tahun (81,8%), berpendidikan SMA/SMK (50,0%), dan ibu rumah tangga (40,9%). Pengetahuan tentang mobilisasi dini pada kelompok eksperimen, sebagian besar kategori baik (81,8%), dan pada kelompok kontrol, sebagian besar kategori cukup (50,0%). Praktik mobilisasi dini pada kelompok eksperimen, sebagian besar kategori baik (68,2%), dan pada kelompok kontrol, sebagian besar kategori cukup (54,4%). Pendidikan kesehatan melalui video bepengaruh terhadap pengetahuan tentang mobilisasi dini (t = 3,852, p = 0,000) dan praktik mobilisasi dini (t = 2,935, p = 0,005).

**Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan melalui video bepengaruh terhadap pengetahuan tentang mobilisasi dini dan praktik mobilisasi dini pada pasien post SC di RSUD Drs. H. Abu Hanifah.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Praktik Mobilisasi Dini, Sectio Caesarea, Video, Leaflet

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEO ON KNOWLEDGE AND PRACTICES OF EARLY MOBILIZATION**

**IN POST SC PATIENTS AT RSUD DRS. H. ABU HANIFAH**

Yulia Sari1, Heru Subaris Kasjono2, Yuliantisari Retnaningsih3

,2,3 Department of Midwifery, Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic,

MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Mantrijeron District,

City of Yogyakarta, Special Region of Yogyakarta 55143

email:

# ABSTRACT

**Background:** Early mobilization is a prominent factor in accelerating recovery after Sectio Caesarea (SC) and preventing post-SC complications. Knowledge about early mobilization is an important thing that will encourage post SC mothers to do early mobilization properly. Increasing knowledge and practice of early mobilization needs to be done, one of which is through health education with video media.

**Objective:** To determine the effect of health education through video on knowledge and practice of early mobilization in post SC patients at Drs. H. Abu Hanifah.

**Methods:** The study was an experimental study with a static group comparison design, in which the experimental group was given health education using video media and the control group was given leaflets. The population is mothers giving birth by cesarean section. Each sample is 22 for the experimental group and the control group. Data collection was carried out using a questionnaire for the level of knowledge and a checklist for early mobilization practices. Data analysis technique used independent sample t test.

**Results:** The results showed that the characteristics of the respondents in the experimental group were mostly 20-35 years old (77.3%), high school/vocational school educated (40.9%), and housewives (40.9%). In the control group, most were aged 20-35 years (81.8%), had high school/vocational school education (50.0%), and were housewives (40.9%). Knowledge about early mobilization in the experimental group, mostly in the good category (81.8%), and in the control group, most of the categories were sufficient (50.0%). The practice of early mobilization in the experimental group was mostly good (68.2%), and in the control group, most were sufficient (54.4%). Health education through videos had an effect on knowledge about early mobilization (t = 3.852, p = 0.000) and early mobilization practices (t = 2.935, p = 0.005).

**Conclusion:** Health education through videos has an impact on knowledge about early mobilization and the practice of early mobilization in post SC patients at RSUD Drs. H. Abu Hanifah.

**Keywords:** Knowledge, Early Mobilization Practices, Sectio Caesarea, Video, Leaflets