

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, A. S., Kurniawan, S. T., & Kanita, M. W. (2019). *Pengaruh Virtual Reality Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir di Masa Pandemi COVID-19*. 1–14.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Aysha, K., & Latipun. (2016). Terapi warna untuk mengurangi kecemasan pada remaja yang hamil di luar nikah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 04(02), 212–227.
- Azeemi, S. T. Y., Rafiq, H. M., Ismail, I., Kazmi, S. R., & Azeemi, A. (2019). The mechanistic basis of chromotherapy: Current knowledge and future perspectives. *Complementary Therapies in Medicine*, 46(June), 217–222. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.08.025>
- Bannepadang, C., Marna, A., & Somba, N. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Stikes Tana Toraja. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(1), 60–73. <https://journal.stikestanatoraja.ac.id/jikp/article/view/59>
- Bassano, M., Beaulieu, J., & McCann, D. (2015). *Terapi Musik & Warna* (1st ed.). Araska.
- Blasco, M. A. V., Perez-valero, E., Lopez-gordo, M. A., & Morillas, C. (2020). *Virtual Reality as a Portable Alternative to Chromotherapy Rooms for Stress Relief: A Preliminary Study*.
- Brown, T. M., Brainard, G. C., Cajochen, C., Czeisler, C. A., Hanifin, J. P., Lockley, S. W., Lucas, R. J., Munch, M., Zee, P. C., & Wright, K. P. (2022). *Recommendations for daytime , evening , and nighttime indoor light exposure to best support physiology , sleep , and wakefulness in healthy adults*. 1–24. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3001571>
- Darmawan, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. www.rosda.co.id
- Donsu, J. D. T. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fahrianti, F., & Nurmina. (2021). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Baru Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1297–1302. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1101/984>

- Fatmawati, R. (2022). Pengaruh Terapi Spiritual Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Fitriana, A., Murdiana, S., & Firdaus, F. (2021). Pengaruh Perceived Social Support terhadap Tingkat Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa di Kota Makassar. *PINISI: Journal of Art, Humanity, & Social Studies*, 1(6), 70–76.
- Harini, N. (2013). *Terapi Warna Untuk Mengurangi Kecemasan*. 1(02), 81–109.
- Hastuti. (2018). Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10(21), 25–35.
- Herdiani, W. S. (2016). Pengaruh Expressive Writing pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1), 19. <http://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/29/25>
- Idhayanti, R. I., Fugianti, A., Chunaeni, S., Studi, P., Magelang, K., & Semarang, P. K. (2022). *Hipnoterapi Dan Teknik Nafas Dalam Efektif Menurunkan Tingkat Stress Mahasiswa Baru Pada Masa Covid-19*. 7, 57–69.
- Imardiani, & Majid, Y. A. (2020). Pengaruh Terapi Aurasoma Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensive Care Unit. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 8–15.
- Karlina, L., & Kora, F. T. (2020). Hubungan Peran Perawat Sebagai Care Giver Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1), 104–113. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i1.20>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. 3 Juli 2019. <https://www.kemkes.go.id/article/view/21100700003/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia.html>.
- Khoirunnisa, A., Permatasari, D. P. R., Nisa, I., Nahdiyana, M. U., Munir, M. M., & Jannah, U. A. (2022). *Analisis Faktor-Faktor Penghambat Penyelesaian Skripsi Mahasiswa UIN Raden Mas Said Surakarta*. 6(1).
- Kurniawan, Y., & Sulistyarini, I. (2018). Terapi Kognitif Perilaku untuk Mengurangi Episode Depresi Berat dengan Gejala Psikotik. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 1(1), 65. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v1i1.680>

- Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia 2016, April 2016*, 29–37. <https://www.researchgate.net/publication/318128262>
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Filer. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 124. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.124-131>
- Marjan, F., Sano, A., & Ifdil, I. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa bimbingan dan konseling dalam menyusun skripsi. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), 84. <https://doi.org/10.29210/02247jpgi0005>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (R. Y. Priyati (ed.); Suwarno, N). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Methodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Misalia, R., Zuhra, R. M., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 266. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p05>
- Muharyani, P. W., Jaji, & Sijabat, A. K. (2018). Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trisemester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 105–114.
- Murwani, A., & Utari, H. S. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), 129. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i2.353>
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 1(2), 53–62.
- Natal, Y. V. (2021). Terapi Kognitif Perilaku untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Klien dengan Gangguan Agorafobia. *PSYCHE: Jurnal Psikologi*, 3(1), 53–63. <https://doi.org/10.36269/psyche.v3i1.304>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlina, N., Syam, Y., & Saleh, A. (2021). Terapi Musik Efektif terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 634–642. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1938>

- Paragas, E. D., Therese, A., Reyes, D. V. L., & Reyes, G. A. B. (2019). Effects of Chromotherapy on the Cognitive Ability of Older Adults: A Quasi-Experimental Study. *Explore*, 15(3), 191–197. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2019.01.002>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan buku 2* (7th ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- Pramono, C., Hamranani, S. S. T., & Sanjaya, M. Y. (2019). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di rsud wonosari. 2(November), 22–32.
- Pujiastuti, R. S. E., Sawab, & Afiyati, S. Z. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(1), 36. <https://doi.org/10.32584/jpi.v3i1.181>
- Riniasih, W., & Natassia, K. (2016). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi BPH di RSUD dr. Raden Soedjati Soemodiardjo Purwodadi.
- Rizky, R. T. (2019). Penggunaan Kromoterapi Dalam Konseling Untuk Penanganan Kejenuhan Belajar Siswa Pada Era Revolusi Industri 4.0. *Schouild: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(2), 61. <https://doi.org/10.23916/08407011>
- Safari, G., & Azhar, H. (2019). Pengaruh Teknik Distraksi Film Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia 4-6 Tahun Pre Sirkumsisi Di Klinik. *Healthy Journal*, VII(2), 29–37.
- Saklecha, P., Kishan, K. V., & Savaliya, K. (2022). Effect of chromotherapy on the anxiety level in the patients undergoing endodontic treatment: A randomized clinical study. https://doi.org/https://doi.org/10.4103/jcd.jcd_381_21
- Samsu. (2017). Metode penelitian: teori dan aplikasi penelitian kualitatif, kuantitatif, mixed methods, serta research & development. In *Diterbitkan oleh: Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (PUSAKA)*.
- Saraswati, N., Dwidiyanti, M., Santoso, A., & Wijayanti, D. Y. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(1). <https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.1-7>
- Sari, E. K., & Kholifah, S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Ners Dalam Menghadapi UKNI di Stikes Kendedes Malang.

- Savitri, P. A. C., & Swandi, N. L. I. D. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 2720–8958.
- Sawitri, A. R., & Widiasavitri, P. N. (2021). *Strategi coping mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di tengah pandemi COVID-19*. 8(1), 78–85. <https://doi.org/10.24843/JPU.2021.v08.i01.p08>
- Siallagan, A. (2020). Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian. *Elisabeth Health Jurnal*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.52317/ehj.v5i1.274>
- Siswanto, & Aseta, P. (2021). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Tugas Akhir Masa Pandemi Covid-19*. 9(1), 1–10.
- Situmorang, D. D. B. (2017). *Efektivitas Pemberian Layanan Intervensi Music Therapy Untuk Mereduksi Academic Anxiety Mahasiswa Terhadap Skripsi*. 4–8.
- Suardi. (2019). *Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada PT Bank Mandiri, Tbk Kantor Cabang Pontianak*. 1(2).
- Sudarma, A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Sugiharno, R. T., Susanto, A., Hanafi, W., & Wospakrik, F. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1189–1197. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suli, D. P., Aini, N., & Prasetyo, Y. B. (2019). Pengaruh Green color Breathing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*, 10(2). <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/7787>
- Suminta, R. R., & Sayekti, F. P. (2017). *Kecemasan Statistik Ditinjau dari Jenis Kelamin*. 5, 140–154.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Pengantar-Riset-Keperawatan-Komprehensif.pdf>

- Susilo, T. E. P., & Eldawaty. (2021). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*. 4(2), 105–113.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa 'Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suwandi, R. D. V. P., Trimawati, & Yudanari, Y. G. (2018). *Pengaruh Terapi Warna Dengan Teknik Pernapasan Warna Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Sindrom Sarang Kosong Di RW 03 Kelurahan Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. 1–8.
- Syapitri, H., Amalia, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (pp. 1–220).
- Syifa, A., Khairiyah, M., & Asyanti, S. (2019). Relaksasi Pernafasan Dengan Zikir Untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol11.iss1.art1>
- Tarigan, P. K. E. B. (2017). *Kematangan Emosi dan Kecemasan di kalangan Mahasiswa Penulis Skripsi*.
- Tim Pokja PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.
- Triwahyuni, L., Zukhra, R. M., & Jumaini, J. (2021). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Ujian Skill Laboratory. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2), 175. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i2.2482>
- Umriana, A. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Penghambat Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang*. 561(3), S2–S3.
- Verawaty, K., & Hunun, S. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester II dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester di Akademi Perawatan RS PGI Cikini*. 1(1), 16–21.
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *WASIS: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1). <https://doi.org/10.24176/wasis.v1i1.4707>

- World Health Organization. (2022). *Mental Disorders*. Diakses pada 2 Oktober 2022, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>.
- Wulandari, I. S. M., & Manalu, N. V. (2021). Perilaku Caring Perawat Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Pre Operasi. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol. 6(No 8), 1–12. <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i8.3762>
- Wulandari, S., & Wahyuningsih. (2021). *Penerapan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Anak Pasien Covid-19*. 2020.