

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, R. (2011). *Sehat Dan Cerdas Dengan Terapi Musik*. Yogyakarta: Laksana.
- Anissa, L. M., Suryani, S., & Mirwanti, R. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test. *Medisains*, 16(2), 67-75.
- Angraini, D., Latifah, A. I., Yuliani, D., Rahmani, A. N., & Husna, A. N. (2019). Skala Kecemasan Menghadapi Tes Masuk. *The 10th University Research Colloquium 2019*, 22–28.
- Anxiety Statistic. (2021). *World Health Organization*. Diakses pada 04 Desember 2022, dari <https://www.who.int/data/collections>
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi 4*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Christine, A., & Yudiarso, A. (2021). Terapi Musik Sangat Efektif Untuk Menurunkan Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder): Studi meta-analisis. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 58–66.
- Danarti, Nevy kususma, Sugiarto, A., & Sunarko, S. (2018). Pengaruh *Expressive Writing Therapy* Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Remaja Di Panti Rehabilitasi Sosial Psm Antasena Magelang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 48–61.
- Djohan. (2011). *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Galang Press.
- Djohan. (2006). *Terapi Musik (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Galang Press.
- Djuwitawati, S., & Djalali, M. A. (2015). Percaya Diri, Dukungan Sosial dan Kecemasan Siswa Menghadapi Seleksi Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(03), 296–303.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi Keperawatan: Aspek-aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi Teori Perilaku Manusia*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. 1st edn. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Elisabeth, R., Erda, R., Alba, A. D., & Yunaspi, D. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Mitra Bunda Persada Batam Tahun 2017. *Semnas MIPAKes*, 1(1), 38–48.

- Ellys, E., Widani, N., & Susilo, W. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Hemodinamik Pasien Coronary Angiography dan Percutaneous Coronary Intervention di RS Jantung Diagram Cinere. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 50–55.
- Fa'izah, S., & Cahyanti, I. Y. (2021). Strategi Koping Stres Siswa SMA dalam Menghadapi UTBK 2021. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1410–1419.
- Giordano, F., Losurdo, A., Quaranta, V. N., Campobasso, N., Daleno, A., Carpagnano, E., Gesualdo, L., Moschetta, A., & Brienza, N. (2022). Effect of single session receptive music therapy on anxiety and vital parameters in hospitalized Covid-19 patients: a randomized controlled trial. *Scientific Reports*, 12(1), 1–9.
- Hanifuddin, I. M., & Cahyono, R. (2021). Hubungan Antara Social Comparison Dengan Self Esteem Pada Alumni SMA / Sederajat Yang Menjalani Gap Year. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 859–869.
- Hasina, S., Yumnah, S., Livana. (2022). Menurunkan Kecemasan Remaja Dengan Terapi Modifikasi Relaksasi Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 14(June 2021), 455–464.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres, Cemas, Dan Depresi (Edisi 2)*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, R. A., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Kecemasan Siswa SMA Terhadap Perubahan Seleksi SBMPTN Menjadi SNBT Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 305-314.
- Hudiyawati, Lavenia, E. Dian. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Penderita Hipertensi. *Naskah Publikasi*, 53(9), 1689–1699.
- Khasanah, S. M. R., & Mamnuah, M. (2021). Tingkat Stres Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Kusuma, D. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil)*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Krishna, R., Rajkumar, E., Romate, J., Allen, J. G., & Monica, D. (2022). Effect Of Carnatic Raga-Bilahari Based Music Therapy On Anxiety, Sleep Disturbances And Somatic Symptoms Among Caregivers Of Cancer

- Patients. *Heliyon*, 8(9), e10681.
- Larasati, D. M., & Prihatanta, H. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Futsal Putri. *Medikora*, 16(1), 17–29.
- Lauditta, A. E. K. A., Ariana, A. D., & Airlangga, U. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian SBMPTN pada Siswa SMA. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental* 1(2), 1246–1252.
- Majid, Y. A., & Sidik, M. A. (2017). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang. *Masker Medika*. VII(12), 23–34.
- Margiyati, & Cahyo, B. (2020). Penerapan Terapi Musik Dalam Menurunkan Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pengadon Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 43-50.
- Mahayasih, K., Anakaka, D., & Amseke, F. (2020). Subjective Well-Being Siswa SMA Jurusan IPA dan IPS. *Journal of Health and Behavioral Science*, 2(2), 80-87.
- Moekroni, R., Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Majority*, 5(1), 6-11.
- Mukminina, M., & Abidin, Z. (2020). Coping Kecemasan Siswa SMA dalam Menghadapi Ujian Tulis Berbasis Komputer (UTBK) Tahun 2019. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 5(3), 110-116.
- Nilsson, U. (2009). Caring Music : Music Intervention For Improved Health. *Update 2009* (2009): 8-5.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik: Vol. Buku 3* (Edisi 7). Salemba Medika.
- Putri. Adiputra. Tirtayasa, K., & Juhanna, I. V. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi UTBK SBMPTN Pada Calon Mahasiswa

- Baru Angkatan 2020/2021 Di Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 13(3), 575–583.
- Putri, M., & Bachri, Y. (2022). Efektifitas Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja Dimasa New Normal. *Menara Ilmu*, 16(1), 60–64.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.
- Ramda, A. H., Gunur, B., Mulu, H., & Makur, A. P. (2021). Kecemasan Matematis: Perspektif Sosial Demografi. *AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika*, 10(1), 391-400.
- Sari, N. W., & Rositayani, N. S. (2022). Kombinasi Aromaterapi Dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Remaja Selama Belajar Daring Di Era Pandemic Covid-19 Di Semarang. *Jurnal Jufdikes*, 4(2), 58–66.
- Sudaryat, G. G., Nuripah, G., & Alie, I. R. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Siswa SMA Negeri 12 Bandung sebelum Menghadapi Ujian SBMPTN Tahun Ajaran 2018-2019. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 0(0), 123–126.
- Sugiarto, A., & Sunarko, S. (2018). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Remaja Di Panti Rehabilitasi Sosial PSMP Antasena Magelang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 48-61.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Stockert, P. A., Potter, P. A., Perry, A., Reynolds, B. J., & Hall, A. (2016). *Fundamentals Of Nursing: Caring Throughout the Life Span*. Elsevier Mosby.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Stuart. (2013). *Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2013). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia Buku 1*. Elsevier Health Sciences.
- Ulfa, M. (2017). Pemberian Terapi Musik Intrumental Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Laten. *JuKe (Jurnal Kesehatan)*, 1(2), 79–85.