

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP
KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN
MASUK PERGURUAN TINGGI NEGERI**



FIRDIANA INVIRA RAHMA
P07120219040

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP
KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN
MASUK PERGURUAN TINGGI NEGERI**

Diajukan sebagai salah satu syarat utama untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



FIRDIANA INVIRA RAHMA
P07120219040

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP
KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN MASUK
PERGURUAN TINGGI NEGERI”**

Disusun oleh :

FIRDIANA INVIRA RAHMA
P07120219040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sutejo, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198112092010121003



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 19680601199303.1.006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP
KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN MASUK
PERGURUAN TINGGI NEGERI”**

Disusun oleh :

FIRDIANA INVIRA RAHMA
P07120219040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 12 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

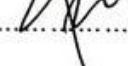
Ketua,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes (.....) 
NIP. 197101101999031001

Anggota,

Sutejo, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J (.....) 
NIP. 198112092010121003

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA (.....) 
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firdiana Invira Rahma

NIM : P07120219040

Tanda tangan :



Tanggal : 20 Juni 2023

Yang menyatakan,



Firdiana Invira Rahma

P07120219040

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firdiana Invira Rahma
NIM : P07120219040
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP
KECEMASAN SISWA DALAM MENGHADAPI UJIAN
MASUK PERGURUAN TINGGI NEGERI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 20 Juni 2023



(Firdiana Invira Rahma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Plestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sutejo, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMA N 1 Sleman dan SMA N 1 Ngaglik yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Guru pembimbing konseling SMA N 1 Sleman dan SMA N 1 Ngaglik yang telah mendampingi selama penelitian berlangsung.
9. Siswa-siswi SMA N 1 Sleman dan SMA N 1 Ngaglik yang telah bersedia menjadi responden penelitian.

10. Bapak, ibu, dan adik peneliti yang senantiasa memberikan bantuan dukungan doa, material, dan moral.
11. Keluarga besar peneliti yang telah memberikan banyak dukungan doa, material, dan moral.
12. Sahabat dan teman peneliti yang telah banyak membantu dalam bentuk dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Telaah Pustaka	16
B. Landasan Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Rancangan percobaan	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Waktu dan Tempat	43
E. Variabel Penelitian	44
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian	47
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
J. Prosedur Penelitian.....	50
K. Manajemen Data.....	54
L. Etika Penelitian.....	58
BAB IV	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian.....	62

B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 . Rentang Respon Kecemasan	24
Gambar 2 . Kerangka Teori.....	37
Gambar 3 . Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	42
Tabel 3.3 Definisi Operasional	46
Tabel 3.4 Pembagian Skala DASS-42	48
Tabel 3.5 Kisi-kisi Respon Kecemasan dan Nomor Kuesioner	48
Tabel 3.6 Skor Pengukuran DASS-42	48
Tabel 3.7 Pengukuran Skor DASS-42	48
Tabel 4.1 Distribusi Data Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.2 Distribusi Data Karakteristik Berdasarkan Jurusan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.3 Distribusi Data Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kecemasan pada Kelompok Intervensi	64
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Analisis <i>Pretest-Posttest</i> Kecemasan Siswa Kelompok Intervensi	64
Tabel 4.5 Distribusi Data Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kecemasan pada Kelompok Kontrol.....	65
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Analisis <i>Pretest-Posttest</i> Kecemasan Siswa Kelompok Kontrol.....	65
Tabel 4.7 Distribusi Data Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Kecemasan Siswa pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Layak Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. Kuesioner DASS-42
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10. Anggaran Penelitian
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi