

## DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, N. C., Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Journal Lampung University*.
- Allina, K. N. (2020). Efektifitas Terapi Audio Murattal Al Qur'an Dalam Meningkatkan Daya Konsentrasi Pada Siswa Pondok Modern Darul Hikmah Tulungagung. *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
- Annisa, A., & Suprayitno, E. (2019). Terapi Murattal Surat Ar-Rahman Menurunkan Stres Kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 38–41.
- Apriyeni, E., & Patricia, H. (2021). Terapi Murottal Al-Qur'an Berpengaruh Terhadap Stres Perawat Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(3), 6.
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stres Scales pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja* (1st ed.). Semarang University Press.
- Bahrir, I. N., & Komariah, S. (2020a). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 17–25.
- Bahrir, I. N., & Komariah, S. (2020b). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 17–25.
- Budiyati, G. A., & Sufi, N. (2022). Volume 4 Nomor 2, Mei 2022 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757 <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 6.
- Bunjamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 145.

- Chairunnisa, M., & Fadillah, N. (2021). Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Institut Kesehatan Helvetia Medan
- Depkes RI. (2009). *Klasifikasi Usia Di Indonesia*.
- Diferiansyah, O. (2018). *Perbedaan Tingkat Gelisah Antara Mahasiswa Kedokteran Tingkat Pertama Yang Tinggal Kost Dan Bersama Orang Tua*.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi Keperawatan: Aspek-Aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi Teori Perilaku Manusia*. PT. Pustaka Baru.
- Dwidiyanti, M., Pamungkas, Y. F., & Ningsih, H. E. W. (2017). *Mindfulness Caring Pada Stres*. UNDIP Press.
- Elita, V., & Dilaluri, A. (2023). *Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. 11.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan Skripsi. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130.
- Hamid, A. M. Z. P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Dalam Menyusun Tesis. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion 2022*, 2(3).
- Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59.
- Handayani, S. (2016). Efektifitas Terapi Religi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia Janda. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol. 8, No. 1.
- Hasanah, M. (2019). *Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam*. 1, 13.
- Hasna, F. R., Kusumawinakhyu, T., & Qoimatun, I. (2021). *Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres, Cemas, Dan Depresi* (Edisi 2). Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Hideho, A. (2016). *Teknik Menghilangkan Stres Dari Otak Serotonin dan Air Mata Pengubah Hidup*. Gramedia Pustaka Utama.
- Kountul, Y. P. D., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. C. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5).
- Kumar, B., Shah, M. A. A., Kumari, R., Kumar, A., Kumar, J., & Tahir, A. (2019). Depression, Anxiety, and Stres Among Final-year Medical Students. *Cureus*.
- Kusumadewi, S., & Wahyuningsih, H. (2020). Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan Dan Stres Berdasarkan DASS-42. *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer (JTIK)*, Vol. 7, No. 2, hlm. 219-228.
- Lasalo, Narmin. (2016). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Skala Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rsud Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. 36.
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indigenous*, Vol. 1 No. 2, 2016.
- Mardiati, S., Elita, V., & Sabrian, F. (2019). Pengaruh Terapi Psikoreligius: Membaca Al Fatihah Terhadap Skor Halusinasi Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 110.
- Margiyati, & Cahyo, B. D. (2022). Penerapan Terapi Musik dalam Menurunkan Kecemasan Pada Masa Pandemi Covid-19 di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2).
- Meinawati, L., & Khairah, M. (2023). Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 6(1), 55–64.
- Munif, B., Poeranto, S., & Utami, Y. W. (2019). Effects of Islamic Spiritual Mindfulness on Stres among Nursing Students. *Nurse Media Journal of Nursing*, 9(1), 69.
- Murharyati, A., Rahmawati, A. N., Nyumirah, S., Baba, W. N., Rokhman, A., Lindriani, Hertiana, Napolion, K., & Avelina, Y. (2021). *Keperawatan Jiwa Mengenal Kesehatan Mental* (1st ed., Vol. 1). Ahlimedia Press.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, Vol. 2 No. 2.

- Nabila, N., & Sayekti, A. (2021). Manajemen Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 12(2), 156–165.
- Nasrani, L. (2020). *Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Peserta Yoga Di Kota Denpasar*. Jurnal Medika Udayana.
- Nikmah, N., Ilham, & Supriatna, L. D. (2022). Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi: Effect of Al-Quran Surah Ar-Rahman Audio Therapy on the Anxiety Level of Pre-Operating Patients in The Gili Trawangan Ward, NTB Province Hospital. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 1(3), 144–151.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Asdi Mahasatya.
- Nugraheni, D., Mabruhi, M. I., & Stanislaus, S. (2018). Efektivitas Membaca Al-Qur'an Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kebumen. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*.
- Nugroho, A. Z. W., & Kusrohmaniah, S. (2019a). Pengaruh Murattal Alquran Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Muslim di Yogyakarta. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 108.
- Nugroho, A. Z. W., & Kusrohmaniah, S. (2019b). Pengaruh Murattal Alquran Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Muslim di Yogyakarta. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 108.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th. edn). Salemba Medika.
- Psychology Foundation of Australia. (2022). *Depression Anxiety Stres Scale*.
- Putri, N. A., Harsono, L. M., Putri, N. C., Wibowo, A. P., Mustafidah, H., Yuwono, E. A., Nahla, S., & Qudsyi, H. (2021a). Pengaruh Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia. *Jurnal Psikologi Islam, Vol.8 No.2 (2021): 47-54*.
- Putri, N. A., Harsono, L. M., Putri, N. C., Wibowo, A. P., Mustafidah, H., Yuwono, E. A., Nahla, S., & Qudsyi, H. (2021b). *Pengaruh Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia*.
- Putri, N. A., Harsono, L. M., Putri, N. C., Wibowo, A. P., Mustafidah, H., Yuwono, E. A., Nahla, S., & Qudsyi, H. (2021c). Pengaruh Murottal Al-

- Qur'an terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia. *Jurnal Psikologi Islam, Vol.8 No.2 (2021): 47-54.*
- Rahmah, S. A. (2018). Keefektifan Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tingkat Depresi Lansia di Panti Jompo Tresna Werdha Mulia Dharma. . . *November, 3.*
- Rinawati, F., & Sucipto, S. (2019). Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Dan Motivasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(1), 95.*
- Rohmadani, Z. V., & Setiyani, R. Y. (2019). Aktivitas religius untuk menurunkan tingkat stres mahasiswa yang sedang skripsi. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan, 1(2), 108.*
- Romadoni, S., & Shofroh, N. M. (2017). *Pengaruh Relaksasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tingkat Stres Pasien Yang Menjalani Hemodialisa.* 6.
- Saifudin, M., & Ayyin, I. F. H. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan, 11(03).*
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019. *Konseling Edukasi "Journal of Guidance and Counseling," 4(1).*
- Sari, A. N. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul-Husna Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Intensif Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. *Masker Medika, 7, 8.*
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan, 6(1), 9.*
- Shayan, N. A., Niazi, A.-R., Waseq, A. M., & Özcebe, H. (2021). Depression, Anxiety, and Stres Scales 42 (DASS-42) in Dari-Language: Validity and Reliability Study in Adults, Herat, Afghanistan. *Bezmialem Science, 9(3), 356–362.*
- Simamora, F. A., & Daulay, N. M. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal), 6(1), 1.*

- Soeli, Y. M., Yusuf, M. S., & Ayuba, P. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan UNG Dalam Penyusunan Skripsi. *Jambura Nursing Journal*, 4(2), 121–134.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suprianto, T. (2018). Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Lansia UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sejahtera Pandaan Pasuruan. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, Vol. 2 No. 1.
- Syahidah Rena. (2018). *Mengatasi Stres Melalui Spiritualitas dan Regulasi Diri (Studi pada Mahasiswa Kedokteran di DKI Jakarta)* (Edisi 1). Nusa Litera Inspirasi.
- Syaifuddin. (2009). *Fisiologi Tubuh Manusia* (Edisi 2). Salemba Medika.
- Townsend, Mary. C. (2015). *Psychiatric Mental Health Nursing*. F. A. Davis Company.
- Twistiandayani, R., & Prabowo, A. R. (2021). Terapi Mendengarkan Murottal Al-Quran Surat Al Fatihah Dan Surat Ar Rahman Terhadap Stres Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien CKD V Yang Menjalani Hemodialisis. *Journal of Ners Community*, Volume 12, Nomor 01, Hal 95-104.
- Usman, N. Q. (2020). *Terapi Suara Dalam Menurunkan Tingkat Stres Pada Mahasiswa*. 1(1).
- Waluyo, A., & Nabella, N. D. (2022). Efektivitas Terapi Psikoreligius Pada Pasien Skizofrenia Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Keperawatan Keperawatan Bunda Delima*, 4(2), 33–37.
- WHO. (2018). *Global Health Observatory*.
- Yuni Fitri Hamidiyanti, B., Poltekkes Kemenkes Mataram, W. N. T., Indonesia, Gumilang Pratiwi, I., & Poltekkes Kemenkes Mataram, W. N. T., Indonesia. (2019). Effect of Listening to the Quran on Anxiety Level in Primipara. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 6(1), 52–56.
- Yuni Fitri Hamidiyanti, B., Poltekkes Kemenkes Mataram, West Nusa Tenggara, Indonesia, Gumilang Pratiwi, I., & Poltekkes Kemenkes Mataram, West Nusa Tenggara, Indonesia. (2019). Effect of Listening to the Quran on Anxiety Level in Primipara. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 6(1), 52–56.

- Yunus, M., & Hasanah, U. (2021). Rahasia Pengulangan (Repitisi) Ayat Dalam Surah Ar-Rahman: Kajian Kitab Tafsir Ruh Al-Ma'ani Karya Al-Alusi. *Journal al Irfani: Ilmu al Qur'an dan Tafsir*, 1(02), 1–19.
- Zamroni, Z. (2019). Prevalensi Stres Akademik Mahasiswa. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 12(2), 51.