

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS MUROTTAL
AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**



WANDA FAUZIYAH
P07120219031

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS MUROTTAL
AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



WANDA FAUZIYAH
P07120219031

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS MUROTTAL AL-QUR’AN
TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI”

Disusun oleh:

WANDA FAUZIYAH
P07120219031

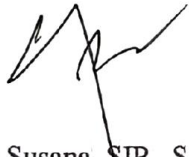
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sarka Ade Susana, S.P., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006



Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta..... Juni 2023

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS MUROTTAL AL-QUR’AN
TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI”**

Disusun oleh:


WANDA FAUZIYAH
P07120219031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

12 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Ns. Tri Widvastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198611162020122003


(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


(.....)

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001


(.....)

Yogyakarta, Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestini, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wanda Fauziah

NIM : P07120219031

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Juni 2023

Yang menyatakan,



Wanda Fauziah

P07120219031

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Wanda Fauziyah
NIM	: P07120219031
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS MUROTTAL AL-QUR'AN
TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak milik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 20 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Wanda Fauziyah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'amin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang selalu membimbing dan membantu dalam perkuliahan ini.
8. Teman-teman prodi S.Tr Keperawatan dan STKA yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Kedua orang tua penulis, Bapak Giantoro dan Ibu Heti Sulistiani yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan material serta doa kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Burhanuddin Wafiq yang telah membantu, menemani, melewati segala keluh kesah, dan selalu menyemangati, serta memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat penulis yang telah membantu dan kebersamai saya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori	14
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Rancangan Percobaan.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Waktu dan Tempat	35
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Definisi Operasional	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
J. Prosedur Penelitian	42
K. Manajemen Data.....	46
L. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil.....	55

B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Rancangan Percobaan	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	33
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian	35
Tabel 3.3 Definisi Operasional	37
Tabel 3.4 Pembagian Skala <i>DASS-42</i>	40
Tabel 3.5 Skor Pengukuran <i>DASS-42</i>	40
Tabel 3.6 Pengukuran Skor <i>DASS-42</i>	40
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tempat tinggal, dan tingkat stres	56
Tabel 4.2 Tabulasi silang karakteristik responden	57
Tabel 4.3 Tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebelum dan sesudah diberi terapi psikoreligius murottal Al-Qur'an pada kelompok eksperimen	58
Tabel 4.4 Tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebelum dan sesudah diberi terapi psikoreligius murottal Al-Qur'an pada kelompok kontrol	59
Tabel 4.5 Perbedaan pengaruh terapi psikoreligius murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat stres responden pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Data Studi Pendahuluan	83
Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian	84
Lampiran 3. Keterangan Layak Etik	85
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	86
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan/Informed Consent	89
Lampiran 7. Kuesioner <i>DASS-42</i>	90
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Penelitian.....	91
Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	93
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik.....	94
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	99
Lampiran 12. Anggaran Biaya Penelitian	100
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	102