

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian memiliki umur reproduksi sehat, pendidikan tinggi (SMA/Perguruan Tinggi), tidak bekerja, dan memiliki anak  $\geq 2$  pada kelompok yang diberikan *booklet*. Sedangkan pada kelompok yang diberikan *leaflet* sebagian memiliki umur reproduksi sehat, pendidikan tinggi (SMA/Perguruan Tinggi), tidak bekerja, dan memiliki anak 1 pada kelompok yang diberikan *booklet*.
2. Sebagian besar ibu tidak melakukan mobilisasi dini setelah diberikan edukasi *leaflet*, sedangkan mayoritas ibu melakukan mobilisasi dini setelah diberikan edukasi *booklet*.
3. Ada perbedaan mobilisasi dini pada ibu *post SC* antara kelompok yang diberikan *leaflet* dan kelompok yang diberikan *booklet*. Hal tersebut dikuatkan dengan hasil uji yang signifikan dan menunjukkan adanya hubungan bermakna dengan nilai *p-value* sebesar 0.000 ( $<0.05$ ). Ibu yang

diberikan *booklet* lebih banyak melakukan mobilisasi dini dibandingkan dengan ibu yang diberikan edukasi dengan *leaflet*.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan Pelaksana di RSUD Muntilan Kabupaten Magelang

Bidan Pelaksana RSUD Muntilan disarankan untuk lebih maksimal dalam melakukan upaya pemberian edukasi ibu pra operatif menggunakan media yang tersedia, bisa menggunakan *leaflet* maupun *booklet*.

### 2. Bagi Pimpinan dan Pengelola RSUD Muntilan Kabupaten Magelang

Diharapkan dapat memberikan kebijakan terkait dengan penyusunan program kesehatan ibu dan memberikan layanan prima sehingga tenaga kesehatan di Rumah Sakit lebih meningkatkan kemampuan dalam memberikan KIE baik menggunakan media *leaflet* maupun alternative *booklet* kepada ibu post SC untuk melakukan mobilisasi dini.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mengembangkan berbagai media penyuluhan dan menyesuaikan sasaran dengan konten media yang digunakan.