

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT  
KECEMASAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI PADA  
IBU BERSALIN *POST PARTUM* DI ERA *NEW NORMAL*  
DI RSUD MUNTILAN**



**DIAH RUMAWATI  
P07124322112**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT  
KECEMASAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI PADA  
IBU BERSALIN *POST PARTUM* DI ERA *NEW NORMAL*  
DI RSUD MUNTILAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DIAH RUMAWATI  
P07124322112**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku  
Pemberian ASI pada Ibu Bersalin *Post Partum* di Era *New Normal*  
di RSUD Muntilan”

Disusun Oleh :

DIAH RUMAWATI

P07124322112

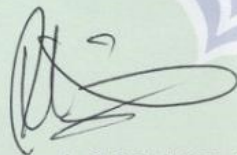
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2023

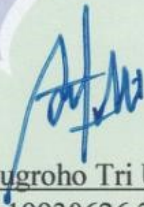
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Atik Ismiyati, S.ST.,M.Keb  
NIP. 19870101 201902 2 001



Arif Nugroho Tri Utomo, SKM, MPH  
NIP. 19930626 202203 1 001

Yogyakarta, 23 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb  
NIP.19751123 200212 2 002



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Pemberian ASI pada Ibu Bersalin *Post Partum* di Era *New Normal* di RSUD Muntilan”**

Disusun Oleh :

DIAH RUMAWATI  
P07124322112

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : *31 Mei 2023*

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc  
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,

Atik Ismiyati, S.ST.,M.Keb  
NIP. 198701012 01902 2 001

(.....)

Anggota,

Arif Nugroho Tri Utomo., SKM, MPH  
NIP. 19930626 202203 1 001

(.....)

Yogyakarta, *15 Juni 2023*  
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb  
NIP.19751123 200212 2 002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diah Rumawati

NIM : P07124322112

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29/09 / 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Rumawati  
NIM : P07124322112  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI PADA IBU BERSALIN *POST PARTUM* DI ERA *NEW NORMAL* DI RSUD MUNTILAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada

Tanggal 29/09/2023

Yang menyatakan

  
(Diah Rumawati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Atik Ismiyati, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Arif Nugroho Tri Utomo, SKM.,MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Margono, S.Pd.,APP,M.Sc selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
7. Responden penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orang tua, suami dan anak-anak penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, dan
10. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang A yang senantiasa memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, penulis mohon masukan dan saran untuk perbaikan sehingga skripsi dapat tersusun dengan baik

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Uraian Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	47
C. Kerangka Konsep .....	48
D. Hipotesis .....	48

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	49
B. Populasi dan Sampel .....	49
C. Waktu dan Tempat .....	52
D. Variabel Penelitian .....	52
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	53
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	54
G. Instrumen Penelitian .....	54
H. Prosedur Penelitian .....	58
I. Manajemen Data .....	60
J. Etika Penelitian .....	65
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Hasil Penelitian .....	67
B. Pembahasan .....	71
C. Keterbatasan Penelitian .....	83
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Kandungan ASI.....	13
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	53
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	68
Tabel 5. Hubungan Karakteristik Ibu, Pengetahuan, dan Kecemasan dengan Pemberian ASI.....	69

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Cakupan ASI Eksklusif.....	3
Gambar 2. Kerangka Teori.....	47
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	48
Gambar 4. Desain Penelitian.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	93
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	94
Lampiran 3. PSP.....	95
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	96
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 6. Angket Responden.....	98
Lampiran 7. Kisi- Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	99
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	100
Lampiran 9. <i>Halminton Rating Scale For Anxiety</i> .....	102
Lampiran 10. Tabel Hasil Penelitian.....	106
Lampiran 11. Hasil Analisis.....	108
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	112
Lampiran 13. Surat ijin Penelitian ke KESBANGPOL.....	113
Lampiran 14. Surat Rekomendasi Penelitian.....	114
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian.....	115
Lampiran 16. Surat Layak Etik.....	116
Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian.....	117
Lampiran 18. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	118