

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari bab sebelumnya didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Riwayat anemia pada ibu hamil di Puskesmas Ponjong II Tahun 2020-2022 sebanyak 25.8%.
2. Bayi lahir stunting dari ibu hamil yang memiliki riwayat anemia di Puskesmas Ponjong II sebesar 93.8%.
3. Bayi lahir stunting dari ibu hamil yang tidak memiliki riwayat anemia di Puskesmas Ponjong II sebesar 34.8%.
4. Ibu dengan riwayat anemia saat hamil meningkatkan risiko kejadian bayi lahir stunting dengan 28.125 kali lebih besar dibanding ibu yang tidak memiliki riwayat anemia.

#### **B. Saran**

Adapun saran-saran penulis sehubungan dengan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Kepala Puskesmas Ponjong II

Kepala Puskesmas Ponjong II disarankan untuk meningkatkan kebijakan dan kerjasama lintas sektor dalam bidang KIA khususnya dalam hal pencegahan anemia kehamilan dan *stunting* di Puskesmas Ponjong II.

Program pencegahan *stunting* sebaiknya difokuskan kepada calon pengantin dan ibu hamil dengan membuat program khusus peningkatan gizi terutama anemia seperti pemanfaatan *WA blast* puskesmas menjadi sistem pengingat minum tablet tambah darah bagi calon pengantin dan ibu hamil untuk mengurangi faktor risiko *stunting* karena kekurangan gizi dan memfasilitasi deteksi dini faktor risiko *stunting*.

## 2. Bidan Puskesmas Ponjong II

Kepada bidan diharapkan dapat mempertimbangkan dalam pemberian informasi khususnya terkait dengan pengaruh anemia saat kehamilan terhadap kejadian *stunting*. Peningkatan informasi dapat dilakukan dengan cara konseling/edukasi kepada ibu hamil terkait dengan bahaya anemia dalam kehamilan. Optimalisasi pengisian kotak minum tablet tambah darah di buku Kesehatan Ibu dan Anak juga diharapkan mampu mengurangi kejadian *stunting* pada ibu hamil.

## 3. Bagi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ponjong

Ibu hamil disarankan untuk banyak mengonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan tablet tambah darah dengan rutin untuk mencegah terjadinya anemia.

## 4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode lain, serta dengan variabel lain (variabel terkontrol) yang belum diteliti oleh peneliti seperti contohnya faktor ketahanan

keluarga dan pemanfaatan posyandu. Selain itu juga disarankan untuk menggunakan data primer.



