

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1.	Studi Pendahuluan			Rp 25.000	Rp 25.000
2.	Transportasi peneliti ke lokasi	8	kl	Rp 15.000	Rp 120.000
3	Biaya Pengurusan Ethical	1	bh	Rp 135.000	Rp 135.000
4	Biaya Perijinan Penelitian	2	bh	Rp 100.000	Rp 300.000
5	ATK dan Penggandaan				
	a. Kertas	4	rim	Rp 50.000	Rp 200.000
	b. Fotokopi dan jilid	1	pkt	Rp 200.000	Rp 200.000
	c. Tinta printer	1	bh	Rp 100.000	Rp 100.000
7	Souvenir Responden	30	bh	Rp 6.000	Rp. 180.000
	TOTAL				Rp. 1.260.000

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth.

Responden

Ditempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Alamat :

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Teknik Rebozo dan Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik rebozo terhadap intensitas nyeri persalinan kala I Fase aktif.

Sehubungan dengan hal tersebut dengan kerendahan hati saya mohon kesediaan saudara/i menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data maupun informasi yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bersedia untuk menjadi responden, mohon saudara/i untuk menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/i, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 4. *Inform Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tentang tujuan penelitian

Judul : “Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan
 Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Tegalrejo tahun
 2023”

Peneliti : Dwi Rohmawati

Bahwa saya diminta untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini dan saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak untuk mengundurkan diri.

Dengan ini secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan diri siapapun, saya berperan serta dalam penelitian ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Demikian pernyataan persetujuan dari saya. Semoga dapat dipergunakan dengan baik dan amanah.

Yogyakarta, 2023
 Responden/Wali/Keluarga

(.....)

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Nafas Dalam

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
NAFAS DALAM

Pengertian	Teknik pernafasan menggunakan otot diafragma atau otot perut yang dilakukan secara perlahan dan dalam
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mengurangi keluhan nyeri 2. Membantu mengurangi nyeri
Alat dan Bahan	Bantal sebagai pengganjal bagian bawah perut (bila posisi berbaring)
Prosedur	1. Menyiapkan tempat tenang dan nyaman
	2. Mengatur posisi klien senyaman mungkin dan dalam kondisi rileks, posisi dapat berbaring ataupun duduk
	3. Meminta klien untuk meletakkan satu tangan di bagian dada dan tangan lain di daerah perut
	4. Meminta klien untuk menutup mata
	5. Meminta klien untuk menarik nafas dalam secara perlahan melalui hidung selama 5 detik
	6. Meminta klien untuk focus dan merasakan aliran udara yang masuk, hingga perut mengembang
	7. Meminta klien untuk menahan nafas selama 3 detik, kemudian hembuskan nafas perlahan-lahan melalui mulut selama 8 detik.

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Teknik Rebozo

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TEKNIK REBOZO

Pengertian	Teknik <i>rebozo</i> yang dapat memberikan kenyamanan ke seluruh tubuh terutama bagian panggul karena memberikan block pada daerah nyeri dapat dikurangi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mengurangi nyeri, cemas, dan takut 2. Membantu memberikan perasaan nyaman pada tubuh 3. Membantu membuat pikiran lebih nyaman dan tenang
Alat dan Bahan	<p>Kain Panjang/ Jarik sebagai alat bantu pijat pada panggul ibu bersalin</p> <p>Bantal ataupun kursi sebagai pegangan maupun tumpuan kepala dan tangan (bila posisi menungging)</p>
Prosedur	1. Memberitahukan ibu langkah yang akan dilakukan dan tujuannya
	2. Cek detak jantung janin sebelum dan sudah dilakukan <i>rebozo</i>
	3. Menganjurkan ibu mencari posisi yang nyaman seperti berbaring miring kiri, menungging ataupun duduk
	4. Menyiapkan kain panjang/jarik
	5. Lakukan teknik <i>rebozo</i> dengan membuat gerakan ritmis perlahan di bagian bokong. <i>Rebozo</i> dibungkus diatas bokong dan ujung-ujungnya menyatu dengan di setiap sisi panggul

	<p>6. Tanyakan pada ibu apakah sudah nyaman dengan posisi dan gerakan ritmisnya</p>
	<p>7. Kemudian berikan gerakan ritmis dengan mengguncangkan di bagian pinggul sehingga seluruh bokong bergetas. Pastikan getaran membeikan rasa nyaman dan rileks, dilakukan kurang lebih selama 3-10 menit dengan frekuensi 4 kali pada saat kontraksi uterus ibu bersalin.</p>
	<p>8. Mengevaluasi pelaksanaan teknik <i>rebozo</i> tersebut dengan beristirahat</p>

Interpretasi Skala *Numerik Rating Scale* (NRS)

Skala:	Respon Nyeri Persalinan
0 (absolut)	Pasien tidak merasakan nyeri
1	Pasien merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus pada nyeri yang dirasakan, seperti gigitan nyamuk
2	Pasien merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan, seperti cubitan ringan pada kulit
3.	Pasien merasakan nyeri namun bisa ditoleransi dan pasien masih bisa komunikasi dengan baik, seperti suntukan
4	Pasien merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis, seperti sakit gigi atau sakit karena sengatan lebah
5	Pasien merasakan nyeri yang dalam dan tampak menyeringai tetapi masih mampu menunjukkan lokasi nyeri, seperti kaki yang terkilir.
6	Pasien merasakan nyeri yang begitu kuat, sehingga pasien tidak fokus dan komunikasi mulai terganggu namun masih dapat mengikuti perintah dengan baik.
7	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat, sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik tetapi masih memiliki respon terhadap tindakan.
8	Pasien merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosinya dan pasien tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan
9	Pasien merasakan nyeri yang sangat tidak bisa ditolelir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya tidak peduli efek samping atau risikonya.
10	Pasien merasakan sakit yang tidak terbayangkan dan tidak dapat mengungkapkan serta pasien tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul.

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Kampus Kebidanan

Surat Ijin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

	<p>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id</p>											
<p>Nomor : PP.07.01/4.3/ 396 /2023 Lamp. : 1 bendel Perihal : <u>PERMOHONAN IZIN PENELITIAN</u></p>	<p>31...Januari 2023</p>											
<p>Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta Di</p> <p style="text-align: center;"><u>YOGYAKARTA</u></p>												
<p>Dengan hormat, Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :</p>												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Nama</td> <td>: Dwi Rohmawati</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: P07124322008</td> </tr> <tr> <td>Mahasiswa</td> <td>: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan</td> </tr> <tr> <td>Untuk melakukan penelitian di</td> <td>: Puskesmas Tegalrejo dan Puskesmas Jetis</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Pengaruh Teknik Rebozo terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2023</td> </tr> </table>			Nama	: Dwi Rohmawati	NIM	: P07124322008	Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan	Untuk melakukan penelitian di	: Puskesmas Tegalrejo dan Puskesmas Jetis	Judul Penelitian	: Pengaruh Teknik Rebozo terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2023
Nama	: Dwi Rohmawati											
NIM	: P07124322008											
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan											
Untuk melakukan penelitian di	: Puskesmas Tegalrejo dan Puskesmas Jetis											
Judul Penelitian	: Pengaruh Teknik Rebozo terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2023											
<p>Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.</p>												
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: left;"> <p>Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb NIP.197511132002122002</p> </div> </div>												
<p>Jurusan Gigi Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta Telp/Fax : 0274-613797</p>	<p>Jurusan Kesehatan Lingkungan Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta Telp/Fax : 0274-669962</p>	<p>Jurusan Kebidanan Jl. Henggodan No. 10/204 Hantjeran Yogyakarta Telp/Fax : 0274-314331</p>										
<p>Jurusan Keperawatan Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta Telp/Fax : 0274-617865</p>	<p>Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Jl. Ngadingsari No. 11/162, Yogyakarta 55143 Telp./ Fax : 0274-574230</p>	<p>Jurusan Kesehatan Gigi Jl. Njati Pajo No.50 Yogyakarta 55243 Telp./ Fax : 0274-514036</p>										
												

Lampiran 10. *Ethical Clearance*
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Telp./Fax. (0274) 617601
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/139/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dwi Rohmawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2023"

"The Effect of the Rebozo Technique on Reducing the Pain of Mothers in the Active Phase I in the Tegalrejo Health Center in 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Februari 2023 sampai dengan tanggal 11 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 11, 2023 until February 11, 2024.



February 11, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 11. Master Tabel

Master Tabel

No	No Responden	Kelompok	Paritas	Coding	Usia (Tahun)	Coding	Pendidikan	Coding	Skala Tingkat Nyeri	
									Pre	Post
1	1	Teknik Rebozo	G2P0Ab1Ah0	2	18	1	SMA	3	8	7
2	2	Teknik Rebozo	G3P2Ab0Ah2	2	27	2	SD	1	10	4
3	3	Teknik Rebozo	G2P1Ab0Ah1	2	20	2	SMP	2	9	6
4	4	Teknik Rebozo	G6P5Ab0Ah4	2	43	3	SD	1	6	7
5	5	Teknik Rebozo	G1P0Ab0Ah0	1	21	2	SMK	3	7	5
6	6	Teknik Rebozo	G1P0Ab0h0	1	24	2	SMP	2	9	7

7	7	Teknik Rebozo	G1P0Ab0Ah0	1	25	2	PT	4	8	6
8	8	Teknik Rebozo	G2P1Ab0Ah1	2	23	2	SMP	2	8	5
9	9	Teknik Rebozo	G1P0Ab0Ah0	1	19	1	SMP	2	8	6
10	10	Teknik Rebozo	G4P3Ab0Ah3	2	41	3	SMA	3	9	9
11	11	Teknik Rebozo	G2P0Ab0Ah1	2	23	2	SMP	2	10	8
12	12	Teknik Rebozo	G2P1Ab0Ah1	2	33	2	SMA	3	9	9
13	13	Teknik Rebozo	G2P1Ab0Ah1	2	30	2	SMP	2	8	5
14	14	Teknik Rebozo	G1P0Ab0Ah0	1	20	2	SMA	3	9	8
15	15	Teknik Rebozo	G3P2Ab0Ah2	2	36	3	SD	1	7	6

No	No Responden	Kelompok	Paritas	Coding	Usia (Tahun)	Coding	Pendidikan	Coding	Skala Tingkat Nyeri	
									Pre	Post
1	1	Nafas Dalam	G2P1Ab0Ah1	2	33	2	PT	4	9	7
2	2	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	19	1	SMP	2	9	6
3	3	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	25	2	SMP	2	9	7
4	4	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	20	2	SMA	3	8	4
5	5	Nafas Dalam	G3P2Ab0Ah2	2	22	2	SMK	3	7	8
6	6	Nafas Dalam	G2P1Ab0Ah1	2	30	2	PT	4	7	4
7	7	Nafas Dalam	G2P1Ab0Ah1	2	28	2	SMK	3	8	10

8	8	Nafas Dalam	G2P1Ab0Ah1	2	38	3	SMA	3	8	7
9	9	Nafas Dalam	G2P1Ab0Ah1	2	30	2	SMA	3	8	7
10	10	Nafas Dalam	G2P1Ab0Ah1	2	32	2	PT	4	10	9
11	11	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	28	2	PT	4	7	6
12	12	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	29	2	PT	4	8	5
13	13	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	21	2	SMA	3	9	8
14	14	Nafas Dalam	G3P2Ab0Ah2	2	30	2	PT	4	10	7
15	15	Nafas Dalam	G1P0Ab0Ah0	1	24	2	SMA	3	8	7

Lampiran 12. Analisis Hasil Penelitian

1. Analisis Deskriptif

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Eksperimen	15	6	10	8.33	1.113
Post-Test Eksperimen	15	4	9	6.53	1.506
Pre-test Kontrol	15	7	10	8.33	.976
Post-Test Kontrol	15	4	10	6.80	1.656
Valid N (listwise)	15				

2. Uji Normalitas

	Kode Skala Nyeri	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Nyeri	Pre Test Eksperimen	.192	15	.141	.926	15	.235
	Post Test Eksperimen	.154	15	.200*	.952	15	.560
	Pre test Kontrol	.234	15	.027	.891	15	.070
	Post test Kontrol	.215	15	.061	.938	15	.361

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Sample T-Test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Eksperimen - Post-Test Eksperimen	1.533	1.727	.446	.577	2.489	3.440	14	.004
Pair 2	Pre-test Kontrol - Post-Test Kontrol	1.533	1.598	.413	.649	2.418	3.717	14	.002

4. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skala Nyeri Ibu bersalin	Based on Mean	.010	1	28	.920
	Based on Median	.027	1	28	.870
	Based on Median and with adjusted df	.027	1	27.333	.870
	Based on trimmed mean	.007	1	28	.935

5. Uji Independent T-Test

Group Statistics

	Kode Skala Nyeri	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skala Nyeri Ibu bersalin	Post Test Eksperimen	15	6.53	1.506	.389
	Post Test Kontrol	15	6.80	1.656	.428

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Skala Nyeri Ibu bersalin	Equal variances assumed	.010	.920	-.461	28	.648	-.267	.578	-1.450	.917
	Equal variances not assumed			-.461	27.749	.648	-.267	.578	-1.451	.918