

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh teknik rebozo terhadap pengurangan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo, peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini diketahui bahwa karakteristik ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo pada kelompok intervensi dan kontrol, aspek usia dan paritas terdapat homogenitas dan paling banyak berada diusia produktif 20-35 tahun serta memiliki riwayat paritas multigravida. Sedangkan pada aspek pendidikan pada kedua kelompok tidak terdapat homogenitas menunjukkan pada kelompok intervensi paling banyak ibu memiliki pendidikan SMA dan pada kelompok kontrol ibu memiliki riwayat Pendidikan SMP.
2. Teknik rebozo dan Teknik nafas dalam pada ibu bersalin signifikan untuk menurunkan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif dengan mean (8.33) menurun menjadi (6.80) yang artinya mengalami penurunan skala nyeri sebesar (1,53)
3. Teknik rebozo dan teknik nafas dalam memiliki pengaruh terhadap pengurangan nyeri ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo dimana pada kelompok teknik rebozo sebesar 0,004 dan pada kelompok teknik nafas dalam 0,002 dimana $p\text{-value} < 0,05$.

4. Teknik rebozo dan teknik nafas dalam memiliki efektifitas yang sama terhadap penurunan nyeri ibu bersalin kala I fase aktif dengan p value $0.648 > 0,005$.

B. Saran

1. Bagi Ibu bersalin di Puskesmas Tegalrejo

Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini, ibu bersalin di Puskesmas Tegalrejo dapat menerima dan merasakan kenyamanan dan manfaat dari asuhan teknik rebozo dan nafas dalam selama proses persalinan.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Tegalrejo

Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan bahan rekomendasi bagi bidan jaga untuk memberikan teknik rebozo dan teknik nafas dalam untuk mengurangi nyeri ibu bersalin kala I fase aktif karena kedua metode tersebut memiliki keefektivitasan yang sama.

3. Bagi Kepala Puskesmas Tegalrejo

Diharapkan dengan penelitian ini, Kepala Puskesmas agar mempertimbangkan penerapan kebijakan teknik rebozo selain nafas dalam oleh bidan jaga di ruang bersalin untuk mengurangi nyeri ibu bersalin kala I fase aktif

4. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan

Diharapkan dengan penelitian ini, institusi pendidikan kebidanan mendapat informasi, referensi dan dapat mengembangkan bahan pengajaran teknik rebozo sebagai asuhan sayang ibu bersalin yang dapat dilaksanakan pada saat praktik kebidanan.

5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini berguna sebagai referensi pengembangan teknik rebozo dalam persalinan. Dan peneliti lain dapat melaksanakan penelitian lanjutan yang dapat mengembangkan teknik rebozo bagi ibu bersalin.

6. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini, menjadikan pengalaman bagi peneliti dalam melaksanakan teknik rebozo kepada ibu bersalin kala I fase aktif dan melanjutkan asuhan teknik rebozo ditempat bekerja peneliti.