

ABSTRACT

THE EFFECT OF REBOZO TECHNIQUE ON PAIN REDUCTION TOWARD
WOMEN IN ACTIVE PHASE STAGE I LABOR AT TEGALREJO HEALTH CENTER
2023

Dwi Rohmawati¹, Joko Susilo², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Midwifery Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Street Number 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: drohmawati2808@gmail.com

Background: According to World Health Organization (WHO), in 2018 nearly 90% maternal deaths happens because there was problem during labour. According to *Sampling Re;gistration System* (SRS) data in 2018 stated 76% maternal death happens during labor phase: 24 % in pregnant phase, 36% during labour and 36 the postpartum phase. Rebozo technique is a non-pharmacological technique that can increase the rate of contractions and reduce the effect of pain in labor.

Purpose: To determine the effect of the rebozo technique and the deep breathing relaxation technique on reducing pain in the active first phase of labor.

Methods: The design used in this study was a Quasy experiment with a pretest-posttest design with a control group. The population of this research study were women giving birth during the active phase stage I in the Tegalrejo Health Center with a total of 30 mothers who were grouped in the rebozo technique intervention group of 15 mothers giving birth and the control group of deep breathing technique 15 mothers giving birth. Data collection in this study used a Numeric Rating Scale (NRS) sheet and then analyzed the data using a paired t-test.

Results: This study showed a decrease in the pain scale from the intervention group before being given the lowest rebozo technique, was 6, after being given the rebozo technique the pain scale for women in labor during the first active phase became 4. And in the control group before being given breathing techniques in the lowest labor pain scale was 7 and after being given the deep breathing technique was 4. In the results of the analysis test using the results of the paired t-test, the p-value was obtained in the rebozo technique group of 0.004 and in the deep breathing technique group 0.002 where the p-value < 0.05.

Conclusion: The effect of the rebozo technique has been proven that it will reduce the pain toward mothers in the first active phase of labor at the Tegalrejo Health Center in 2023.

Keywords: Rebozo Technique, Deep Breath, Maternity Pain

ABSTRAK

PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP PENGURANGAN RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS TEGALREJO TAHUN 2023

Dwi Rohmawati¹, Joko Susilo², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: drohmawati2808@gmail.com

Latar Belakang: Menurut data WHO tahun 2018, 90 % Kematian ibu akibat masalah pada persalinan atau kelahiran. Berdasarkan data *Sampling Registration System* (SRS) tahun 2018 menyatakan 76% kematian ibu terjadi di fase persalinan dan 24 % saat hamil, 36% saat persalinan berlangsung dan 36% pasca persalinan. Fase Persalinan identik dengan nyeri yang dirasakan pada ibu bersalin. teknik rebozo merupakan teknik non farmakologi yang dapat meningkatkan tingkat kontraksi dan mengurangi efek nyeri pada bersalin

Tujuan: Untuk mengetahui adanya pengaruh teknik rebozo dan teknik relaksasi tarik nafas dalam terhadap pengurangan rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fasa aktif

Metode: Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy eksperiment* dengan rancangan *pretest posttest* dengan kelompok kontrol (*Pretest-posttest with control group*). Populasi studi penelitian ini adalah ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo dengan jumlah 30 ibu bersalin yang akan dikelompokkan pada kelompok intervensi teknik rebozo sebanyak 15 ibu bersalin dan kelompok kontrol teknik nafas dalam 15 ibu bersalin. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan lembar *Numeric Rating Scale* (NRS) lalu dianalisis data menggunakan *paired t-test*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan penurunan skala nyeri pada kelompok intervensi sebelum diberikan teknik rebozo terendah adalah 6, setelah diberikan teknik rebozo skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif terendah menjadi 4. Dan pada kelompok kontrol sebelum diberikan teknik nafas dalam skala nyeri ibu bersalin terendah adalah 7 dan setelah diberikan teknik nafas dalam adalah 4. Pada hasil uji analisis menggunakan hasil uji *t-test* berpasangan diperoleh p-value pada kelompok teknik rebozo sebesar 0,004 dan pada kelompok teknik nafas dalam 0,002 dimana p-value < 0,05.

Kesimpulan: Ada pengaruh teknik rebozo terhadap pengurangan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2023.

Kata Kunci: Teknik Rebozo, Nafas Dalam, Nyeri Ibu Bersalin