

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP PENGURANGAN**  
**RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI**  
**PUSKEMAS TEGALREJO**



**DWI ROHMAWATI**  
**P07124322008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP PENGURANGAN**  
**RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI**  
**PUSKEMAS TEGALREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DWI ROHMAWATI**  
**P07124322008**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2023**



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PROPOSAL SKRIPSI**

**“PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP PENGURANGAN RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS TEGALREJO TAHUN 2023”**

Disusun Oleh:

DWI ROHMAWATI

P07124322008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

7 Desember 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)  
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 7 Desember 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb  
NIP. 197511232002122002



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH TEKNIK REBOZO TERHADAP PENGURANGAN RASA NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS TEGALREJO”**

Disusun Oleh

DWI ROHMAWATI  
P07124322008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Mei.....2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb (.....)  
NIP. 197511232002122002

Anggota,  
Joko Susilo, SKM. M.Kes (.....)  
NIP. 196412241988031002

Anggota,  
Wafi Nur M, S.Si.T., M.Kes (Epid) (.....)  
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb  
NIP. 197511232002122002


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Rohmawati

NIM : P07124322008

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dwi Rohmawati", written over a faint rectangular background.

Tanggal : 17 Mei 2023



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Dwi Rohmawati  
NIM : P0712422008  
Program Studi : D4 Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap tercantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : .....

Yang Menyatakan



(Dwi Rohmawati)

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan sebagai syarat melakukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. DR. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai ketua dewan penguji skripsi
3. DR. Sujiyatini, S.Si.T. M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku pembimbing utama
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M. Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping
6. Kepala Puskesmas Tegalrejo yang telah memberikan izin melakukan penelitian
7. Orang tua penulis, kakak Yessi Setyaningrum dan Alfen Dibyo serta keponakan tersayang Al dan El yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta menemani penulis dalam melakukan kegiatan persiapan penelitian hingga skripsi selesai

8. Sahabat HEARD.id dan rekan penulis yang telah memberikan dukungan bersama dalam menyelesaikan skripsi
9. Teman Alih Jenjang Kebidanan angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan semangat berjuang bersama selama menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
G. Produk Spesifik Hasil Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	55
B. Populasi dan Sampel.....	56
C. Waktu dan Tempat.....	59
D. Variabel Penelitian.....	59
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	60

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	61
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	63
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
I. Prosedur Penelitian.....	64
J. Manajemen Data.....	65
K. Etika Penelitian.....	70
L. Keterbatasan penelitian .....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil.....	73
B. Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA .....	93
LAMPIRAN.....	99

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	60
Tabel 3. Coding .....	66
Tabel 4. Skoring .....	67
Tabel 5. Karakteristik Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif berdasarkan usia, pendidikan dan paritas ibu bersalin kala I fase aktif di kamar bersalin Puskesmas Tegalrejo .....	77
Tabel 6. Skor Nyeri Ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo dengan kelompok perlakuan Teknik Rebozo sebelum dan sesudah dan selisih nyeri ibu bersalin.....	78
Tabel 7. Skor Nyeri Ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Tegalrejo dengan kelompok kontrol nafas dalam sebelum dan sesudah dan selisih nyeri ibu bersalin.....	79
Tabel 8. Skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan teknik rebozo sebagai kelompok perlakuan.....	81
Tabel 9. Skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan teknik nafas dalam sebagai kelompok kontrol.....	81
Tabel 10. Analisa keefektifitasan penurunan skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan penelitian pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. ....	82



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Buku Pedoman Teknik Rebozo .....	12
Gambar 2. Cara Pengkajian Nyeri Berdasarkan PQRST .....	44
Gambar 3. Skala <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	47
Gambar 4. <i>Numerik Rating Scale</i> .....	52
Gambar 5. Kerangka Teori .....	53
Gambar 6. Kerangka Konsep .....	54
Gambar 7. Desain Penelitian .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	100
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	101
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden .....	102
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i> .....	103
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Nafas Dalam .....	104
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Teknik Rebozo .....	105
Lampiran 7. Lembar <i>Numeric Rating Scale</i> .....	107
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Kampus Kebidanan.....	109
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan .....	110
Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i> .....	111
Lampiran 11. Master Tabel .....	112
Lampiran 12. Analisis Hasil Penelitian.....	116

;