

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki karakteristik pendapatan keluarga tinggi, jarak kehamilan ≥ 2 tahun, paritas berisiko, umur tidak berisiko, dan tingkat pendidikan menengah.
2. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
3. Karakteristik yang paling berpengaruh dengan kejadian anemia pada ibu hamil adalah jarak kehamilan.

B. Saran

1. Bagi bidan dan ahli gizi di Puskesmas Umbulharjo 2

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil, dan karakteristik yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil yaitu pendapatan keluarga, jarak kehamilan, umur, dan tingkat pendidikan ibu. Sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan mengenai budaya perilaku hidup sehat, serta memberikan informasi mengenai KB, manfaat dan tujuan dari penjarangan kehamilan sehingga dapat menekan jarak kehamilan < 2 tahun agar dapat menurunkan kejadian anemia pada ibu.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan kesehatan, khususnya mengenai hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Perlu dikembangkan jumlah sampel dan populasi yang lebih besar, serta melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.