

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik, untuk mengidentifikasi dan mengevaluasi penyebab atau faktor risiko anemia atau kejadian yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Dalam studi observasional, peneliti tidak mengintervensi dan hanya mengamati dan menilai kekuatan hubungan antara paparan dan variabel penyakit. Penelitian ini dilaksanakan dengan desain *cross sectional*, untuk mengamati hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil dalam waktu bersamaan.

##### **B. Populasi dan Sampel**

Populasi adalah keseluruhan atau himpunan obyek dengan ciri yang sama.<sup>39</sup> Populasi pada penelitian ini adalah 138 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hemoglobin di Puskesmas Umbulharjo 2. Sampel adalah sebagian dari populasi yang mana ciri-cirinya diselidiki atau diukur.<sup>39</sup> Besar pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Lemeshow proporsi binomunal (*binomunal proportion*) untuk penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Simple Random Sampling*, sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 103 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin.

### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Umbulharjo 2, dilakukan pada bulan Januari-Maret tahun 2023.

### **D. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.<sup>40</sup> Variabel dalam penelitian ini adalah :

a. Variabel Bebas (Variabel Independen)

Variable independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu.

b. Variabel Terikat (Variabel Dependen)

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kejadian anemia pada ibu hamil.

c. Variabel Luar

Variabel luar dalam penelitian ini adalah pendapatan keluarga, jarak kehamilan, paritas, umur, dan tingkat pendidikan. Variabel luar ini akan dijadikan karakteristik pada penelitian.

### **E. Definisi Operasional Variabel Penelitian**

Definisi operasional adalah penjelasan variabel yang diamati dalam pemecahan masalah. Definisi operasional memberikan informasi yang

diperlukan untuk mengukur variabel yang diteliti. Definisi operasional dibuat oleh peneliti itu sendiri.<sup>41</sup>

Tabel 3. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Teknik Pengambilan Data	Hasil Ukur	Skala
Kejadian anemia pada ibu hamil	Kadar Hb dari hasil pemeriksaan terakhir di laboratorium puskesmas yang diperiksa pada saat hamil.	Data diambil dari rekam medis	1. Anemia (Hb <11 pada TM I dan TM III, Hb <10,5 pada TM II) 2. Tidak Anemia (Hb ≥11 pada usia TM I dan TM III, Hb ≥10,5 pada TM II)	Nominal
Pengetahuan	Kemampuan responden dalam menjawab dengan benar atas beberapa pertanyaan yang tertulis tentang materi anemia	Data diambil dari kuesioner	1. Kurang (menjawab dengan benar ≤ 50% dari seluruh pertanyaan) 2. Baik (menjawab dengan benar > 50 %)	Nominal
		<b>Karakteristik</b>		
Pendapatan Keluarga	Penghasilan yang didapatkan kepala keluarga selama satu bulan.	Data diambil dari kuesioner	1. Rendah (< Rp. 2.324.775,51 per bulan) 2. Tinggi (≥ Rp. 2.324.775,51 per bulan)	Nominal
Jarak kehamilan	Jarak antara kehamilan dengan anak sebelumnya	Data diambil dari kuesioner	1. < 2 tahun 2. ≥ 2 tahun	Nominal
Paritas	Jumlah kelahiran pada ibu	Data diambil dari kuesioner	1. Berisiko (Multipara) 2. Tidak berisiko (Primipara dan Nulipara)	Nominal
Umur	Lamanya hidup ibu dalam tahun yang dihitung sejak dilahirkan	Data diambil dari kuesioner	1. Berisiko (<20 tahun dan >35 tahun) 2. Tidak berisiko (20-35 tahun)	Nominal
Tingkat Pendidikan	Pendidikan terakhir yang diselesaikan ibu berdasarkan ijazah yang diterima dari sekolah formal	Data diambil dari kuesioner	1. Dasar (SD/MI dan SMP/MTs) 2. Menengah (SMA/SMK/MA) 3. Tinggi (Diploma/Sarjana/Magister)	Ordinal

## F. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian

Tabel 4. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian

No.	Jenis Data	Teknik Pengumpulan Data	Sumber Data	Instrumen Penelitian
1.	Primer	Memberikan kuesioner kepada responden untuk mendapatkan data primer	Langsung didapatkan oleh peneliti	Kuesioner
	a. Pengetahuan ibu hamil			
	b. Pendapatan keluarga dalam satu bulan			
	c. Jarak kehamilan			
	d. Paritas			
	e. Umur			
	f. Tingkat pendidikan			
2.	Sekunder	Melihat dokumentasi yang terdapat di Puskesmas untuk mendapatkan data sekunder	Dokumentasi yang terdapat di puskesmas berupa rekam medis (peneliti sebagai tangan kedua)	Rekam medis
	a. Kadar Hemoglobin ibu hamil			

Tabel 5. Kisi-kisi soal pengetahuan ibu hamil tentang anemia

Indikator	Item Soal	Jumlah Soal
Pengertian dan jenis anemia	1, 21, 25, 27	4
Tanda dan gejala anemia	13, 19, 26	3
Faktor yang mempengaruhi anemia	4, 5, 6, 22, 30	5
Dampak anemia	2, 3, 17, 18, 23	5
Pencegahan anemia	7, 8, 10, 11, 14, 15, 24	7
Penatalaksanaan	9, 12, 16, 20, 28, 29	6
Jumlah		30

## G. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dalam beberapa tahap, yaitu sebagai berikut :

1. Tahap persiapan
  - a. Menyusun proposal penelitian.
  - b. Bimbingan proposal penelitian.
  - c. Seminar proposal penelitian, revisi dan pengesahan proposal skripsi.

- d. Mengurus izin penelitian dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta untuk diberikan ke Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
  - e. Mengurus *Etichal Clearance*, dan sudah mendapatkan Keterangan Layak Etik pada tanggal 20 Februari tahun 2023 dengan No.DP.04.03/e-KEPK.2/166/2023.
  - f. Mempersiapkan kelengkapan yang diperlukan (kuesioner, alat tulis).
2. Tahap pelaksanaan
- a. Mengumpulkan data ibu hamil di puskesmas Umbulharjo 2.
  - b. Menentukan siapa saja yang akan menjadi sampel penelitian dengan memasukkan data ibu hamil ke dalam aplikasi *Microsoft Excel*.
  - c. Peneliti mendatangi responden ketika responden periksa ke puskesmas.
  - d. Peneliti mendatangi rumah responden jika bukan jadwal responden untuk periksa hamil dengan bantuan bidan Puskesmas Umbulharjo II.
  - e. Responden yang rumahnya jauh untuk dikunjungi, dihubungi oleh peneliti kemudian diberikan kuesioner melalui google form.
  - f. Responden mengisi form ketersediaan sebagai responden.
  - g. Peneliti menjelaskan kepada responden cara pengisian kuesioner.
  - h. Responden mengisi kuesioner yang diberikan untuk mendapatkan data tingkat pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga.
  - i. Mencatat data Hb terakhir ibu hamil dari rekam medis melalui kohor yang ada di Poli KIA Puskesmas Umbulharjo 2.

- j. Peneliti memeriksa kuesioner yang sudah diisi dan melakukan wawancara ulang apabila ada keraguan atau kekeliruan isi kuesioner.
3. Tahap penyelesaian
    - a. Melakukan pengolahan data yang telah didapatkan dan analisis data menggunakan program komputer.
    - b. Menyusun laporan hasil penelitian.

#### **H. Uji Validitas dan Reliabilitas**

Untuk menguji validitas, digunakan korelasi *pearson product moment* atau korelasi antar item dengan skor total dalam satu variabel dimana dalam mengukur variabel syaratnya instrument tersebut harus memiliki validitas tinggi. Jika nilai  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel pada taraf signifikan 5% adalah 0,361, maka item soal angket atau kuesioner tersebut dinyatakan valid.

Pada penelitian ini uji validitas dan reliabilitas telah dilakukan oleh penelitian Arifiani tahun 2022 di Puskesmas Nganglik II. Didapatkan hasil nilai signifikan 0,798 yang menyatakan bahwa seluruh soal pernyataan pengetahuan valid dan reliabel.<sup>42</sup>

#### **I. Manajemen Data**

Metode pengolahan data yaitu cara yang digunakan untuk mengolah data yang berhubungan dengan instrument penelitian (Notoadmojo, 2012). Data yang sudah didapatkan akan diolah dan dipresentasikan dengan tahapan sebagai berikut :

## 1. Pengelolaan Data

### a. *Editing* (Penyuntingan Data)

Data yang sudah dikumpulkan diperiksa apakah sudah benar dan lengkap. Pemeriksaan dilakukan di lapangan sehingga apabila terdapat data yang belum lengkap atau tidak jelas, bisa meminta responden untuk memperbaiki atau melengkapi data pada kuesioner tersebut.

### b. *Coding* (Pengkodean)

Mengubah data yang berbentuk kalimat atau huruf menjadi berupa angka. Pada penelitian ini dilakukan pengkodean pada :

#### Variable anemia

- 1) Anemia = kode 1
- 2) Tidak anemia = kode 2

#### Variable Pengetahuan Ibu

- 1) Pengetahuan kurang = kode 1
- 2) Pengetahuan baik = kode 2

#### Variable Pendapatan Keluarga

- 1) Pendapatan rendah = kode 1
- 2) Pendapatan tinggi = kode 2

#### Variabel Jarak Kehamilan

- 1)  $< 2$  tahun = kode 1
- 2)  $\geq 2$  tahun = kode 2

#### Variabel Paritas

- 1) Berisiko = kode 1

2) Tidak Berisiko = kode 2

#### Variabel Umur

1) Berisiko = kode 1

2) Tidak berisiko = kode 2

#### Variabel Tingkat Pendidikan

1) Pendidikan dasar = kode 1

2) Pendidikan menengah = kode 2

3) Pendidikan tinggi = kode 3

#### c. *Processing* (Pemrosesan Data)

Data yang sudah benar dan sudah diberikan kode, kemudian diproses agar data dapat dianalisa menggunakan program di komputer.

#### d. *Cleaning* (Pembersihan Data)

Melakukan pengecekan kembali apakah data sudah benar atau masih terdapat kesalahan.

#### e. *Tabulating* (Tabulasi/Penyusunan)

Menyusun data agar mudah disusun, didata, disajikan dan dianalisa.

## 2. Analisis Data

### a. Analisis univariat

Analisis univariat adalah analisis terhadap satu variabel untuk mengetahui distribusi frekuensi masing-masing variabel.<sup>43</sup> Variabel independent berupa pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga serta variabel dependen berupa kejadian anemia ibu hamil.

#### b. Analisis bivariat

Pada penelitian ini analisis bivariat menggunakan *Chi Square* yaitu teknik statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan dua variabel.<sup>43</sup> Variabel pada penelitian ini yaitu hubungan pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Umbulharjo 2. Dari uji statistik ini akan dapat disimpulkan adanya hubungan dua variabel dalam penelitian ini bermakna atau tidak. Dikatakan bermakna apabila faktor peluang kurang dari 5% atau *p-value*  $< 0,05$ .<sup>43</sup>

#### c. Analisis multivariat

Analisis multivariat digunakan untuk mengetahui hubungan antara banyak variabel bebas dan suatu variabel terikat.<sup>29</sup> Pada penelitian ini analisis multivariat menggunakan regresi logistik karena variabel yang pada penelitian ini berupa variabel kategorik. Variabel yang dimasukkan dalam analisis multivariat adalah variabel yang pada analisis bivariat mempunyai *p-value*  $< 0,25$ .<sup>29</sup>

### J. Etika Penelitian

Etika dalam penelitian menunjukkan pada prinsip-prinsip etika yang diterapkan dalam kegiatan penelitian, dari awal penelitian sampai dengan publikasi penelitian. Prinsip etika dalam penelitian yang dilakukan peneliti sebagai berikut :

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Peneliti memberikan kebebasan kepada ibu hamil untuk memberikan informasi atau tidak memberikan informasi (berpartisipasi).

2. Menghormati privasi serta menjaga kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*)

Peneliti tidak mencantumkan nama ibu hamil pada lembar pengumpulan data, cukup dengan inisial pada nama responden dan menyimpan data pada file pribadi yang tidak memungkinkan diakses orang lain.

3. Keadilan serta inklusivitas/keterbukaan (*respect for justice and inclusiveness*)

Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan dari penelitian yang dilakukan pada ibu hamil.

4. Kejujuran

Jujur dalam pengumpulan bahan pustaka, pengumpulan data, pelaksanaan metode dan prosedur penelitian, serta publikasi hasil.

## **K. Kelemahan Penelitian**

Penelitian ini tidak lepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan. Adapun keterbatasan atau kesulitan dalam penelitian ini adalah :

1. Data kadar Hb ibu hamil diambil dari kohort Puskesmas Umbulharjo II pada pemeriksaan kadar hemoglobin terakhir, sehingga hasil yang didapatkan mungkin akan berbeda jika dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin langsung pada saat pengisian kuesioner.

2. Terdapat beberapa responden mengisi kuesioner melalui *google form* sehingga terjadi bias apakah benar ibu hamil yang mengisi kuesioner tersebut atau orang lain.
3. Tidak semua faktor penyebab anemia diteliti, sehingga dikhawatirkan terjadi bias.