

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. and Reskita, R. (2018) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 262–266.
- Alghadir, A.H. *et al.* (2018) 'Test-retest reliability, validity, and minimum detectable change of visual analog, numerical rating, and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain', *Journal of Pain Research*, 11, pp. 851–856. doi:10.2147/JPR.S158847.
- Andarmoyo, S. (2013) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Andarmoyo, S. and Suharti (2014) *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihann: Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan*. 3rd edn. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Andriati, R., Pratiwi, R.D. and Sari Indah, F.P. (2019) 'The Differences in The Autogenic Relaxation Therapy's Influences on Reducing Pain Levels in Postoperative Sectio Caesaria Patients', *Malaysian Journal of Medical Research*, 03(04), pp. 33–37. doi:10.31674/mjmr.2019.v03i04.005.
- Anisah, I.N. and Maliya, A. (2021) 'Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa', *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), pp. 57–64. doi:10.23917/bik.v14i1.12226.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Asman, A. and Maifita, Y. (2019) 'Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques for Reducing Pain After Hernia Surgery in Patient of Regional Hospital Pariaman West Sumatera Indonesia', *International Journal of Research & Review*, 6(8), pp. 444–447. Available at: https://www.ijrrjournal.com/IJRR_Vol.6_Issue.8_Aug2019/Abstract_IJRR_0058.html.
- Azizah, A.N. and Yomanovanka, K.A. (2022) 'Hubungan Status Fisik ASA dengan Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Pasca Anestesi Umum Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta', *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(5), pp. 524–529. doi:10.24843/coping.2022.v10.i05.p08.
- Cunningham *et al.* (2014) *Obstetri William*. 23rd edn. Jakarta: ECG.
- Dahlan, S.M. (2011) *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. 3rd edn. Jakarta: Salemba Medika. Available at: <https://doku.pub/download/statistik-untuk-kedokteran-dan-kesehatan->

msopiyudin-dahlan-30j8pxk4p5lw.

- Danuatmaja, B. (2014) *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Puspa Swara.
- Delyka, M., Carolina, M. and Evie (2022) 'Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Cempaka RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya: The Effect of Slow Deep Breathing Technique to Reducing Pain Intensity in Women After Cesarean', *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), pp. 31–36.
- Devi, R.N. and Marisi, E.L.D. (2022) 'Relaksasi Benson untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(2), pp. 310–315.
- Dewi, R. and Kariasa, I.M. (2022) 'Penerapan Terapi Murottal pada Respon Fisiologis Nyeri Pasien yang Terpasang Ventilator: Literature Review', *Jurnal Keperawatan*, 14(3), pp. 881–892.
- Djajanti, A.D. and Arfah, U.K. (2018) 'Pola Penggunaan Anestesi pada Tindakan Operasi Caesar di Instalasi Bedah Rumah Sakit', *Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar*, 2(2).
- Dwi Rani Sukma and Ratna Dewi Puspita Sari (2020) 'Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan di RSUD DR.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Majority*, 9(2), pp. 16–20.
- Fardiansyah, M., Swadesi, I.K.I. and Arsani, N.L.K.A. (2019) 'Pengaruh Pelatihan Kombinasi Footwork Terhadap Peningkatan Kelincahan dan Volume Oksigen Maksimal', *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 7(1). doi:10.23887/jiku.v7i1.14909.
- Ferinawati, F. and Hartati, R. (2019) 'Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Penyembuhan Luka Operasi Di RSU Avicenna Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), p. 318. doi:10.33143/jhtm.v5i2.477.
- Fitri, N.L. *et al.* (2020) 'The Effect of Relaxation of Benson on The Intensity of Section Cesarean Post women Pain at Muhammadiyah Metro Hospital in 2018', *European Journal of Molecular and Clinical Medicine*, 7(6), pp. 630–637.
- Hamarno, R., Ciptaningtyas, M.D. and Hisbulloh (2017) 'Deep Breathing Exercise (DBE) dan Tingkat Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi', *Jurnal Keperawatan Terapan*, 3(1), pp. 31–41. doi:10.31290/jkt.v(3)i(1)y(2017).page:31-41.
- Haryani, F., Sulistyowati, P. and Ajiningtyas, E.S. (2021) 'Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada

- Post Operasi Sectio Caesarea', *Journal of Nursing and Health*, 6(1), pp. 15–24. Available at: <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/142%0Ahttp://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/download/142/137>.
- Hidayat, A.. (2014) *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Karso, I. (2017) 'Hubungan Nyeri Post Sectio Caesarea dengan Pemberian Laktasi di Ruang Rawat Gabung Paviliun Melati RSUD Jombang', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3 (2)(2477–4383), pp. 1–7. Available at: <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id>.
- Keihani, Z. *et al.* (2019) 'Effect of Benson Relaxation on the Intensity of Spinal Anesthesia–Induced Pain After Elective General and Urologic Surgery', *Journal of Perianesthesia Nursing*, 34(6), pp. 1232–1240. doi:10.1016/j.jopan.2019.05.005.
- Kemkes RI (2019) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Mangku, G. and Senapathi, T.G.A. (2010) *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta: PT Indeks.
- Manurung, M., Manurung, T. and Siagian, P. (2019) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixotomy di RSUD Porsea', *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), pp. 61–69. doi:10.34012/jukep.v2i2.541.
- Metasari, D. and Sianipar, B.K. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RS. Raflessia Bengkulu', *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), pp. 1–7. doi:10.37676/jnph.v6i1.488.
- Morita, K.M., Amelia, R. and Putri, D. (2020) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi', *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), pp. 106–115. doi:10.34008/jurhesti.v5i2.197.
- Muliani, R., Rumhaeni, A. and Nurlaelasari, D. (2020) 'Pengaruh Foot Massage terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea', *Journal of Nursing Care*, 3(2), pp. 73–80. doi:10.24198/jnc.v3i2.24122.
- NANDA, I. (2015) *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. 10th edn. Edited by T.H. Herdman and S. Kamitsuru. Jakarta: EGC.

- Noorrahman, Y. and Pratikto, H. (2022) 'Relaksasi nafas dalam (deep breathing) untuk menurunkan kecemasan pada lansia', *Journal of Psychological Research*, 1(4), pp. 215–222. Available at: <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/319/208>.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam (2018a) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 2nd edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2018b) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratitdy, G., Rehatta, N.M. and Susila, D. (2020) 'Perbandingan Interpretasi Skala Nyeri Antara NRS-VAS-WBFC Oleh Pasien Pasca Operasi Elektif Orthopedi di RSUD Dr. Soetomo', *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), pp. 447–463. doi:10.33366/jc.v8i3.1802.
- Priharjo, R. (2013) *Perawatan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Renaldi, A. (2020) 'Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparotomy di RSUD Nyi Ageng Serang', *Jurnal Keperawatan*, 9(1), pp. 50–59.
- Roslianti, E. *et al.* (2022) 'Case Study: Deep Breathing Relaxation Intervention to Reduce Pain in Post Sectio Caesarea Client', *Genius Journal*, 3(2), pp. 166–173. doi:10.56359/gj.v3i2.127.
- Rustini, N. and Tridiyawati, F. (2022) 'Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea', *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), pp. 683–692. doi:10.33024/mnj.v4i3.6066.
- Saputra, D., Asmawati and Septiyanti (2019) 'Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Berpengaruh Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea', *Jurnal Media Kesehatan*, 12(1), pp. 11–20. doi:10.33088/jmk.v12i1.377.
- Setiana, P., Herawati and Sutriyati (2019) 'Hubungan Kelainan Letak Janin , Preeklamsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Persalinan Sectio Caesarea', *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 9(18), pp. 69–75. doi:10.52047/jkp.v9i18.45.
- Setyawati, I. (2019) 'Efektivitas Teknik Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Prosiding Seminar Nasional: Pertemuan Ilmiah Tahunan Politeknik Kesehatan*

Karya Husada Yogyakarta, 1(1), pp. 1–7.

Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.

Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.

Sulfianti *et al.* (2020) *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. 1st edn. Yayasan Kita Menulis.

Sulistianingsih, A.R. and Bantas, K. (2018) ‘Peluang Menggunakan Metode Sesar Pada Persalinan Di Indonesia’, *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), pp. 125–133. doi:10.22435/kespro.v9i2.2046.125-133.

Sulistiyawan, V., Isngadi, I. and Laksono, R.M. (2020) ‘Perbandingan Outcome Teknik Spinal Anestesi Dosis Rendah Dibandingkan Dosis Biasa pada Sectio Caesarea Darurat di Rumah Sakit dr. Saiful Anwar’, *Journal of Anaesthesia and Pain*, 1(2), pp. 37–44. doi:10.21776/ub.jap.2020.001.02.02.

Sulung, N. and Rani, S.D. (2017) ‘Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendektomi’, *Jurnal Endurance*, 2(3), pp. 397–405. doi:10.22216/jen.v2i3.2404.

Suwondo, B.S., Meliala, L. and Sudadi (2017) *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Indonesia Pain Society. Available at: <https://bikinflipchart.files.wordpress.com/2017/12/ebook-buku-ajar-nyeri-r31jan2019.pdf>.

Tamsuri, A. (2012) *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.

Tri, A.M. and Niken, S. (2019) ‘Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea’, *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(2), pp. 19–25. doi:10.33655/mak.v3i2.70.

Trivia, R. (2021) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa DIII Keperawatan’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 01(2), pp. 69–73. Available at: <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>.

Usmadi, U. (2020) ‘Pengujiian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)’, *Inovasi Pendidikan*, 7(1), pp. 50–62. doi:10.31869/ip.v7i1.2281.

Utami, S. (2016) ‘Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparotomi’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), pp. 61–73.

- Wahyu, A. (2018) 'Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), pp. 236–251. doi:<https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.303> EFEKTIFITAS.
- Warsono, Fahmi, F.Y. and Iriantono, G. (2019) 'Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu', *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), pp. 44–54.
- Wijaya, I.P.A. and Yantini (2018) 'Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di BRSU Tabanan', *CARING*, 2(1), pp. 1–11.
- Wulandari, D.K., Ruslinawati and Elsiyana (2022) 'Efektifitas Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia Di RS Bhayangkara Banjarmasin', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 9(2), pp. 71–80. doi:10.32539/jks.v9i2.149.
- Zgheib, S.M., Kacim, M. and Kostev, K. (2017) 'Prevalence of and risk factors associated with cesarean section in Lebanon — A retrospective study based on a sample of 29,270 women', *Women and Birth*, 30(6), pp. e265–e271. doi:10.1016/j.wombi.2017.05.003.