

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN
TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA BANDUNG**



**MOCH. AKMAL FAJAR
NIM. P07120319006**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN
TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUD KOTA BANDUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Anestesiologi



**MOCH. AKMAL FAJAR
NIM.P07120319006**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RSUD KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:

MOCH. AKMAL FAJAR

NIM.P07120319006

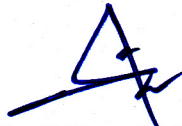
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Mei 2023

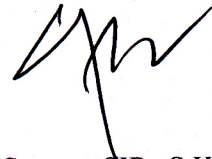
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP 198112092010121003



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA.
NIP 196806011993031006

Yogyakarta, 24 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Paletan, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTAL SURAH AR-RAHMAN TERHADAP
KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL
ANESTESI DI RSUD KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh

MOCH. AKMAL FAJAR

NIM P07120319006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

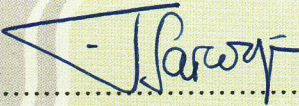
Pada tanggal : **26** Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend., S.Kep., M.H.Kes.


NIP. 197007282002121002

(.....)

Anggota,

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

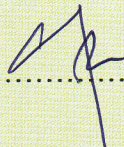
NIP. 198112092010121003

(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep.,MA.

NIP. 196806011993031006

(.....)

Yogyakarta, **21** Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

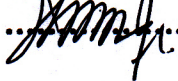

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Moch. Akmal Fajar

NIM : P07120319006

Tanda tangan : 

Tanggal : 24 Mei 2023

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moch. Akmal Fajar
NIM : P07120319006
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Right*) atas skripsi yang berjudul:

“PENGARUH TERAPI MURROTAL SURAH AR-RAHMAN TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KOTA BANDUNG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2023

g menyatakan



(Moch. Akmal Fajar)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Kecemasan Pre Operasi *Sectio caesarea* Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Kota Bandung”. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini, yaitu kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Nitta Kurniati Somantri, Sp.D.L.P, Selaku Direktur RSUD Kota Bandung.
3. dr. Dwi Heri Wibawa, M.Kes, Selaku Direktur RSUD Benda Kota Pekalongan.
4. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd., S. Kp, M.Kes. selaku Ketua Progam Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.
6. Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep.,MA., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan di Prodi STKA Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan saran dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Moch. Akmal Fajar

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Ruang Lingkup Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Rumusan Masalah	8
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori	13
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Rancangan Percobaan.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian	39
E. Variabel Penelitian	39
F. Definisi Operasional.....	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
H. Instrumen Penelitian	41
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
J. Prosedur Penelitian	43
K. Manajemen Data.....	43
L. Etika Penelitian.....	49
BAB IV ASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	73

BAB V ESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	35
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.3	Instrument Modifikasi APAIS	42
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Spinal Anestesi di RSUD Kota Bandung Maret-April 2023 (n=42).....	53
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio caesarea</i> dengan Spinal Anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan Maret-April 2023 (n=42).....	54
Tabel 4.3	Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio caesarea</i> dengan Spinal Anestesi di RSUD Kota Bandung Maret-April 2023 (n=42).....	55
Tabel 4.4	Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio caesarea</i> dengan Spinal Anestesi di RSUD Bendan Kota Pekalongan Maret-April 2023(n=42)	56
Tabel 4.5	Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio caesarea</i> dengan Spinal Anestesi di RSUD Kota Bandung Maret-April 2023 (n=84).....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Enumerator
- Lampiran 4. Surah Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Identitas Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7. SOP Pelaksanaan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman
- Lampiran 8 SOP Pelaksanaan Terapi Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 9. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 10. Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 11. Surah Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Surat Izin Permohonan Pengambilan data
- Lampiran 14 Layak Etik
- Lampiran 15 Izin Penelitian
- Lampiran 16 Dokuemntasi
- Lampiran 17. Analisa Data

THE EFFECT OF SURAH AR-RAHMAN MUROTTAL THERAPY ON PREOPERATIVE ANXIETY OF *SECTIO CAESAREA* USING SPINAL ANESTHESIA IN BANDUNG CITY HOSPITAL

Moch. Akmal Fajar¹, Sutejo², Sarka Ade Susana³

Nursing Department of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta,
Tata Bumi street 3st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293,
(0274)587293

Email: akmal.fajarmafam@gmail.com

ABSTRACT

Background: Preoperative anxiety is a serious problem, because it has the potential to affect all aspects of anesthesia, such as preoperative visits, induction, perioperative and recovery periods. Therefore, preoperative anxiety must be treated immediately, one of which is nonpharmacology, namely distraction and relaxation therapy. One of the distractions that can be used is surah Ar-Rahman murottal therapy which can help immunity and endurance as a psychosocial resource when dealing with anxiety.

Purpose: Knowing the effect of murottal therapy surah Ar-Rahman on preoperative anxiety of *sectio caesarea* with spinal anesthesia.

Method: This study uses a quasi-experimental type with a pre-test and post-test design with a control group. The number of respondents is 84 people selected by using purposive sampling. The instrument uses a modification of the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) which has been tested for validity 0.91. Data analysis used Wilcoxon test and Mann Whitney test.

Result: Before being given surah Ar-Rahman murottal therapy, most of the respondents experienced moderate anxiety and after being given surah Ar-Rahman murottal therapy, some respondents experienced mild anxiety. The results of the Mann Whitney test have a p-value of 0.000, so the p-value is <0.05.

Conclusion: There is an effect of murottal therapy surah Ar-Rahman on preoperative anxiety of *sectio caesarea* with spinal anesthesia.

Keywords: Anxiety, Murottal Surah Ar-Rahman, Pre Operation Sectio Caesarea, Spinal Anesthesia.

¹Student of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

^{2,3}Lecturer of The Health Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN TERHADAP KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KOTA BANDUNG

Moch. Akmal Fajar¹, Sutejo², Sarka Ade Susana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293
Email: akmal.fajarmafam@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pre operasi menjadi salah satu permasalahan yang cukup serius, karena memiliki potensi untuk mempengaruhi semua aspek anestesi seperti kunjungan pre operasi, induksi, perioperative, dan periode pemulihan. Oleh karena itu kecemasan pre operasi harus segera ditangani, salah satunya dengan nonfarmakologi yaitu terapi distraksi dan relaksasi. Distraksi yang dapat digunakan salah satunya adalah terapi murottal surah Ar-Rahman yang dapat membantu kekebalan daya tahan sebagai sumber psikososial Ketika berhadapan dengan kecemasan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap kecemasan pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimental* dengan *desain pre test and post test with control group*. Jumlah responden 84 orang yang dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen menggunakan modifikasi *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* yang telah diuji validitas 0,91. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil: Sebelum diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang dan setelah diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman sebagian responden mengalami kecemasan ringan. Hasil uji *Mann Whitney* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi murottal surah Ar-Rahman terhadap kecemasan pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

Kata Kunci: Kecemasan, Murottal Surah Ar-Rahman, Pre Operasi *Sectio Caesarea*, Spinal Anestesi .

¹ Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta