

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi murottal surah Ar-rahman terhadap kecemasan pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi yang telah dilakukan terhadap 84 responden dengan hasil sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi murottal surah Ar-rahman sebagian besar responden dengan kecemasan sedang, sedangkan setelahnya sebagian besar responden mengalami penurunan kecemasan menjadi cemas ringan.
2. Tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum diberikan relaksasi nafas dalam sebagian besar responden dengan kecemasan sedang, sedangkan setelahnya sebagian besar responden mengalami penurunan kecemasan menjadi cemas ringan.
3. Kelompok intervensi yang diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman dan kelompok kontrol yang diberikan terapi relaksasi nafas dalam memiliki pengaruh terhadap penurun kecemasan pre operasi *sectio caesarea* dengan perbedaan penurunan kecemasan pada kelompok intervensi yang diberikan terapi murottal surah Ar-rahman lebih signifikan penurunannya daripada kelompok kontrol yang diberikan terapi relaksasi nafas dalam.

B. Saran

1. Pasien *Sectio caesarea* dengan Spinal Anestesi

Diharapkan mampu mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dan memberikan kepuasan terhadap pelayanan asuhan keperawatan anestesiologi.

2. Penata Anestesi RSUD Kota Bandung

Untuk menurunkan kecemasan supaya diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi yang beragama Islam. Diberikan terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi selain beragama Islam.

3. Diklat RSUD Kota Bandung

Supaya menjadi bahan pertimbangan pada pembuatan SOP terapi murottal surah Ar-rahman untuk menurunkan kecemasan terutama pasien pre operasi *sectio caesraea* dengan spinal anestesi khusus untuk pasien yang beragama Islam. Sedangkan, untuk pasien selain beragama Islam bisa dilakukan terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan kecemasan pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.

4. Dosen Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran mata kuliah

Asuhan Keperawatan Perianestesi dan praktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pre operasi.

5. Peneliti Selanjutnya

Sebagai sumber literatur dan acuan untuk mengadakan penelitian selanjutnya yaitu tentang kombinasi terapi murrotal Al-Qur'an dengan terapi nonfarmakologi lain dalam mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi.