

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagai berikut:

1. Rerata suhu tubuh bayi sebelum perlakuan masih dalam kategori hipotermi sedang yaitu $35,75^{\circ}\text{C}$ pada kelompok eksperimen dan $35,8^{\circ}\text{C}$ pada kelompok kontrol. Setelah dilakukan perlakuan selama 30 menit terjadi peningkatan suhu menjadi hipotermi ringan yaitu $36,34^{\circ}\text{C}$ pada kelompok eksperimen dan $36,12^{\circ}\text{C}$.
2. Terdapat perbedaan rerata suhu bayi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol setelah dilakukan perlakuan selama 30 menit di ruang pemulihan yaitu sebesar 36,34 pada kelompok eksperimen dan 36,12 pada kelompok kontrol dengan nilai p value < 0.000
3. Pengaruh selimut hangat aluminium foil lebih baik daripada selimut yang dihangatkan saja dalam mencegah hipotermi saat dilakukan IMD pada BBL SC di ruang pemulihan selama 30 menit.
4. Adanya hubungan antara suhu ibu dan suhu bayi yang di-IMD menggunakan selimut hangat aluminium foil dengan tingkat keamatan yang sedang dan arah hubungan yang positif. Artinya semakin meningkatnya suhu ibu maka semakin meningkat pula suhu bayi saat IMD menggunakan selimut hangat aluminium foil.

B. Saran

1. Kepada Bidan/Perawat untuk dapat melakukan intervensi nonfarmakologis untuk mencegah hipotermi saat IMD pada BBL yang lahir SC dengan menggunakan selimut hangat aluminium *foil*, karena metode ini terbukti cukup efektif untuk meningkatkan suhu saat IMD pada BBL SC.
2. Kepada RSUD Ajibarang dan Instalasi Maternal Neonatal RSUD Ajibarang sebagai bahan pertimbangan dalam penyusunan SPO penatalaksanaan IMD pada BBL SC.
3. Kepada Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sampai periode IMD selesai yaitu 1 jam sehingga suhu bayi bisa mencapai suhu normal. Harapannya terdapat penelitian yang bisa menyempurnakan selimut hangat aluminium *foil* ini menjadi produk selimut *passif external warming* yang lebih praktis yang bisa digunakan saat IMD bayi lahir SC. Penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pengaruh selimut aluminium foil terhadap pencegahan hipotermi pada BBL saat IMD.