

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dengan mengacu pada hipotesis yang dirumuskan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Ibu pasca bersalin yang menggunakan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 19 orang (28,8%), multipara sebanyak 17 orang (32,1%), pendidikan tinggi sebanyak 4 orang (33,3%), tidak bekerja sebanyak 16 orang (30,8%).
2. Tingkat pengetahuan ibu pasca bersalin yang menggunakan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan dalam kategori baik sebanyak 19 orang (46,3%).
3. Ibu pasca bersalin di RSUD Muntilan yang mendapat dukungan suami dalam menggunakan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan adalah sebanyak 21 orang (58,3%).
4. Tidak ada hubungan karakteristik ibu meliputi umur, paritas, tingkat pendidikan, dan pekerjaan dengan penggunaan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan.
5. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu pasca bersalin dengan penggunaan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan

6. Ada hubungan dukungan suami meliputi dukungan emosional, penilaian, instrumental, dan informasi dengan penggunaan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan.

B. Saran

1. Bagi bidan di RSUD Muntilan

Bidan diharapkan dapat meningkatkan konseling dalam penggunaan KB Pasca Persalinan kepada ibu pasca bersalin dan melibatkan suami dalam pemberian konseling, serta membuat inovasi media konseling KB seperti media digital yang berisi informasi tentang KBPP di ruang bersalin, yang dapat meningkatkan tingkat pengetahuan ibu dan cakupan penggunaan KB Pasca Persalinan di RSUD Muntilan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang mendalam tentang dukungan suami dengan penggunaan KB Pasca Persalinan dengan melibatkan suami secara langsung dalam pengambilan data, meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti meliputi sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai-nilai, norma sosial, budaya, dan dukungan petugas kesehatan serta mencari variabel yang paling dominan dalam penggunaan KB Pasca Persalinan.

3. Bagi PUS, Ibu Hamil, ibu bersalin

PUS, ibu hamil, dan ibu bersalin diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang alat kontrasepsi baik melalui petugas kesehatan maupun media lain.