

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengaruh komunikasi terapeutik terhadap kecemasan pre operasi pada pasien dengan tindakan anestesi umum di RSUD Tugurejo Semarang yang telah dilakukan terhadap maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar responden berumur 17-25 dan sebagian responden berjenis perempuan. Pendidikan terakhir responden paling banyak adalah perguruan tinggi dan sebagian responden tidak memiliki pengalaman operasi sebelumnya.
2. Kecemasan sebelum diberikan *hands reflexology* sebagian besar responden mengalami kecemasan berat, sedangkan setelahnya mengalami kecemasan ringan.
3. Ada pengaruh *hands reflexology* terhadap tingkat kecemasan pre operasi pada pasien dengan tindakan anestesi di RSUD Tugurejo Semarang

B. Saran

1. Pasien Pre Operasi

Diharapkan dengan diberikan *hands reflexology* sehingga mampu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

2. Penata Anestesi

Diharapkan dapat melakukan *hands reflexology* pada pasien pre operasi untuk menurunkan tingkat kecemasan pre operasi.

3. Diklat RSUD Tugurejo Semarang

Dilakukan pelatihan mengenai *hands reflexology* pada perawat, karena terbukti *hands reflexology* mampu menurunkan tingkat kecemasan pasien dengan di RSUD Tugurejo Semarang, sehingga dapat menaikkan citra pelayanan rumah sakit.

4. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan praktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi non farmakologi *hands reflexology* dalam penurunan kecemasan pre operasi