

SKRIPSI

**PENGARUH *HANDS REFLEXOLOGY* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RSUD TUGUREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun Oleh :

DONI SETIAWAN
NIM P07102319012

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh *Hands Reflexology* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Tugurejo”

Disusun Oleh :

DONI SETIAWAN

NIM P07102319012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Juni 2023

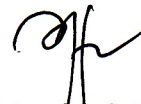
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si.
NIP. 196507201989032001



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep. Ns, M.Sc
NIP. 196001051986032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Hands Reflexology Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Tugurejo”

Disusun Oleh :

DONI SETIAWAN

NIM P07102319012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 30 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Furaida Khasanah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP : 198702202018012001

Anggota,

Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.,M.Si

NIP : 196507201989032001

Anggota,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.,Ns.,M.Sc.

NIP : 196001051986032001

Yogyakarta

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestini, SKM., M.Kep., Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Doni Setiawan

NIM : P07120319012

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Doni Setiawan

NIM : P07120319016

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH HANDS REFLEXOLOGY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIE PRE OPERASI DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD TUGUREJO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....

Pada tanggal : 20 Juni 2023

Yang menyatakan



(Doni Setiawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Hands Reflexology* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Tugurejo”.

Penulisan proposal skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan proposal skripsi ini penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan ilmu dan pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.,M.Si. selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.,Ns.,M.Sc. selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material maupun moral.
7. Sahabat yang telah banyak mensupport penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Quiny Sofwa Gunalisha yang telah dengan tulus membantu, memotivasi dan mendukung saya untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga *Allah Subhanahu wa Ta'ala*, Tuhan

Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk proposal skripsi ini.

Yogyakarta, 12 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
H. Uji Validasi dan Reliabilitas	35
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data	38
K. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	48
C. Kelemahan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Desain penelitian <i>the one-group pretest-posttest design</i>	29
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan	46
Tabel 4.	Uji Normalitas Data (n= 31).....	47
Tabel 5.	Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Tahun 2023 (n=31).....	47
Tabel 6.	Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Tahun 2023 (n=31)	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik <i>Hands reflexology</i>	12
Gambar 2. Kerangka teori	27
Gambar 3. Kerangka Konsep	28
Gambar 4. Denah RSUD Tugurejo Semarang	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Daftar Pernyataan *Pre/Post Test* Tingkat Kecemasan
- Lampiran 5. Standar Operating Prosedur
- Lampiran 6. Anggran Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12 kartu Bukti Mengikuti Ujian Skripsi

**PENGARUH *HANDS REFLEXOLOGY* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD TUGUREJO**

Doni Setiawan¹, Jenita Doli Tine Donsu², Ni Ketut Mendri ³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: donnyawe12@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Tindakan pembedahan dengan teknik general anestesi sering menimbulkan masalah psikologis yaitu kecemasan, yang memberikan dampak negatif mengenai tindakan operasi seperti peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan penundaan tindakan operasi, terjadinya perubahan pada kondisi fisik, hingga ancaman setelah proses operasi. Salah satu cara untuk menurunkan kecemasan sebelum dilakukannya operasi adalah teknik non farmakologis *hands reflexology*. *hands reflexology* dapat mengurangi rasa cemas, menurunkan ketegangan pada otot, mengurangi rasa nyeri, mengatasi tekanan darah tinggi, dan mengatasi ketidakteraturan denyut jantung.

Tujuan: mengetahui pengaruh *hands reflexology* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimental* dengan desain *the one-group pretest-posttest design*. Jumlah sampel 31 responden yang dipilih dengan menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil analisa uji Wilcoxon diperoleh penurunan tingkat kecemasan pre-test dan post-test dengan p-value 0.000 ($p < 0.05$) maka didapatkan perbedaan hasil penurunan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan *hands reflexology*.

Kesimpulan: Ada pengaruh *Hands reflexology* terhadap tingkat kecemasan pre operasi dengan general anestesi.

Kata kunci: *Hands reflexology*, kecemasan, pre operasi, general anestesi

1 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2,3 Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF HANDS REFLEXOLOGY ON ANXIETY LEVELS IN PREOPERATIVE PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA AT RSUD TUGUREJO

Doni Setiawan¹, Jenita Doli Tine Donsu², Ni Ketut Mendri³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: donnyawe12@gmail.com

ABSTRACT

Background: Surgical procedures with general anesthesia techniques often caused psychological problems, namely anxiety, which had negative impacts on the surgical procedure such as increased blood pressure that could lead to surgical delays, changes in physical conditions, and post-operative threats. One way to reduce preoperative anxiety is through non-pharmacological technique called hands reflexology. Hands reflexology reduced anxiety, relieved muscle tension, alleviated pain, managed high blood pressure, and addressed irregular heartbeats.

Objective: To determine the influence of hands reflexology on the level of anxiety in preoperative patients with general anesthesia.

Methods: This study employed a quasi-experimental design called the one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 31 respondents selected through consecutive sampling. The research instrument utilized was the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). Data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

Results: The analysis of the Wilcoxon test yielded a decrease in pre-test and post-test anxiety levels with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in the reduction of anxiety levels before and after administering hands reflexology.

Conclusion: There is an effect of hands reflexology on the preoperative anxiety level in patients with general anesthesia.

Keywords: Hands reflexology, anxiety, preoperative, general anesthesia

1 Students of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2,3 Lecturer of Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta