

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ananda, S. S., & Apsari, N. C. (2020). Mengatasi stress pada remaja saat pandemi covid-19 dengan teknik *self talk*. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(2), 248–256.
- Angkawijaya, A.A; Pangemanan, J.M; Siagian, I.E.T. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagus Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*. Vol IV, No 1.
- Anindya, A. K. (2022). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Telenursing Terhadap Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mandiraja 2* [PhD Thesis]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Anissa, L. M., Suryani, S., & Mirwanti, R. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian berbasis *computer based test*. *Medisains*, 16(2), 67–75.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (*anxiety*) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99.
- Arfani, F. F. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Layanan Responsif Dengan Teknik *Self Talk* Dalam Mereduksi Kecemasan Dampak Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik Di SMA Bhayangkari Kotabumi Lampung Utara. [Undergraduate, UIN Raden Intan Lampung]. <http://repository.radenintan.ac.id/15446/>
- Arifuddin, A., & Nur, A. F. (2018). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 4(3), 48–53.
- Ayu Septina, R. (2020). *Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Talk Dan Self Instruction Untuk Meningkatkan Regulasi Diri Siswa (Penelitian pada Siswa Kelas VIII SMP Mutual Kota Magelang)* [Other, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang]. <http://eprintslib.ummg.ac.id/1620/>
- Azhari. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. Palembang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23-30.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1). <https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view/34079>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 (2nd ed.)*. Jakarta : PT Salemba Medika.
- Dhirisma, F., & Moerdhanti, I. A. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 40–44. <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.116>

- Erford, Bradley T. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fendi, R. M. (2022). *Bimbingan konseling islam dengan teknik Self Talk dan Dzikir untuk mengurangi kecemasan pada seorang mahasiswa semester akhir di Jombang*. [Undergraduate, UIN Sunan Ampel Surabaya]. <https://digilib.uinsa.ac.id/53808/>
- Hasan, A. (2019). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.26751/ijp.v3i1.576>
- Hastuti, A. P., (2020). *Hipertensi*. Jateng: Penerbit Lakeisha.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 12(1). <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Hidayat, T. (2021). *Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi*. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle/123456789/4570>
- Hidayatullah, F. A. (2022). *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Dengan Teknik Self-Talk Untuk Mengurangi Kecemasan Karir Pada Remaja (Studi di Perumahan Alam Indah, Kelurahan Poris Plawad Indah, Kecamatan Cipondoh)* [Diploma, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten]. <http://repository.uinbanten.ac.id/8330/>
- Idaiani, S., & Wahyuni, H. S. (2017). Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3), 137–144. <https://doi.org/10.22435/mpk.v26i3.4245.137-144>
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2014). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Status dan Analisis Hipertensi. *Infodatin Kemenkes RI. Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2019). *Hari hipertensi dunia 2019: Know your number, kendalikan tekanan darahmu dengan CERDIK*. Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatanp2ptm/pusat-hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikantekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Provinsi DI Yogyakarta Riskesdas 2018*.
- Kusyati, E. D., & Nofiyanto, M. (2018). *Hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisis di RSUD Wates* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta).
- Laka, O. K., Widodo, D., & H, W. R. (2018). Hubungan Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/749>
- LO, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan

- Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043-1046.
- Manna, M. (2019). Teknik self talk untuk mengurangi kecemasan pada lansia dengan gangguan cemas menyeluruh. Prosiding Seminar Nasional & Call Paper Psikologi Sosial 2019 (hal. 117-121). Surabaya: Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
- Mardjan, H. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara Remaja*. edited by Abrori. Abrori Institute
- Martin, G., & Pear, J. (2015). Behavior modification: What it is and how do it. New Jersey, USA: Pearson Education, INC.
- Masithoh, A.R, Himawan, R., & Hidayah, N. (2016). Terapi berpikir positif dan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 7(2), 23-26.
- Mellani, N. L. P. K. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19 Di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Muhdar, M., & Syaifudin, S. (2014). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Progresif terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul* [PhD Thesis]. STIKES' Aisyiyah Yogyakarta.
- Muyasaroh, Hj. Hanifah, Yusuf Hasan Baharudin, Nanda Noor Fadjrln, Tatang Agus Pradana, and Muhammad Ridwan. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *Lembaga 68 Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap*.
- Nfn, C., & Ramli, H. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional. *Journal of Health and Business Economics*, 4(01), Article 01.
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *JURNAL MEDIKA USADA*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v6i1.143>
- Nisa', H. F., & Pranungsari, D. (2021). Positive Self-Talk untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *PSIKODIMENSIA*, 20(2), 170–180. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3269>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Nuraini., 2020. *Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Hipertensi pada Komunitas Warga Peduli Kesehatan Olahraga Kota Makassar*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani

- Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(1).
<https://doi.org/10.24198/jkp.v3i1.95>
- Permatasari, I. E., Selly Septi Fandinata, Silfiana Nisa. (2020). *Buku referensi: Kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan*. Penerbit Graniti.
- Pranata, A. K. (2016). Pengaruh Latihan Self Talk Positif Terhadap Kemampuan Free Throw Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Di SMP Negeri 15 Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(7), Art. 7.
<https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pjkr/article/view/2630>
- Putri, M., & Bachri, Y. (2022). Efektifitas Penerapan Terapi Self Talk dan Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), Art. 1. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.23-28>
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 706–710.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 (Provinsi)*.
- Sa'diyah, A. R., Prihatiningsih, D., & Widaryati, S. K. (2022). *Kualitas hidup pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta* [PhD Thesis]. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- Sartika, A. (2018). *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa (Studi di Ruang Hemodialisa RSUD Bangil)* [Bachelor, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang]. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1772/>
- Safaria, Triantoro & Saputra, Eka, Nofrans. (2012). *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*, (Jakarta: PT Bumi Aksara), hlm., 25
- Simarmata, G. E., & Lestari, D. R. (2015). Mekanisme Koping Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Sistem Pembelajaran Blok Angkatan 2013. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 3(1), 22–33.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Peraktik Keperawatan Kesehatan Jiwa – Ed. Indonesia Pertama*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). KORELASI LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), Article 2.
<https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sultan, Andi Alifah Aulya. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Remaja di SMAN 6 Bone*. Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.
- Sumirta, I. N., Rasdini, I. A., & Candra, I. W. (2019). Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), Art. 2. <https://doi.org/10.33992/jgk.v12i2.1017>
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Kosep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

- Suyani, S. (2020). HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS PEKERJAAN DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), Article 1. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.563>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Uswandari, B. D. (2017). Hubungan antara kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di panti sosial Tresna Werdha. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- William, J. (2011). *Dasyatnya Terapi Bicara Positif Self Talk Therapy*. Yogyakarta: Arta Pustaka.
- Yaslina, Y., & Yunere, F. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Tempat Bekerja dan Tingkat Pendidikan Dengan Kecemasan Perawat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *PROSIDING SEMINAR KESEHATAN PERINTIS*, 3(1), Article 1.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), Art. 3.
- Yuliana Fajarsari. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta*. skripsi thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Yusuf, A., & Haslinda, H. (t.t.). Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Di SMP Negeri 1 Pangkep. *Dikdas Matappa*, 2(1), 158–166.