

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF TALK THERAPY* TERHADAP  
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KALURAHAN BANYURADEN, GAMPING, SLEMAN, D.I.  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**REKHA AMELIA PUTRI  
P07120219049**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN + PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF TALK THERAPY* TERHADAP  
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KALURAHAN BANYURADEN, GAMPING, SLEMAN, D.I.  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**REKHA AMELIA PUTRI  
P07120219049**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN + PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh *Self Talk Therapy* Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di  
Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta”

Disusun Oleh :  
REKHA AMELIA PUTRI  
P07120219049

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :  
11 Mei 2023

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping,



Wittin Khairani, S.Pd., MPH  
NIP. 197011211996032000



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA  
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 01. Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Pengaruh *Self Talk Therapy* Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di  
Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta“

Disusun Oleh :  
REKHA AMELIA PUTRI  
P07120219049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 12 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc  
NIP. 19600313198307.1.001

(.....)

Anggota,  
Wittin Khairani, S.Pd., MPH  
NIP. 197011211996032000

(.....)

Anggota,  
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA  
NIP. 196806011993031006

(.....)

Yogyakarta, 01 Juni 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rekha Amelia Putri

NIM : P07120219049

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rekha Ameli Putri  
NIM : P07120219049  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

“Pengaruh *Self Talk Therapy* Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 05 / Juni / 2023

Yang menyatakan



(Rekha Amelia Putri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan + Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Maryana, APP., S.Psi., S.Kep, Ners. M.Kep selaku Ketua Prodi DIV Keperawatan.
4. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing utama dan anggota dewan penguji.
5. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA selaku pembimbing pendamping dan anggota dewan penguji
6. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc selaku ketua dewan penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini
7. Masyarakat Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Mahasiswi dengan NIM 1905015036 seperjuangan dalam penyusunan tugas akhir dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Ini.
10. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Penelitian Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 12 Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA .....	16
A. Telaah Pustaka .....	16
B. Kerangka Teori Penelitian.....	39
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	40
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III .....	41
METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti .....	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	48
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian .....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Manajemen Data .....	52
K. Etika Penelitian .....	56
BAB IV .....	59
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
B. Hasil Penelitian .....	60
C. Pembahasan.....	71

D. Keterbatasan Penelitian .....	83
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN.....	92

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII 2003 .....	24
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi pada anak-anak dan dewasa .....	24
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
Tabel 5. Kisi- kisi kuisisioner kecemasan pada penderita hipertensi .....	49
Tabel 6. Rancangan penilaian skor untuk <i>State-Trait Anxiety Inventory</i> (STAI) .	49
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Responden Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman .....	61
Tabel 8. Gambaran Lama Menderita Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	62
Tabel 9. Gambaran Tingkat Hipertensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	64
Tabel 10. Gambaran Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	66
Tabel 11. Distribusi Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah dilakukan Self Talk Therapy.....	68
Table 12. Analisis Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman.....	70
Tabel 13. Analisis Pengaruh Self Talk Therapy Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman .....	71

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	40
Gambar 3. Rancangan Percobaan .....	41
Gambar 4. Peta Wilayah Puskesmas Gamping II .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	93
Lampiran 2. Anggaran Penelitian .....	94
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	95
Lampiran 4. Informed Consent .....	97
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Penelitian .....	98
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	100
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Instrument State-Trait Anxiety Inventory</i> (STAI).....	102
Lampiran 8. Hasil Uji Karakteristik Data .....	104
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	119
Lampiran 10. Uji Normalitas Data.....	119
Lampiran 11. Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	119
Lampiran 12. Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	121
Lampiran 13. Surat Layak Etik .....	122
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian .....	123