

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

### JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No.	KEGIATAN	WAKTU											
		Tahun 2022						Tahun 2023					
		Juli	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	
1	Pengajuan Judul Proposal												
2	Penyusunan Proposal Skripsi												
3	Seminar Proposal Skripsi												
4	Revisi Proposal Skripsi												
5	Perijinan Penelitian												
6	Pelaksanaan Penelitian												
7	Pengolahan Data												
8	Penyusunan Hasil Skripsi												
9	Seminar Hasil Skripsi												
10	Revisi Laporan Akhir Skripsi												

## Lampiran 2. Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**  
 Jl. Tababumi No. 3, Baryuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



---

Nomor : PP.07.01/4.3/ ~~18~~ 19 /2022 23 September 2022  
 Lamp. : Satu berkas  
 Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :  
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman  
 Di -

**SLEMAN**

Dengan Hormat,  
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Sutami  
 NIM : P07124322045  
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
 Untuk mendapatkan informasi data di : Dinas Kesehatan Kab.Sleman  
 Tentang Data : Riwayat Kesehatan Reproduksi Remaja

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

  
 Ketua Jurusan Kebidanan  
 Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
 NIP. 1976062010021220

**Jurusan IBBI**  
 Jl. Tababumi No. 3 Baryuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 623276

**Jurusan Keperawatan**  
 Jl. Tababumi No. 3 Baryuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 623288

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 Jl. Tababumi No. 3 Baryuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 623282

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 Jl. Ngabesariyan No. 2562, Yogyakarta 55143  
 Telp./ Fax : (0274) 54208

**Jurusan Kebidanan**  
 Jl. Mangrove No. 02/39H Pabelan Sleman Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 59433

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 Jl. Haji Hidayat No. 50 Yogyakarta 55241  
 Telp./ Fax : (0274) 514336





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 1678 /2022

23 September 2022

Lamp. : Satu berkas

Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :  
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman  
 Di-

**SLEMAN**

Dengan Hormat,  
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama	: Sutarni
NIM	: P07124322045
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk mendapatkan informasi data di	: Puskesmas Mlati I dan Puskesmas Mlati II
Tentang Data	: Riwayat Kesehatan Reproduksi Remaja

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
 Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
 NIP. 1976062020021220

Jurusan Gizi  
 E. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Kesehatan Lingkungan  
 E. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617692

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
 E. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617632

Jurusan Kebidanan  
 E. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617632

Jurusan Keperawatan Gigi  
 E. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617632





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/1860 /2022

22 September 2022

Lamp. : Satu berkas

Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :  
 Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Sleman  
 Di -

**SLEMAN**

Dengan Hormat,  
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Sutarni  
 NIM : P07124322045  
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
 Untuk mendapatkan informasi data di : SMP Negeri 3 Mlati Yogyakarta  
 Tentang Data : Jumlah siswa kelas VII, VIII, IX dan laporan kesehatan UKS di sekolah

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH  
 NIP.1976062020021220

Jurusan Gizi  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617601

Jurusan Keperawatan  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617601

Jurusan Kesehatan Lingkungan  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617602

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617603

Jurusan Rehabilitasi  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617604

Jurusan Kesehatan Gigi  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617605





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



Nomor : PP.07.01/4.3/1782 /2022

16 September 2022

Lamp. : Satu berkas

Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :  
 Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Mlati Yogyakarta  
 Di -

**YOGYAKARTA**

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Sutarni  
 NIM : P07124322045  
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
 Untuk mendapatkan informasi data di : SMP Negeri 3 Mlati Yogyakarta  
 Tentang Data : Jumlah siswa kelas VII, VIII, IX dan laporan kesehatan UKS di sekolah

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
 NIP. 1976062020021220

**Jurusan Gizi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 617601

**Jurusan Keperawatan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 617601

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 617601

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./ Fax : (0274) 617601


**Jurusan Radiologi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : (0274) 617601

**Jurusan Kebidanan Gigi**  
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./ Fax : (0274) 617601






Lampiran 3. Permohonan *Ethical Clearance*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



---


Nomor : PP.07.01/4.3/ W7 /2023 M... Januari 2023  
 Lamp : 1 Bendel  
 Hal : **Permohonan Ethical Clearance**

Kepada Yth :  
 Ketua Komisi Etik  
 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 Di  
YOGYAKARTA

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa yang akan melakukan tindakan intervensi kepada subjek penelitian, maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk mendapatkan **Ethical Clearance** dari Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas nama mahasiswa :

Nama : Sutarni  
 NIM : P07124322045  
 Mahasiswa : Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
 Keperluan Penelitian : Skripsi  
 Judul Penelitian : Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2023  
 Skema Penelitian : Cross Sectional  
 Tempat Penelitian : SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman  
 Subjek Penelitian : Remaja putri  
 Pembimbing Skripsi 1 : Dwiana Estiwidani, SST, M.P.H  
 Pembimbing Skripsi 2 : Dyah Noviawati Setya Arun, S.SiT, M.Keb

Kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa yang bersangkutan. Demikian permohonan kami, Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami mengucapkan terimakasih.

  
 Niken Mellani, S.SiT, M.Keb  
 NRP: 098205302006042002

**Jurusan Gizi**  
 1. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fks : 0274-617601


**Jurusan Keperawatan**  
 1. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fks : 0274-617601

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 1. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fks : 0274-609962

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**  
 1. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fks : 0274-617601

**Jurusan Kebidanan**  
 1. Banyuraden No. 03/301 Hutanjaya Yogyakarta  
 Telp./Fks : 0274-616231

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 1. GOR Hutan Nelayan Yogyakarta 55241  
 Telp./ Fks : 0274-614306



## Lampiran 4. Permohonan Izin Uji Validitas



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



---

Nomor : PP.07.01/4.3/230 /2023 18...Januari 2023  
 Lamp. : Satu berkas  
 Perihal : **PERMOHONAN IZIN UJI VALIDITAS**

Kepada Yth :  
 Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Sleman  
 Di –

**SLEMAN**

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji validitas atas nama :

Nama	: Sutarni
NIM	: P07124322045
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten sleman
Judul Penelitian	: Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Sant Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2023"

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.



Pt. Ketua Jurusan Kebidanan  
**Niken Meliani, S.Si, M.Kes**  
 NIP. 198205302006042002

**Jurusan Ilm**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617601

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617602

**Jurusan Kebidanan**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden HI 52704 Mertalan Yogyakarta  
 Telp/Fax : 0274-519151

**Jurusan Keperawatan**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617602

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medial**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden HI 5270, Yogyakarta 55143  
 Telp./ Fax : 0274-519150

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 3. Rya Pahi No.32 Yogyakarta 55293  
 Telp./ Fax : 0274-519150



## Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



---

Nomor : PP.07.01/4.3/ 116 /2023  
 Lamp. : 1 bendel  
 Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Jl. Januari 2023

Kepada Yth :  
 Kepala Sekolah SMP 3 Negeri Mlati Sleman  
 Di

SLEMAN

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama	: Sutarti
NIM	: P07124322045
Mahasiswa	: Kelas Alih Jenjang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: SMP Negeri 3 Mlati Yogyakarta
Judul Penelitian	: Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2023

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.



**Ph. Ketua Jurusan Kebidanan**  
**Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes**  
**NIP. 198205302006042002**

**Jurusan Gigi**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617601

**Jurusan Kesehatan Lingkungan**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617602

**Jurusan Kebidanan**  
 3. Mangrovean 10 52128K Hombeyan Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-37003

**Jurusan Keperawatan**  
 3. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
 Telp./Fax : 0274-617605

**Jurusan Teknologi Laboratorium Medik**  
 3. Mangrovean 10 52128K Yogyakarta 55141  
 Telp./ Fax : 0274-37003

**Jurusan Kesehatan Gigi**  
 3. Aya Haja No. 36 Yogyakarta 55281  
 Telp./ Fax : 0274-614006





## Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik


**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepkk@poltekkesjogja.ac.id


**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.DP.04.03/e-KEPK.1/035/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Penceliti utama : Sutarni  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : potekkes kemenkes yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2023"**

*"Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2023 sampai dengan tanggal 06 Februari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period February 06, 2023 until February 06, 2024.*




February 06, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

## Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian

	<p><b>PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN</b>  <b>DINAS PENDIDIKAN</b>  <i>Widada Widana Widhi Widana Widya</i>          Jalan Parasamya, Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511          Telepon (0274) 868512, Faksimile (0274) 868512          Laman: disdik.slemankab.go.id, Surel: disdik@slemankab.go.id</p>
Sleman, 3 Februari 2023	
Nomor : 070/ 0677 Lapiroan : - Hal : Izin Penelitian	Kepada : Yth. Ketua Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Yogyakarta
<b>REKOMENDASI</b>	
Menindaklanjuti surat saudara nomor PP.07,01/4.3/115/2023 tanggal 11 Januari 2023 tentang permohonan Izin Penelitian , Dinas Pendidikan Kabupaten Sleman mengizinkan :	
Nama : Sutarni NIM : P07124322045 Jurusan : Kebidanan Fakultas : Kebidanan Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Yogyakarta	
untuk melakukan penelitian di SMP N 3 Mlati pada tanggal 1 Februari-31 Maret 2023.	
Demikian surat rekomendasi ini kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.	
a.n. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Sleman Sekretaris,   SRI ADI MARSANTO, S.T., M.A. Pembina Tingkat I , IV/b NIP. 19690328 199603 1 002	

## Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas dan Reliabilitas



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 MLATI**  
*Widyadarmasabangsa Widyadarmasabangsa Widyadarmasabangsa Widyadarmasabangsa*  
 Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta Telp. 586711 Kode Pos : 55284

**SURAT KETERANGAN**

No. 070/318

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnan Abadi, S.Pd., M.Pd.  
 NIP : 19680430 198901 1 001  
 Pangkat / Gol Ruang : Pembina Tingkat I, IV/b  
 Jabatan : Kepala SMP Negeri 2 Mlati

Menerangkan bahwa :

Nama : Sutarni  
 NIM : PO7124322045  
 Program Studi : Kebidanan/Program Sarjana Terapan Kebidanan  
 Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Yang bersangkutan benar – benar telah melaksanakan Uji Validitas Koesioner di SMP Negeri 2 Mlati dengan judul “Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi saat Menstruasi pada Remaja Kelas VIII di SMP Negeri 2 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2023”, yang dilaksanakan pada tanggal 10 Februari 2023.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

6 Mei 2023  
 Kepala Sekolah,  
  
 Isnan Abadi, S.Pd., M.Pd.  
 Pembina Tingkat I, IV/b  
 NIP. 19680430 198901 1 001

## Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 MLATI**  
*ꦱꦼꦏꦺꦭꦩꦺꦤꦒꦺꦩꦩꦠꦶꦤꦺꦝꦏꦸꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦼꦭꦩꦺꦤꦠꦺꦤꦩꦠꦶ*  
Gedongan, Tilogadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta 55286  
Telepon (0274) 7778912  
Laman : smpn3mlati.sch.id, Surel: smpn3mlatisleman@gmail.com

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 421.3/088

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dra. NURHIDAYATI, M.Pd
NIP	: 19690825 199512 2 005
Pangkat/Golongan	: Pembina/IVA
Jabatan	: Kepala Sekolah
Instansi	: SMP Negeri 3 Mlati

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: SUTARNI
NIM	: P07124322045
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Telah selesai melaksanakan Penelitian guna tugas penyusunan SKRIPSI dengan Judul **"Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati"** pada tanggal 1 Februari-31 Maret 2023.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan dengan sebaik-baiknya dan penuh tanggung jawab.

Sleman, 27 Februari 2023  
Kepala Sekolah



Dra. NURHIDAYATI, M.Pd.  
Pembina, IV/a  
NIP 19690825 199512 2 005

## Lampiran 10. Anggaran Penelitian

**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN**

Nama : sutarni  
 NIM : P07124322045  
 Jurusan : Kebidanan  
 Prodi : Alih Jenjang Kebidanan  
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
 Judul Penelitian : Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman Tahun 2022  
 Jumlah dana : Rp. 7,185,700

No	Uraian	Kuantitas / Volume					Harga Satuan	Jumlah
							(Rp)	(Rp)
1	<b>ATK</b>							
	Tinta print Epson warna	3	Botol	x	1	Kali	110,000	330,000
	Tinta print Epson hitam	1	Botol	x	1	Kali	110,000	110,000
	Kertas HVS	4	Rim	x	1	Kali	52,000	208,000
	Spanduk	1	Buah	x	1	Kali	200,000	200,000
2	<b>Penggandaan</b>							
	Penggandaan Proposal	86	Lembar	x	4	Eks	300	103,200
	Jilid Proposal	1	Paket	x	4	Eks	20,000	80,000
	Penggandaan Skirpsi	120	Lembar	x	4	Eks	300	144,000
	Jilid Skripsi	1	Paket	x	4	Eks	20,000	80,000
	Penggandaan Kuesioner	5	Lembar	x	97	Eks	300	145,500
3	<b>Perizinan Penelitian</b>							
	Biaya izin penelitian (EC)	1	Paket	x	1	Keg	135,000	135,000
4	<b>Konsumsi</b>							
	Responden Penelitian	67	Orang	x	1	Paket	20,000	1,340,000
	Responden Uji Validitas	30	Orang	x	1	Paket	20,000	600,000
5	<b>Souvenir Subjek Penelitian</b>							
	Responden Penelitian	67	Orang	x	1	Paket	30,000	2,010,000
	Responden Uji Validitas	30	Orang	x	1	Paket	30,000	900,000
6	<b>Biaya Publikasi Penelitian</b>	1	Kali	x	1	Kali	800,000	800,000
<b>Total</b>								<b>7,185,700</b>



## Lampiran 11. Penjelasan Prosedur Penelitian

**PENJELASAN PROSEDUR PENELITIAN**

1. Saya adalah Sutarni berasal dari institusi/jurusan/program studi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman”
2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai faktor yang paling berpengaruh terhadap perilaku kebersihan alat reproduksi saat menstruasi pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati 3 Kabupaten Sleman.
3. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Desember 2022-Januari 2023. Sampel penelitian/orang yang terlibat dalam penelitian ini adalah siswi putri kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman
4. Prosedur pengambilan data penelitian ini dengan menggunakan lembar kuesioner yang diisi oleh responden. Cara tersebut mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu menyita waktu dan privasi dari sampel penelitian tetapi anda tidak perlu khawatir karena peneliti merahasiakan data yang diperoleh.
5. Partisipasi anda bersifat sukarela, tanpa ada paksaan dan anda sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini
6. Nama dan identitas anda akan dirahasiakan. Bila terdapat hal-hal yang belum jelas, maka anda dapat menghubungi peneliti an. Sutarni dengan nomor telepon 0823-3664-4036

Peneliti

Sutarni

## Lampiran 12. Penjelasan Sebelum Persetujuan

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sutarni  
NIM : P07124322045  
Alamat : Jalan Branjangan, RW. 01/RT. 03, Kelurahan Pakuncen,  
Kecamatan Wirobrajan, Kota Yogyakarta  
No HP : 0823-3664-4036

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, akan melakukan penelitian tentang “Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman” Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi remaja putri”

Penelitian ini menggunakan lembar kuesioner yang diisi responden.

1. Kesukarelaan

untuk mengikuti penelitian Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini dan bebas mengundurkan diri sewaktu-waktu jika berkenan menjadi responden

2. Prosedur penelitian

Anda akan diberikan informasi mengenai manfaat dan tujuan dari penelitian ini, apabila anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Selanjutnya saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden. Kemudian peneliti akan membagikan kuesioner dan menjelaskan cara pengisiannya lalu anda dapat mengisi kuesioner tersebut.

3. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai responden, saya mohon anda berkenan untuk menandatangani lembar persetujuan, mengikuti kegiatan penelitian dan mengisi kuesioner secara lengkap dengan informasi sebenar-benarnya.

4. Risiko, efek samping dan penanganan

Tidak ada risiko dan efek samping yang diambil. Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebut nama. Oleh karena itu responden akan sangat dijaga kerahasiaannya.

5. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung PPSDM Kemenkes

6. Informasi tambahan

7. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi penelitian. an.

Sutarni dengan nomor telepon 0823-3664-4036

Atas partisipasi dan waktu yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terimakasih.

Sleman, Desember 2022

Peneliti

Sutarni

## Lampiran 13. Surat Permohonan Menjadi Responden

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada: Siswi SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman

Dalam rangka Menyusun Skripsi sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sutarni  
NIM : P07124322045  
Judul : Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi  
Saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP  
Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman

Maka sehubungan dengan hal tersebut saya memohon dengan hormat kesediaan ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan meluangkan waktu untuk mengisi lembar kuesioner yang diajukan. Jawaban siswi sangat kami butuhkan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lain. Identitas dan jawaban siswi akan kami rahasiakan.

Hormat kami,

Sutarni

## Lampiran 14. Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

*(Inform Consent)* Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

**Bersedia / Tidak Bersedia \***

Untuk berpartisipasi dan berperan serta sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Sutarni mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang berjudul **“Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman”**

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan keraguan apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta telah memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Sleman, Februari 2023

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)



## Lampiran 15. Kuesioner penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**

Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi Saat Menstruasi Terhadap Remaja Kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman di Yogyakarta Tahun 2022

Nama :

Umur/Kelas :

Umur saat haid pertama :

Alamat :

**A. Lingkungan Rumah<sup>4041</sup>**

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan

Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman

Keterangan sebagai berikut:

No	Pernyataan	Centang
1	Dari manakah sumber air bersih yang ada?	
	A. Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM)	[    ]
	B. Sumur pompa (listrik/tangan)	[    ]
	C. Sumur bor	[    ]
2	Apakah masing-masing kamar memiliki jamban?	
	A. Ya	[    ]
	B. Tidak	[    ]
3	Tipe jamban apakah yang digunakan?	
	A. Kloset jongkok leher angsa	[    ]
	B. Kloset duduk leher angsa	[    ]
4	Ke mana kotoran akan disalurkan?	
	A. Septic Tank	[    ]
	B. Kolam	[    ]
	C. Sungai	[    ]
	D. Tidak Tahu	[    ]

5	Apakah ada tempat pembuangan sampah di setiap kamar?	
	A. Ada	[     ]
	B. Tidak	[     ]
6	Apakah sampah dikumpulkan di tempat sampah utama sebelum diangkut?	
	A. Ya	[     ]
	B. Tidak	[     ]
7	Apakah ada tempat pembuangan khusus untuk pembalut?	
	A. Ya	[     ]
	B. Tidak	[     ]
8	Berapa lama sampah yang terkumpul diangkut untuk dibuang ke penampungan sampah?	
	A. Setiap hari	[     ]
	B. 2 hari	[     ]
	C. > 2 hari	[     ]

### B. Pengetahuan<sup>4241</sup>

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan

Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman

Keterangan sebagai berikut:

B : Benar

S : Salah

No	Pernyataan	B	S
<b>Penggunaan Pakaian Dalam</b>			
1	Celana dalam sebaiknya diganti minimal 2 kali sehari saat menstruasi		
2	Segera merendam dan mencuci pakaian yang terkena darah haid		
3	Pakaian dalam tidak perlu disetrika saat sudah kering		
4	Saya menggunakan celana dalam yang ketat saat menstruasi		
5	Saat haid menggunakan celana dalam yang berbahan tidak menyerap keringat		

6	Menggunakan celana dalam yang sama selama menstruasi		
<b>Kebersihan Tubuh dan Alat Kelamin Luar</b>			
7	Mandi 2 kali sehari saat menstruasi		
8	Menggunakan sabun mandi ketika membersihkan kemaluan		
9	Membasuh daerah kewanitaian dari belakang ke depan		
10	Setelah cebok, saya mengeringkan kemaluan dengan tisu atau handuk kering		
<b>Penggunaan Pembalut</b>			
11	Tidak perlu mengganti pembalut setelah buang air kecil		
12	Mengganti pembalut setelah darah tembus sampai ke celana		
13	Langsung membuang pembalut yang masih terdapat darah		
14	Mengganti pembalut minimal setiap 2 jam sekali saat darah haid banyak		
15	Mengganti pembalut ketika ada gumpalan darah di pembalut tersebut		
16	Membungkus pembalut dengan kertas/plastik sebelum dibuang ke tempat sampah		

### C. Sikap<sup>4241</sup>

Petunjuk pengisian:

- Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan
- Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman
- Keterangan sebagai berikut:  
S : Selalu  
KK : Kadang-Kadang  
TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	S	KK	TP
<b>Penggunaan Pakaian Dalam</b>				
1	Saya mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari saat menstruasi			
2	Saya segera merendam dan mencuci pakaian yang terkena darah haid			

3	Saya tidak menyetrika pakaian dalam saat sudah kering			
4	Saya menggunakan celana dalam yang ketat saat menstruasi			
5	Saya memakai celana dalam yang berbahan tidak menyerap keringat			
6	Saya menggunakan celana dalam yang sama selama menstruasi			
<b>Kebersihan Tubuh dan Alat Kelamin Luar</b>				
7	Saya mandi 2 kali sehari saat menstruasi			
8	Saya menggunakan sabun mandi ketika membersihkan kemaluan			
9	Saya membasuh daerah kewanitaan dari belakang ke depan			
10	Setelah cebok, saya mengeringkan kemaluan dengan tisu atau handuk kering			
<b>Penggunaan Pembalut</b>				
11	Saya tidak mengganti pembalut setelah buang air kecil			
12	Saya mengganti pembalut setelah darah tembus sampai ke celana			
13	Saya langsung membuang pembalut yang masih terdapat darah			
14	Saya mengganti pembalut setiap 4 jam sekali saat darah haid banyak			
15	Saya mengganti pembalut ketika ada gumpalan darah di pembalut tersebut			
16	Saya membungkus pembalut dengan kertas/plastik sebelum dibuang ke tempat sampah			

**D. Perilaku pada remaja putri<sup>4341</sup>**

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan YA atau TIDAK  
Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1.	Kamu berusaha selalu menjaga kebersihan		
2.	Usaha kamu untuk menjaga kebersihan kemaluan saat menstruasi dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam sekali dan segera mengganti celana dalam jika sudah terkena noda darah		
3.	Air bersih mengalir dengan selang yang digunakan untuk membersihkan kemaluan Menstruasi		
4.	Kamu gunakan handuk dan tissue toilet untuk mengeringkan kemaluan setelah membersihkan alat kelamin saat menstruasi		
5.	Kamu mengganti pembalut saat menstruasi dengan cara membersihkan kemaluan terlebih dahulu dikeringkan dengan handuk atau tissue menggunakan pembalut baru		
6.	Cara kamu membersihkan pembalut setelah pakai saat menstruasi dicuci dahulu baru dibuang		
7.	Kamu biasa membuang bekas pembalut dibungkus lalu dibuang ke sampah.		
8.	Kamu segera mengganti celana dalam yang terkena darah pada saat menstruasi		
9.	Kamu pergi ke pelayanan kesehatan bila ada masalah kesehatan saat menstruasi		



## Lampiran 16. Kunci Jawaban Kuesioner

**E. Lingkungan Rumah**<sup>40,41</sup>

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan  
Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman  
Keterangan sebagai berikut:

No	Pernyataan	Centang	Skor
1	Dari manakah sumber air bersih yang ada?		
	A. Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM)	[    ]	2
	B. Sumur pompa (listrik/tangan)	[    ]	1
	C. Sumur bor	[    ]	0
2	Apakah masing-masing kamar memiliki jamban?		
	A. Ya	[    ]	1
	B. Tidak	[    ]	0
3	Tipe jamban apakah yang digunakan?		
	A. Kloset jongkok leher angsa	[    ]	0
	B. Kloset duduk leher angsa	[    ]	1
4	Ke mana kotoran akan disalurkan?		
	A. Septic Tank	[    ]	3
	B. Kolam	[    ]	2
	C. Sungai	[    ]	1
	D. Tidak Tahu	[    ]	0
5	Apakah ada tempat pembuangan sampah di setiap kamar?		
	A. Ada	[    ]	1
	B. Tidak	[    ]	0
6	Apakah sampah dikumpulkan di tempat sampah utama sebelum diangkut?		
	A. Ya	[    ]	1
	B. Tidak	[    ]	0
7	Apakah ada tempat pembuangan khusus untuk pembalut?		
	A. Ya	[    ]	1

	B. Tidak	[     ]	0
8	Berapa lama sampah yang terkumpul diangkut untuk dibuang ke penampungan sampah?		
	A. Setiap hari	[     ]	2
	B. 2 hari	[     ]	1
	C. > 2 hari	[     ]	0

#### F. Pengetahuan<sup>42,41</sup>

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan

Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman

Keterangan sebagai berikut:

B : Benar

S : Salah

No	Pernyataan	Skor	
		B	S
<b>Penggunaan Pakaian Dalam</b>			
1	Celana dalam sebaiknya diganti minimal 2 kali sehari saat menstruasi	1	0
2	Segera merendam dan mencuci pakaian yang terkena darah haid	1	0
3	Pakaian dalam tidak perlu disetrika saat sudah kering	0	1
4	Saya menggunakan celana dalam yang ketat saat menstruasi	0	1
5	Saat haid menggunakan celana dalam yang berbahan tidak menyerap keringat	0	1
6	Menggunakan celana dalam yang sama selama menstruasai	0	1
<b>Kebersihan Tubuh dan Alat Kelamin Luar</b>			
7	Mandi 2 kali sehari saat menstruasi	1	0
8	Menggunakan sabun mandi ketika membersihkan kemaluan	1	0
9	Membasuh daerah kewanitaian dari belakang ke depan	0	1
10	Setelah cebok, saya mengeringkan kemaluan dengan tisu atau handuk kering	1	0
<b>Penggunaan Pembalut</b>			

11	Tidak perlu mengganti pembalut setelah buang air kecil	0	1
12	Mengganti pembalut setelah darah tembus sampai ke celana	1	0
13	Langsung membuang pembalut yang masih terdapat darah	0	1
14	Mengganti pembalut minimal setiap 2 jam sekali saat darah haid banyak	1	0
15	Mengganti pembalut ketika ada gumpalan darah di pembalut tersebut	1	0
16	Membungkus pembalut dengan kertas/plastik sebelum dibuang ke tempat sampah	1	0

### G. Sikap<sup>42,41</sup>

Petunjuk pengisian:

4. Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan
5. Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman
6. Keterangan sebagai berikut:  
S : Selalu  
KK : Kadang-Kadang  
TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	Skor		
		S	KK	TP
<b>Penggunaan Pakaian Dalam</b>				
1	Saya mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari saat menstruasi	2	1	0
2	Saya segera merendam dan mencuci pakaian yang terkena darah haid	2	1	0
3	Saya tidak menyetrika pakaian dalam saat sudah kering	0	1	2
4	Saya menggunakan celana dalam yang ketat saat menstruasi	0	1	2
5	Saya memakai celana dalam yang berbahan tidak menyerap keringat	0	1	2
6	Saya menggunakan celana dalam yang sama selama menstruasi	0	1	2
<b>Kebersihan Tubuh dan Alat Kelamin Luar</b>				
7	Saya mandi 2 kali sehari saat menstruasi	2	1	0

8	Saya menggunakan sabun mandi ketika membersihkan kemaluan	2	1	0
9	Saya membasuh daerah kewanitaan dari belakang ke depan	0	1	2
10	Setelah cebok, saya mengeringkan kemaluan dengan tisu atau handuk kering	2	1	0
<b>Penggunaan Pembalut</b>				
11	Saya tidak mengganti pembalut setelah buang air kecil	0	1	2
12	Saya mengganti pembalut setelah darah tembus sampai ke celana	2	1	0
13	Saya langsung membuang pembalut yang masih terdapat darah	0	1	2
14	Saya mengganti pembalut setiap 4 jam sekali saat darah haid banyak	2	1	0
15	Saya mengganti pembalut ketika ada gumpalan darah di pembalut tersebut	2	1	0
16	Saya membungkus pembalut dengan kertas/plastik sebelum dibuang ke tempat sampah	2	1	0

#### H. Perilaku pada remaja putri<sup>43,41</sup>

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda (✓) pada kolom yang disediakan YA atau TIDAK  
Jawablah sesuai pengetahuan, jawaban tidak harus sama dengan teman

No	Pernyataan	Skor	
		Ya	Tidak
1.	Kamu berusaha selalu menjaga kebersihan	1	0
2.	Usaha kamu untuk menjaga kebersihan kemaluan saat menstruasi dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam sekali dan segera mengganti celana dalam jika sudah terkena noda darah	1	0
3.	Air bersih mengalir dengan selang yang digunakan untuk membersihkan kemaluan Menstruasi	1	0
4.	Kamu gunakan handuk dan tissue toilet untuk mengeringkan kemaluan setelah membersihkan alat kelamin saat menstruasi	1	0

5.	Kamu mengganti pembalut saat menstruasi dengan cara membersihkan kemaluan terlebih dahulu dikeringkan dengan handuk atau tissue menggunakan pembalut baru	1	0
6.	Cara kamu membersihkan pembalut setelah pakai saat menstruasi dicuci dahulu baru dibuang	1	0
7.	Kamu biasa membuang bekas pembalut dibungkus lalu dibuang ke sampah.	1	0
8.	Kamu segera mengganti celana dalam yang terkena darah pada saat menstruasi	1	0
9.	Kamu pergi ke pelayanan kesehatan bila ada masalah kesehatan saat menstruasi	1	0

## Lampiran 17. Pengolahan Data Uji Validitas Dan Reliabilitas

Tabel 6. Validitas Kuesioner Kebersihan Lingkungan Rumah (X1)

Variabel	Item	r hitung	r tabel	Keterangan
Lingkungan Rumah	X1.1	a	0.361	tidak valid
	X1.2	0.602	0.361	Valid
	X1.3	0.422	0.361	Valid
	X1.4	0.375	0.361	Valid
	X1.5	0.792	0.361	Valid
	X1.6	0.382	0.361	Valid
	X1.7	0.43	0.361	Valid
	X1.8	0.625	0.361	Valid
	X1.9	0.544	0.361	Valid

Sumber: Data primer diolah 2023

Tabel 7. Validitas Kuesioner Pengetahuan (X2)

Variabel	item	r hitung	r tabel	Keterangan
Pengetahuan	X2.1	0.573	0.361	Valid
	X2.2	0.574	0.361	Valid
	X2.3	0.385	0.361	Valid
	X2.4	0.662	0.361	Valid
	X2.5	0.443	0.361	Valid
	X2.6	0.431	0.361	Valid
	X2.7	0.582	0.361	Valid
	X2.8	a	0.361	Tidak Valid
	X2.9	0.401	0.361	Valid
	X2.10	0.401	0.361	Valid
	X2.11	0.401	0.361	Valid
	X2.12	0.407	0.361	Valid
	X2.13	0.443	0.361	Valid
	X2.14	0.373	0.361	Valid
	X2.15	0.739	0.361	Valid
	X2.16	0.408	0.361	Valid

Sumber: Data primer diolah 2023

Tabel 8. Validitas Kuesioner Sikap ( X3 )

Variabel	item	r hitung	r tabel	Keterangan
Sikap	X3.1	0.398	0.361	Valid
	X3.2	0.531	0.361	Valid
	X3.3	0.53	0.361	Valid
	X3.4	0.415	0.361	Valid
	X3.5	0.43	0.361	Valid
	X3.6	0.459	0.361	Valid
	X3.7	0.498	0.361	Valid
	X3.8	a	0.361	Tidak Valid
	X3.9	0.392	0.361	Valid
	X3.10	0.405	0.361	Valid
	X3.11	0.507	0.361	Valid
	X3.12	0.387	0.361	Valid
	X3.13	0.431	0.361	Valid
	X3.14	0.473	0.361	Valid
	X3.15	0.393	0.361	Valid
	X3.16	0.384	0.361	Valid
	X3.17	0.585	0.361	Valid

Sumber: Data primer diolah 2023

Tabel 9. Validitas Kuesioner Perilaku ( Y )

Variabel	item	r hitung	r tabel	Keterangan
Perilaku	Y.1	a	0.361	Tidak Valid
	Y.2	0.582	0.361	Valid
	Y.3	0.616	0.361	Valid
	Y.4	0.468	0.361	Valid
	Y.5	0.582	0.361	Valid
	Y.6	0.413	0.361	Valid
	Y.7	0.543	0.361	Valid
	Y.8	0.671	0.361	Valid
	Y.9	0.671	0.361	Valid
	Y.10	0.394	0.361	Valid

Sumber: Data primer diolah 2023

Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Pada Data Kuesioner SMP Negeri 2 Mlati

Variabel	Alpha Crobach	Batas Kritis	Keterangan
Lingkungan Rumah	0.601	0.6	Reliabel
Pengetahuan	0.783	0.6	Reliabel
Sikap	0.723	0.6	Reliabel
Perilaku	0.640	0.6	Reliabel

Sumber: Data primer diolah 2023

### Lampiran 18. Hasil Pengolahan Data Penelitian

#### Crosstab

		Kategori Perilaku			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Kebersihan Lingkungan Rumah	Bersih	Count	28	8	9	45
		Expected Count	21.5	12.8	10.7	45.0
	Kurang	Count	4	11	7	22
	Bersih	Expected Count	10.5	6.2	5.3	22.0
Total		Count	32	19	16	67
		Expected Count	32.0	19.0	16.0	67.0

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.275 <sup>a</sup>	2	.002
Likelihood Ratio	12.916	2	.002
Linear-by-Linear Association	6.888	1	.009
N of Valid Cases	67		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.25.

#### Crosstab



		Kategori Perilaku			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Tingkat Pengetahuan	Baik	Count	25	2	0	27
		Expected Count	12.9	7.7	6.4	27.0
	Cukup	Count	6	9	3	18
		Expected Count	8.6	5.1	4.3	18.0
	Kurang	Count	1	8	13	22
		Expected Count	10.5	6.2	5.3	22.0
Total	Count	32	19	16	67	
	Expected Count	32.0	19.0	16.0	67.0	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	46.660 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	54.295	4	.000
Linear-by-Linear Association	39.388	1	.000
N of Valid Cases	67		

a. 1 cells (11.1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.30.

#### Crosstab

		Kategori Perilaku			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Kategori Sikap	Baik	Count	31	13	3	47
		Expected Count	22.4	13.3	11.2	47.0
	Buruk	Count	1	6	13	20
		Expected Count	9.6	5.7	4.8	20.0
Total	Count	32	19	16	67	
	Expected Count	32.0	19.0	16.0	67.0	

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	31.129 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	33.644	2	.000
Linear-by-Linear Association	29.968	1	.000
N of Valid Cases	67		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.78.

## Lampiran 19. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian

Nama	Persentase				Pengkodean			
	Lingkungan rumah	Pengetahuan	Sikap	Perilaku	Lingkungan rumah	Pengetahuan	Sikap	Perilaku
Responden 1	83%	88%	88%	100%	1	1	1	1
Responden 2	83%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 3	83%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 4	83%	75%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 5	92%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 6	83%	44%	69%	89%	1	3	1	1
Responden 7	75%	50%	78%	67%	1	3	1	2
Responden 8	83%	94%	88%	100%	1	1	1	1
Responden 9	67%	63%	59%	67%	2	2	1	2
Responden 10	67%	75%	78%	89%	2	1	1	1
Responden 11	92%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 12	67%	63%	47%	44%	2	2	2	3
Responden 13	67%	88%	75%	89%	2	1	1	1
Responden 14	58%	88%	75%	89%	2	1	1	1
Responden 15	75%	50%	75%	67%	1	3	1	2
Responden 16	58%	50%	69%	67%	2	3	1	2
Responden 17	75%	81%	75%	89%	1	1	1	1
Responden 18	75%	69%	66%	67%	1	2	1	2
Responden 19	67%	75%	66%	67%	2	1	1	2
Responden 20	83%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 21	75%	63%	69%	44%	1	2	1	3
Responden 22	83%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 23	67%	44%	69%	67%	2	3	1	2
Responden 24	83%	88%	78%	89%	1	1	1	1
Responden 25	83%	81%	75%	89%	1	1	1	1
Responden 26	58%	38%	47%	67%	2	3	2	2

Responden 27	75%	88%	75%	89%	1	1	1	1
Responden 28	58%	69%	69%	67%	2	2	1	2
Responden 29	67%	88%	78%	89%	2	1	1	1
Responden 30	75%	69%	91%	100%	1	2	1	1
Responden 31	92%	63%	88%	100%	1	2	1	1
Responden 32	83%	69%	88%	67%	1	2	1	2
Responden 33	83%	100%	88%	100%	1	1	1	1
Responden 34	92%	94%	84%	100%	1	1	1	1
Responden 35	75%	44%	78%	44%	1	3	1	3
Responden 36	67%	63%	66%	67%	2	2	1	2
Responden 37	58%	38%	47%	67%	2	3	2	2
Responden 38	50%	44%	41%	44%	2	3	2	3
Responden 39	67%	38%	47%	67%	2	3	2	2
Responden 40	83%	88%	75%	89%	1	1	1	1
Responden 41	83%	75%	66%	78%	1	1	1	1
Responden 42	83%	69%	81%	89%	1	2	1	1
Responden 43	75%	44%	47%	44%	1	3	2	3
Responden 44	92%	100%	81%	100%	1	1	1	1
Responden 45	50%	44%	47%	44%	2	3	2	3
Responden 46	50%	44%	44%	44%	2	3	2	3
Responden 47	75%	56%	59%	56%	1	2	1	2
Responden 48	75%	50%	63%	44%	1	3	1	3
Responden 49	75%	44%	47%	44%	1	3	2	3
Responden 50	92%	94%	88%	100%	1	1	1	1
Responden 51	75%	75%	81%	67%	1	1	1	2
Responden 52	83%	44%	47%	67%	1	3	2	2
Responden 53	92%	69%	88%	89%	1	2	1	1
Responden 54	75%	44%	47%	44%	1	3	2	3
Responden 55	42%	50%	47%	44%	2	3	2	3
Responden 56	67%	69%	78%	67%	2	2	1	2
Responden 57	92%	94%	91%	100%	1	1	1	1
Responden 58	100%	100%	88%	100%	1	1	1	1
Responden 59	58%	44%	47%	44%	2	3	2	3
Responden 60	50%	38%	44%	44%	2	3	2	3
Responden 61	75%	56%	47%	44%	1	2	2	3
Responden 62	58%	63%	47%	67%	2	2	2	2
Responden 63	75%	69%	47%	78%	1	2	2	1
Responden 64	83%	56%	47%	67%	1	2	2	2
Responden 65	100%	69%	66%	100%	1	2	1	1
Responden 66	83%	44%	47%	44%	1	3	2	3
Responden 67	92%	38%	31%	44%	1	3	2	3