

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 67 responden sebagian besar responden berpengetahuan baik, sebagian besar memiliki sikap baik, mayoritas memiliki lingkungan rumah yang kurang bersih, dan memiliki tingkat perilaku bersih yang presentasinya cukup tinggi
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebersihan lingkungan rumah terhadap perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi remaja putri karena kondisi kebersihan rumah tidak menjamin perilaku menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi
3. Terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan terhadap perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi remaja putri karena semakin tinggi pengetahuan seorang siswa khususnya tentang kebersihan alat reproduksi maka semakin menjaga kebersihan alat reproduksi saat menstruasi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan sikap terhadap perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi remaja putri karena sikap yang kurang memperhatikan kebersihan secara langsung berpengaruh terhadap perilaku

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, peneliti ingin mengajukan beberapa saran yang dapat diberikan kepada semua pihak yang terkait dengan penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Kepala Puskesmas dan Bidan Puskesmas di wilayah SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dan perilaku menjaga kebersihan reproduksi saat menstruasi sehingga dapat dilakukan peningkatan pelayanan kesehatan reproduksi khususnya dalam hal kebersihan dan kesehatan reproduksi pada remaja putri saat menstruasi.

2. Bagi Kepala Sekolah dan Guru SMP Negeri 3 Mlati

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan terhadap pihak sekolah untuk meningkatkan pemberian informasi dan pengetahuan bimbingan menjaga kebersihan alat reproduksi saat menstruasi pada remaja sehingga siswi mendapatkan informasi yang cukup dan tidak mencari sumber informasi dari pihak lain yang tidak seharusnya, serta dapat mencegah terjadinya penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi pada siswi di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman.

3. Bagi Siswa Siswi SMP Negeri 3 Mlati

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan pada siswa siswi untuk mencari informasi tentang perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi dari sumber informasi yang tepat sehingga informasi yang

didapatkan benar dan akurat, serta meningkatkan kesadaran terhadap kebersihan diri dan lingkungan sekitar

4. Bagi Masiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan bahan masukan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa untuk materi pembelajaran

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan informasi kepada peneliti selanjutnya mengenai determinan perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi saat menstruasi terhadap remaja. Metode serupa diharapkan dapat diterapkan pada daerah yang memiliki tingkat kebersihan lingkungan, pengetahuan masyarakat yang kondisinya lebih ekstrim, atau menggunakan metode yang berbeda pada lokasi yang sama. Sebaiknya melakukan pengambilan data dilaksanakan pada waktu khusus di luar jadwal sekolah.