

SKRIPSI

**DETERMINAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN ALAT
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA KELAS VIII DI
SMP NEGERI 3 MLATI KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023**



**SUTARNI
P07124322045**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**DETERMINAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN ALAT
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA KELAS VIII DI
SMP NEGERI 3 MLATI KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
sarjana terapan kebidanan



**SUTARNI
P07124322045**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“DETERMINAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN ALAT
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA KELAS VIII DI
SMP NEGERI 3 MLATI KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023”**

Disusun oleh:

SUTARNI
P07124322045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 12 Mei 2023

Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,

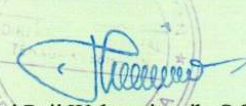


Dwiana Estiwidani, S.ST, M.PH
NIP. 197904182002122001

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 1980112022001122002

Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“DETERMINAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN ALAT
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA KELAS VIII DI
SMP NEGERI 3 MLATI KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023”**


Disusun Oleh:

SUTARNI
P07124322045

Telah dipertahankan dalam seminar skripsi di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 23 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

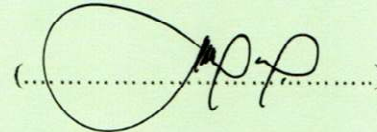
Ketua,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, M.P.H
198107052002122001



Anggota,
Dwiana Estiwidani, S.ST, M.P.H
197904182002122001



Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
198011022001122002



Yogyakarta, Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

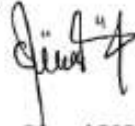


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sutarni
NIM : P07124322045
Tanda tangan :



Tanggal : 05 mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sutami
NIM : P07124322045
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi mengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, hak bebas royalti non eksklusif (*non exclusive royalty-fee right*) atas skripsi saya yang berjudul:

"DETERMINAN PERILAKU MENJAGA KEBERSIHAN ALAT REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA KELAS VIII DI SMP NEGERI 3 MLATI KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2023"

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan ini hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal: 5 Mei 2023

Yang menyatakan


(Sutarni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .
4. Dwiana Estiwidani, S.ST., M.PH., selaku pembimbing utama.
5. Dyah Noviauti Setya Arum, S.SiT, M.Keb., selaku pembimbing pendamping.
6. Yuliasti Eka Purnaningrum, S.ST, Bdn, M.PH., selaku ketua dewan penguji.
7. Dra. Nurhidayati, M.Pd., Selaku Kepala sekolah SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman.
8. Responden penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
9. Orang tua, suami dan anak-anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Ruang Lingkup	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka	15
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
G. Waktu Dan Tempat Penelitian	42
C. Definisi Operasional/Variabel Penelitian	43
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	46
G. Prosedur Penelitian	49
H. Manajemen Data	50
I. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Determinan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi saat Menstruasi pada Remaja.	48
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Karakteristik pada Siswi Kelas VIII di SMP 3 Mlati Kabupaten Sleman.....	58
Tabel 5. Hubungan Perilaku Menjaga Kebersihan Alat Reproduksi saat Menstruasi pada Remaja Putri	59
Tabel 6. Validitas Kuesioner Kebersihan Lingkungan Rumah (X1).....	109
Tabel 7. Validitas Kuesioner Pengetahuan (X2).....	109
Tabel 8. Validitas Kuesioner Sikap (X3).....	110
Tabel 9. Validitas Kuesioner Perilaku (Y).....	110
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Pada Data Kuesioner SMP Negeri 2 Mlati	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi	27
Gambar 2. Kerangka Teori Green dan Kreuter, 2005 ²¹	39
Gambar 3. Kerangka Konsep	40
Gambar 4. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i> ²³	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2. Studi Pendahuluan	82
Lampiran 3. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 4. Permohonan Izin Uji Validitas	87
Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian.....	88
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	89
Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian	90
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas dan Reliabilitas	91
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian	92
Lampiran 10. Anggaran Penelitian	93
Lampiran 11. Penjelasan Prosedur Penelitian	94
Lampiran 12. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	95
Lampiran 13. Surat Permohonan Menjadi Responden	97
Lampiran 14. Lembar Persetujuan.....	98
Lampiran 15. Kuesioner penelitian.....	99
Lampiran 16. Kunci Jawaban Kuesioner	104
Lampiran 17. Pengolahan Data Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	109
Lampiran 18. Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	111
Lampiran 19. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian	112