

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian ini, didapatkan kesimpulan bahwa ada hubungan status gizi ibu saat hamil berdasarkan lingkaran lengan atas dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-60 bulan di Wilayah Minahasa Utara. Selain itu, dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain sebagai berikut:

- a. Pembagian responden di Puskesmas Kauditan sebanyak 30 responden, pada Puskesmas Likupang Barat sebanyak 35 responden dan di Puskesmas Likupang Timur sebanyak 35 responden
- b. Karakteristik ibu mayoritas mengalami KEK, dengan tinggi badan ibu Sebagian besar >145 cm, usia ibu saat hamil Sebagian besar berusia reproduksi sehat yaitu 20-35 tahun, balita memiliki riwayat BB lahir bayi tidak mengalami BBLR, dengan Pendidikan ibu mayoritas tinggi.
- c. Tinggi ibu dan riwayat BB lahir bayi tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-60 bulan di Wilayah Minahasa Utara. Usia ibu saat hamil dan Pendidikan ibu berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-60 bulan di Wilayah Minahasa Utara
- d. Hubungan status gizi ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-60 bulan di Wilayah Minahasa Utara setelah dikontrol variabel luar sebesar 15,107.

## B. Saran

### 1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Minahasa utara

Membuat upaya, kebijakan program penurunan angka kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil dengan peningkatan pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil yang disalurkan pada sector-sektor yang mampu melakukan interaksi langsung dengan ibu hamil. Selain itu, pemerintah disarankan membuat PMT dari bahan pangan local untuk menambah asupan gizi anak-anak *stunting*.

### 2. Bagi Bidan di Kabupaten Minahasa Utara

Tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan peran dengan pemberian informasi dan komunikasi serta upaya pencegahan *stunting* yaitu dengan mendampingi ibu hamil yang mengalami KEK agar memperbaiki gizinya dengan mengatur pola makan gizi seimbang dan memanfaatkan makanan local yang mengandung tinggi protein untuk membantu kenaikan berat bada ibu hamil.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian pada variabel yang belum diteliti seperti anemia pada ibu hamil, jarak kelahiran, hipertensi dan faktor sosial ekonomi.